

# 2025 年問題乗り越える！ 健康長寿社会に向けた 疾患予防と治療戦略

わが国は高齢化が進むなかで、2025 年には 75 歳以上の後期高齢者が 2,000 万人を超えると推定されます。しかし、過去 10 年以上にわたり、平均寿命と健康寿命の差を縮めることには成功していません。このような状況から、さらなる健康寿命の延伸と健康長寿社会の構築が喫緊の課題となっています。本特集では、健康長寿社会の実現に向けた疾患予防・治療戦略に焦点をあて、疾患を未病の段階で防ぐ最新の予防戦略から、がんや認知症、生活習慣病など健康長寿社会の実現を妨げる疾患について、最善の治療法のみならず最新の研究成果を含めて紹介します。

いつまでも元気で、活力のある超高齢社会の実現に向けて、本特集を通じて今一度、疾患予防・治療戦略について再考する一助となれば幸いです。

日本医科大学大学院医学研究科内分泌代謝・腎臓内科学分野  
岩部真人