

# チャイルドヘルス

## My オピニオン

- 1 五感にやさしい社会を目指して ..... 加藤路瑛

## 特 集

### 5 子どもと不安

- 企画の言葉 ..... 石崎優子
- 6 1 | 不安はなぜ存在するか ..... 大坪庸介
- 11 2 | 不安の発生するメカニズム ..... 田尻智哉, 金生由紀子
- 16 3 | ボウルビィとウィニコットに学ぶ  
乳幼児から思春期前の不安と発達 ..... 浜内彩乃
- 21 4 | 思春期の不安 ..... 深井善光
- 26 5 | 神経発達症 (ASD, ADHD) 児の抱く不安 ..... 大橋 圭
- 29 6 | 子どもの過剰不安・不安障害 ..... 中野達仁, 渡部京太
- 33 7 | 子どもの強迫症 ..... 山登敬之
- 37 8 | 子どもの PTSD と不安  
～「怖い」の背後にある多様な機制を読む～ ..... 白川美也子, 玉山大志
- 41 9 | 災害時の子どもの不安 ..... 福地 成
- 44 10 | 不安を訴える子どもへの園・学校での対応 ..... 小林潤一郎
- 47 11 | 子どもの不安・家族の不安 ..... 石崎優子

## 連載

- 50 子どものころとからだを支える！～学校医活動の実際と醍醐味～ 第5回  
学校医による健康相談 ..... 蜂谷明子
- 54 ほむほむ先生と読み解く！ 海外文献 第8回  
血液検査で「蚊アレルギー」はわかりますか？  
——小児206人のデータから読み解く、診断の役割とは ..... 堀向健太
- 60 子どもに薬を飲んでもらえる！ とっておきの服薬指導 第16回  
授乳と薬剤  
～薬を服用するからといって授乳を必ずやめる必要はありません～ ..... 松本康弘
- 64 子どもの心と体をはぐくむ 住まい空間・あそび空間 第17回  
災害と子ども ..... 仙田 満
- 68 子どもの心によりそう本 第5回  
こわい話が読みたいときにはこの本を ..... 後藤敦子
- 70 教えて！ あなたの好きなこと

## 育児 Q&amp;A

- 72 感染症シーズン、きょうだいにうつさない工夫 ..... 伊藤健太

- 4 本号掲載広告一覧
- 15 書評
- 76 投稿について
- 77 バックナンバー
- 80 次号予告／編集後記

本誌の薬剤の用法・用量・製薬会社名などにつきましては、正確かつ最新のものを記載するよう努力しております。しかしながら、これらの情報は変更される場合がありますので、各々の添付文書などを参考にされ、十分にご注意くださいますようお願い申し上げます。  
本書に記載した使用方法によって問題が生じたとしても、著者、編集者、出版社はその責を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

イラスト：青鹿ユウ

... X(旧 Twitter)で情報発信をしています！ .....

- ・アカウント名：診断と治療社 チャイルドヘルス編集室 (@ChildHealth1998)
- ・URL：https://x.com/ChildHealth1998



最新号の情報ははじめ、子どもの保健や育児にかかわる情報をお届けしています（時には、何気ないつぶやきも!）。  
さまざまな方とつながることができれば嬉しいです！