

編集後記 Editor's Postscript

本特集を編集しているさなかの1月後半、ビッグニュースがとびこんできました。中央社会保険医療協議会（中医協）において公認心理師が実施する認知療法・認知行動療法の保険適用が審議され、承認される運びとなったという。同時に看護師によるCBT実践の幅も広がった。これは立法、行政、各民間組織のすべての関係者が尽力された結果だが、筆者は個人的に、丹野義彦先生、藤澤大介先生、鈴木伸一先生のお名前を貢献者の代表として挙げて、深く感謝したい。ただし、公認心理師の保険適用は「みんなのCBT」に向けた一歩であり、一部に過ぎない。CBTに関する中医協の審議が「質の高い精神医療の評価」に含まれていることから、日本のCBTの質が国民から本格的に問われる段階に入ったといえる。2050年の日常臨床で行われているCBTが、現在よりも質が向上し、社会実装が進んでいることを大いに期待したい。本特集で示されたCBTの研修方法、新しい技法と新しい領域への適用、人材育成の方法が国民の健康と福祉に貢献できるよう、25年後に向けて精進を続けたいと思う。（石垣琢磨）

顧問 森岡正芳

編集委員（五十音順） 石垣琢磨（東京大学）／岩壁 茂（立命館大学）／亀岡智美（兵庫県こころのケアセンター）
齋藤 梓（上智大学）／佐藤さやか（国立精神・神経医療研究センター）
東畑開人（白金高輪カウンセリングルーム）／信田さよ子（原宿カウンセリングセンター）
橋本和明（国際医療福祉大学）／山崎孝明（こども・思春期メンタルクリニック）

査読委員（五十音順） 岩壁 茂（査読委員長）／金子周平（査読副委員長）／相澤直樹／青木佐奈枝／浅野憲一／新井 雅／井出智博／梅垣佑介／川崎直樹／串崎真志／佐藤洋輔／末木 新／高野 明／田中健史朗／能智正博／野田 航／藤里紘子／松嶋秀明／明畠光宜／湯川進太郎／吉川麻衣子

臨床心理学 第26巻第2号（通巻152号）

発行＝2026年3月10日

定価1,980円（10%税込）／年間購読料14,740円（10%税込／含増刊号／送料不要）

発行所＝（株）金剛出版／発行人＝中村奈々／編集人＝藤井裕二

〒112-0005 東京都文京区水道1-5-16

Tel. 03-3815-6661／Fax. 03-3818-6848／振替口座00120-6-34848

e-mail rinshin@kongoshuppan.co.jp（編集）eigy@kongoshuppan.co.jp（営業）

URL <https://www.kongoshuppan.co.jp/>

装幀＝永松大剛／印刷・製本＝シナノ印刷

JCOPY 〈出版者著作権管理機構 委託出版物〉 本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつと事前に、出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX03-5244-5089、e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。