

編集委員

大野 裕	北西 憲二	北村 婦美	齊藤 万比古	下山 晴彦
藤澤 大介	中尾 智博	中村 伸一	西村 馨	林 直樹
平島 奈津子	福山 和女	妙木 浩之	山中 康裕	

編集同人

青木 省三	飯森 眞喜雄	伊藤 良子	植木 啓文	大森 健一	笠原 嘉
加藤 敏	亀口 憲治	北山 修	衣笠 隆幸	久保 千春	久保木 富房
小谷 英文	小林 和	坂口 信貴	坂野 雄二	鈴木 純一	高橋 徹
高江洲 義英	滝川 一廣	瀧口 俊子	田畑 治	中久喜 雅文	中村 敬
楳林 理一郎	西村 良二	原田 誠一	平木 典子	弘中 正美	広瀬 徹也
前田 ケイ	松浪 克文	村田 豊久	村山 正治	山内 俊雄	山上 敏子
渡辺 久子					(五十音順)

編集室から

2020年に発表されたニュージーランドのDunedinの出生コホートのデータは衝撃的だった。1972年から1973年にかけて生まれた住民1,037名（男性535名[51.6%]）を追跡調査した結果、データが得られた1,013名のうち45歳までのいずれかの時点で精神疾患の診断がついた住民の割合が86%にのぼるという。しかも、そのうちの85%の人が併存疾患を有し、59%の人が青年期までに精神疾患の診断がつく状態になっていた。

後ろ向き研究で行われたこれまでの有病率調査とちがって、前向き研究のDunedinでの調査

ははるかに現実を反映していると考えられる。しかも、この研究に参加した住民の多くが、医療機関を受診することなく精神疾患と診断できる状態から回復していた。

この結果から、うつや不安などのネガティブな感情状態は人を守る進化的な働きがあることと、そうした状態から回復するころの力を人が持っていることがわかる。そして、こうした私たちのころの力を生かす視点こそが、本号の特集で取り上げたりカバリーを目指すアプローチの考え方なのである。

(Y.O.)

精神療法 第51巻第4号（年6回発行）

2025年8月5日発行（通巻269号）

定価2,420円(10%税込) 年間購読料17,820円(10%税込/増刊含/送料不要)

購読ご希望の方は電話・葉書にてお申し込み下さい。

全国の書店からも注文できます。

発行所 株式会社 金剛出版

発行人 立石 正信

〒112-0005 東京都文京区水道1-5-16 升本ビル

Tel. 03-3815-6661 Fax. 03-3818-6848

振替口座 00120-6-34848

e-mail eigyo@kongoshuppan.co.jp

URL <https://www.kongoshuppan.co.jp/>

表紙レイアウト 白井新太郎装釘室/印刷・製本 太平印刷社

【JCOPY】〈出版者著作権管理機構 委託出版物〉 本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。