

〔特集〕『小児の不眠 ―眠れない子ども・眠らない子どもへの対策―』

序 文	星 野 恭 子・他
■ I. プロローグ	
プロローグ 「眠れない」「眠らない」子どもたちを考える	星 野 恭 子
■ II. 「眠れない」乳幼児	
新生児からの行動療法による親教育	足 達 淑 子
夜泣きに対応するか	清 水 悦 子
保育の場での睡眠―午睡に着目して	鈴 木 みゆき
■ III. 「眠らない」小中学生	
眠らない小中学生，社会的時差ぼけについて	
―養護教員と協働した睡眠教育活動を交えて	田 中 秀 樹・他
睡眠不足症候群	神 山 潤
子どもの睡眠の評価法	駒 田 陽 子
子どものネット・ゲームの長時間使用と睡眠障害	増 田 彰 則
■ IV. 眠れない子どもたちの背景と素因	
神経発達症児の睡眠障害の治療	加 藤 久 美
小児・思春期の睡眠衛生指導で気をつけたいこと	呉 宗 憲・他
小児の睡眠時無呼吸症候群	井 下 綾 子
■ V. 眠れない・眠らない子どもたちへの治療の実際	
小児期の睡眠障害と鉄の関係	福 水 道 郎
メラトニン製剤の使い方	野 崎 真 紀
睡眠導入剤とアリピプラゾールを用いた起床困難対策	
―起立性調節障害への支援―	神 林 崇・他
子どもの不眠における認知行動療法	岡 島 義
■ VI. 子どもの眠りに影響する要因	
子ども達のクロノタイプ「朝型?」「夜型?」	田 原 優
時間栄養学の観点から治療する	古 谷 彰 子
リストバンド型デバイスを用いた大規模調査	岸 哲 史
子どもたちのスポーツと睡眠の問題	白 濱 龍太郎
排泄と生活習慣	加 藤 篤・他