

小児科医が知っておくべきスポーツの光と影

I. スポーツ医学総論

- スポーツ医学総論1：内科的アプローチ.....真鍋知宏
スポーツ医学総論2：整形外科的アプローチ.....鳥居俊

II. 女性ジュニアアスリートの課題と取り組み

- 女性アスリートの無月経、月経随伴症状への対策.....能瀬さやか
小児科医だからこそできる女性ジュニアアスリート支援：
REDsの早期発見と月経関連問題への対応.....友利杏奈
栄養面から女性ジュニアアスリートを守る.....小清水孝子
メンタルヘルス問題から女性ジュニアアスリートを守る.....山本宏明
光だけでなく影にも目を：アスリート育成と医療の関わり合い.....浅野有紀
かつてジュニアアスリートであった医師が語る：長距離走者の視点から.....嶋田早紀

III. スポーツの健康被害と取り組み

- 小児・中高生において留意すべきスポーツ外傷.....丸箸兆延
成長期野球選手の肘を守ろう.....山崎哲也
小児科医がもっておくべきアンチ・ドーピングの知識.....蒲原一之
小児科で展開するジュニアアスリート専門外来.....師田悠

IV. スポーツのみらい

- 障害児スポーツ参加の意義と課題.....上出杏里
地域で盛り立てるパラスポーツ.....元木倫子
eスポーツが拓く筋ジストロフィー児のスポーツの世界.....西澤公美
学校部活動の地域展開と子どものスポーツ活動に関する動向.....石井朗生
福島の子どもたちにスポーツの楽しさを.....菊池信太郎