

特集

もっと知りたい！ 妊婦の栄養・食事の疑問点

企画 石本人士

I. 総 論

1. 妊娠前からの栄養・食事の留意点は？ ……内倉友香・他 1077
2. 妊婦の栄養と至適体重増加については？ ……春日義史 1085
3. わが国における妊婦の栄養管理の歴史と
DOHaD 学説とのかかわりは？ ……伊東宏晃 1091
4. DOHaD に関する最新知見は？ ……池ノ上 学 1099
5. エコチル調査からみえる妊婦の栄養に関する
最新知見は？ ……西郡秀和 1104
6. 母体栄養への介入により児のアレルギー疾患発症予防は
可能か？ ……成田雅美 1110

II. 各 論

7. 妊婦における発酵食品摂取,
プロバイオティクスの有用性は？ ……伊藤実香・他 1115
8. 妊娠高血圧症候群の栄養に関するエビデンスは？
……………小松摩耶・他 1121
9. 妊婦に対する鉄補給の留意点は？ ……五島裕之・他 1126
10. 妊婦・胎児にとって注意すべきサプリメント,
嗜好品は？ ……山下隆博 1132
11. 感染症予防のために食事で注意することは？ ……松岡咲子・他 1138
12. 妊娠中の魚介類摂食における留意点は？ ……川城由紀子 1143
13. 糖代謝異常合併妊娠の栄養・食事指導は
どのように行うか？ ……高橋嘉名芽 1147
14. 肥満妊婦の行動変容を促す生活指導のポイントは？
……………大谷紗弥子 1153

連載

漢方よもやま話 第22回

漢方薬・生薬の副作用について……………能勢充彦 1158

弁護士が答えます！法律にまつわるあれこれ

患者がTOLAC/VBACを強く希望した場合は
どうしたらよいの？……………秦 奈峰子 1162

産婦人科の最前線を訪ねて 第2回

IFFS 2025 in Tokyo……………平塚大輝 1165

症例

低VWF血症に伴う過多月経、重症貧血に対し、
LNG-IUSにより治療した1例……………三原綺乃・他 1169

お知らせ……………1137, 1164, 1174, 1175

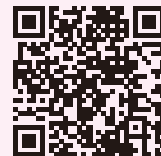
投稿規定……………1176

バックナンバー……………1182

次号予告……………1184

×にてポストしています！

- アカウント名：診断と治療社 産科と婦人科編集室
(@sankatofujinka)
- URL：https://twitter.com/sankatofujinka
最新号や日常診療に役立つ情報、編集作業の様子などをお届けしています。
読者の皆様をはじめ幅広くつながれる場所になればうれしいです！



マスコットキャラクターの名前が決まりました！

その名も「ペンギネ」です！
ペン：Pen(出版業のイメージから)
+ギネ：Obstetrics & Gynecology(産婦人科)が由来です。
これからも「ペンギネ」をよろしくお願いします。

