

編集後記

令和6年度から公費助成による5歳児健診支援事業が始まり、現在全国の自治体関連部署において調整が進められています。今回はその5歳児健診の特集です。この健診のテーマは発達障害への気づきであり、就学に向けて生活習慣の見直しをよびかけることですが、健診を進めるための医療人材確保など、解決すべき課題は少なくありません。今回の特集では、先行して実施している三重県名張市や大分県の集団健診の取り組み、かかりつけ医による個別健診の事例などを通じて具体的な進め方が詳しく説明されており、現場ですぐに役立つ内容となっています。また保健師、保育士、心理士、教育支援など、さまざまな立場から5歳児健診の意義や課題がまとめられており、多職種で進めなくてはならない本事業を理解するうえで参考になります。

しかし、5歳児健診でもっとも大きな課題は、医療者を含め、5歳児健診の意義がまだ十分社会に浸透していない点です。私の勤務する長野県佐久地域では小海町が5歳児健診を継続して実施していますが、かかわっている医療者以外はその具体的な内容を把握できていないのが現状です。今回の特集で、少しでも多くの医療者が5歳児健診の意義や課題について知る機会になればと願っています。

(坂本昌彦)

■編集委員 (五十音順)

石崎優子 伊藤健太 岡藤郁夫 坂本昌彦

■編集顧問 (五十音順)

秋山千枝子 石崎朝世 植松紀子 内海裕美
太田文夫 加藤則子 川上一恵 北川道弘
榊原洋一 佐藤紀子 佐山圭子 渋谷紀子
鈴木葉子 砂川富正 瀧本秀美 田原卓浩
多屋馨子 成相昭吉 成田雅美 萩原温久
原田正平 広瀬宏之 堀川美和子 堀向健太
松浦信夫 村田光範 湯汲英史 横内裕佳子

■協力者 (五十音順)

磯谷文明 太田百合子 鈴木みゆき
たけながかずこ 田中総一郎 田中康雄
堤 ちはる 中板育美 中川信子 服部益治
馬場直子 帆足英一 堀口寿広 益子まり
三浦義孝 峯 真人 三宅 健 安井良則
山中龍宏

▶▶▶ NEXT ISSUE ————— 2025.4 Vol.28 No.4

特集

食育を見つめなおす ～“食”がつくる子どもの健康～

(企画：西本裕紀子)

- 1) 子どもの成長・発達と栄養～成長曲線でここまでわかる！～……位田 忍
- 2) 保育や教育で取り組む「健康教育としての食育」……野口孝則
- 3) 子どもの頃の食習慣、その後はどう影響する？
～内科医の立場から～……金子至寿佳
- 4) 人生最初の1,000日の栄養～健康の基盤を作るために～……東海林宏道
- 5) 子どもの摂食嚥下機能はどのように発達する？……綾野理加
- 6) 子どもの時間栄養学～生活リズムがなぜ大事？～……田原 優
- 7) 日本食を科学する～子どもに受け継ぎたい健康食～……渡邊智子
- 8) 子どもの健康と食事①～肥満を考える～……原 光彦
- 9) 子どもの健康と食事②～やせを考える～……桑村真美, 山本幸代
- 10) 家庭で育む子どもの味覚……稲村(佐藤)多恵子
- 11) どう考える？ 子どもとサプリメント……佐藤陽子
- 12) 多様化した社会と子どもの食環境
～これからの健康教育を考える～……吉澤裕世

*場合によってタイトル・内容に変更が生じることもあります。ご了承ください。

チャイルドヘルスの創刊趣旨

少子化の時代となり、子どもを健全に育成することは、ますます重要となりました。そのためには医療の充実も必要ですが、基本となる育児、保健が強化されなければなりません。本誌はこの意図に沿って、人生の基礎となる乳児、幼児、小学生を対象として、育児、保健を科学的、実践的に扱うことを目標としています。

チャイルドヘルス

Vol.28 No.3 2025年3月号
2025年3月1日発行

定価 **1,870**円 (本体1,700円+税10%)

■編集兼発行者

藤実正太

■編集担当

西川弘美 島田つかさ 寺町多恵子

■発行所

(株) 診断と治療社
〒100-0014 東京都千代田区永田町2-14-2
山王グランドビル4階
TEL 03-3580-2770 (営業), 03-3580-2750 (編集)
FAX 03-3580-2776
<https://www.shindan.co.jp/>
eigyobu@shindan.co.jp (営業),
hen@shindan.co.jp (編集)

※正誤表・更新情報につきましては、当社HPをご覧ください。

■印刷所 三報社印刷株式会社

© 2025 Printed in Japan

予約購読のお申し込み

2025 年年間前金予約割引購読料 **21,767**円 (税込)

予約購読は最寄りの医学書取扱書店または
弊社ホームページでお申し込みください。

毎月の送料は弊社で負担いたします。

・本誌に掲載する著作物の複製権、翻訳・翻案権、上映権、譲渡権、公衆送信権(送信可能化権を含む)、貸与権、二次的著作物の利用に関する原作者の権利は株式会社診断と治療社が保有します。

・**JCOPY** <出版者著作権管理機構委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail:info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

本誌を無断で複製(複写・スキャン・デジタルデータ化を含みます)する行為は、著作権法上での限られた例外(「私的使用のための複製」など)を除き禁じられています。大学・病院・企業などにおいて内部的に業務上使用する目的で上記行為を行うことも、私的使用には該当せず違法です。また、私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記行為を行うことは違法です。

・「チャイルドヘルス」は、株式会社診断と治療社の登録商標です。