

〔特集〕『小児科医が知っておくべきスポーツの光と影』

序 文	古 庄 知 己
■ I. スポーツ医学総論	
スポーツ医学総論1：内科的アプローチ	真 鍋 知 宏
スポーツ医学総論2：整形外科的アプローチ	鳥 居 俊
■ II. 女性ジュニアアスリートの課題と取り組み	
女性アスリートの無月経，月経随伴症状への対策	能 瀬 さ や か
小児科医だからこそできる女性ジュニアアスリート支援：	
REDsの早期発見と月経関連問題への対応	友 利 杏 奈
栄養面から女性ジュニアアスリートを守る	小 清 水 孝 子
メンタルヘルス問題から女性ジュニアアスリートを守る	山 本 宏 明
光だけでなく影にも目を：アスリート育成と医療の関わり合い	浅 野 有 紀
かつてジュニアアスリートであった医師が語る：長距離走者の視点から	嶋 田 早 紀
■ III. スポーツの健康被害と取り組み	
小児・中高生において留意すべきスポーツ外傷	丸 箸 兆 延
成長期野球選手の肘を守ろう	山 崎 哲 也
小児科医がもっておくべきアンチ・ドーピングの知識	蒲 原 一 之
小児科で展開するジュニアアスリート専門外来	師 田 悠
■ IV. スポーツのみらい	
障害児スポーツ参加の意義と課題	上 出 杏 里
地域で盛り立てるパラスポーツ	元 木 倫 子
eスポーツが拓く筋ジストロフィー児のスポーツの世界	西 澤 公 美
学校部活動の地域展開と子どものスポーツ活動に関する動向	石 井 朗 生
福島の子どもたちにスポーツの楽しさを	菊 池 信 太 郎