

特集

もっと知りたい！妊婦の栄養・食事の疑問点

企画 石本 人士

【Ⅰ. 総論】

1. 妊娠前からの栄養・食事の留意点は？ 内 倉 友 香
2. 妊婦の栄養と至適体重増加については？ 春 日 義 史
3. わが国における妊婦の栄養管理の歴史と DOHaD 学説とのかかわりは？ 伊 東 宏 晃
4. DoHaD に関する最新知見は？ 池 ノ 上 学
5. エコチル調査からみえる妊婦の栄養に関する最新知見は？ 西 郡 秀 和
6. 母体栄養への介入により児アレルギー予防は可能か？ 成 田 雅 美

【Ⅱ. 各論】

7. 妊婦における発酵食品摂取，プロバイオティクスの有用性は？ 伊 藤 実 香
8. 妊娠高血圧症候群の栄養に関するエビデンスは？ 小 松 摩 耶
9. 妊婦に対する鉄補給の留意点は？ 五 島 裕 之
10. 妊婦・胎児にとって注意すべきサプリメント，嗜好品は？ 山 下 隆 博
11. 感染症予防のために食事で注意することは？ 松 岡 咲 子
12. 妊娠中の魚介類摂食における留意点は？ 川 城 由 紀 子
13. 糖代謝異常合併妊娠の栄養・食事指導はどのように行うか？ 高 橋 嘉 名 芽
14. 肥満妊婦の行動変容を促す生活指導のポイントは？ 大 谷 紗 弥 子

産科と婦人科 Vol. 92 No. 9

定価 3,300 円（本体 3,000 円＋税 10%）

2025 年 年間予約割引購読料 48,015 円（消費税込，送料小社負担）
（増刊号 1 冊を含む年間 13 冊）

○予約購読のお申し込みは，最寄りの医学書取扱書店へ，または弊社ホームページ，FAX か E-mail でお申し込み下さい（電話でも結構です）。

発行所 （株）診断と治療社

〒100-0014 東京都千代田区永田町 2-14-2 山王グランドビル 4F
TEL 03-3580-2770（営業）

03-3580-2750（編集）FAX 03-3580-2776

営業部 E-mail: eigyobu@shindan.co.jp

編集部 E-mail: hen@shindan.co.jp

編集委員／五十嵐敏雄・石本 人士
寺内公一・宮城悦子

編集顧問／青木大輔・綾部琢哉
岩下光利・大須賀穰
落合和徳・金山尚裕
佐藤和雄・杉本充弘
高松 潔・武谷雄二
田中 守・谷澤 修
藤井信吾・三橋直樹
峯岸 敬・百枝幹雄
吉川裕之・吉村泰典
若槻明彦・渡部 洋
（50 音順）

編集兼発行人 藤 実 正 太

編集担当 馬場瑞季・島田つかさ・寺町多恵子

印刷所 三報社印刷株式会社

・本誌に掲載する著作物の複製権，翻訳・翻案権，上映権，譲渡権，公衆送信権（送信可能化権を含む），貸与権，二次的著作物の利用に関する原著者の権利は株式会社診断と治療社が保有します。

・**JCOPY**＜出版者著作権管理機構委託出版物＞

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は，そのつど事前に，出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088，Fax 03-5244-5089，E-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

・本誌を無断で複製（複写・スキャン・デジタルデータ化を含みます）する行為は，著作権法上での限られた例外（「私的使用のための複製」など）を除き禁じられています。大学・病院・企業などにおいて内部的に業務上使用する目的で上記行為を行うことも，私的使用には該当せず違法です。また，私的使用のためであっても，代行業者等の第三者に依頼して上記行為を行うことは違法です。

・『産科と婦人科』は，株式会社診断と治療社の登録商標です。

©2025, Printed in Japan