

「夕焼けが燃えてこの街ごと飲み込んでしまいそうな今日に僕は君を手放してしまった」という歌詞ではじまる、あいみよんの『猫』。この「君」を「健康」に置き換えると、この歌は「心と体が喧嘩して」「君がいなくなった日々もこのどうしようもない気だるさ」を感じ、健康を失った後悔を歌った、ヘルスリテラシー啓発の歌のようにも聞こえてきます。

失って初めてわかるありがたさを、まだ失っていない人にどう伝えるか。その難しさを日々実感しています。正しい情報を伝えたつもりでも、それが相手の信条を否定するかたちになれば、かえってその信条に固執されてしまうこともあります。また、恐怖や不安を伴う情報を提示すれば、それに対する忌避感を助長してしまうことさえあります。本当に、ホモ・サピエンスという生き物は難しいものです。

そんな難題に対して、多方面から真正面に取り組んでいる今回の特集記事の著者たち。そのバックグラウンドの多彩さは、まさにこの企画の編集者である坂本昌彦先生の広い視野を物語っています。ヘルスコミュニケーションの基本は、医療者側がいかに信頼に足る存在になるか、そして相手に対してどれだけ真摯に興味をもてるか、という点にあるのかもしれないと感じました。

ちなみに、この文章を書いている間も、あいみよんの歌がバックで流れています。『マリーゴールド』の花言葉は「健康」なのですね。

(岡藤郁夫)

▶▶▶ NEXT ISSUE ————— 2025.3 Vol.28 No.3

特集 みんなで取り組む 5 歳児健診

(企画：前川貴伸)

- 1) 5 歳児健診 いままで、これから……………小枝達也
- 2) 5 歳児健診の実際を知りたい！
～集団健診（保健センター）～……………是松聖悟，清田晁生
- 3) 5 歳児健診の実際を知りたい！
～集団健診（園への巡回）～……………小林穂高，飯田昌子
- 4) 5 歳児健診の実際を知りたい！～個別健診～……………鈴鹿隆久
- 5) どうする？ 5 歳児健診のフォローアップ体制
～保育士の立場から～……………吉岡敦志
- 6) どうする？ 5 歳児健診のフォローアップ体制
～心理士の立場から～……………岡田香織
- 7) どうする？ 5 歳児健診のフォローアップ体制
～教育支援の立場から～……………中野絢子
- 8) どうする？ 5 歳児健診のフォローアップ体制
～保健師の立場から～……………宮崎優子
- 9) どうする？ 5 歳児健診のフォローアップ体制
～児童発達支援センターでの取り組み～……………柴田光規
- 10) どうする？ 5 歳児健診のフォローアップ体制
～小児科クリニックでできること～……………川上一恵
- 11) 線ぞつなぐ乳幼児健診
～子どもの育ちを Biopsychosocial に支援する～……………阪下和美

* 場合によってタイトル・内容に変更が生じることもあります。ご了承ください。

チャイルドヘルスの創刊趣旨

少子時代となり、子どもを健全に育成することは、ますます重要となりました。そのためには医療の充実も必要ですが、基本となる育児、保健が強化されなければなりません。本誌はこの意図に沿って、人生の基礎となる乳児、幼児、小学生を対象として、育児、保健を科学的、実践的に扱うことを目標としています。

■編集委員（五十音順）

石崎優子 伊藤健太 岡藤郁夫 坂本昌彦

■編集顧問（五十音順）

秋山千枝子 石崎朝世 植松紀子 内海裕美
太田文夫 加藤則子 川上一恵 北川道弘
榊原洋一 佐藤紀子 佐山圭子 渋谷紀子
鈴木葉子 砂川富正 瀧本秀美 田原卓浩
多屋馨子 成相昭吉 成田雅美 萩原温久
原田正平 広瀬宏之 堀川美和子 堀向健太
松浦信夫 村田光範 湯汲英史 横内裕佳子

■協力者（五十音順）

磯谷文明 太田百合子 鈴木みゆき
たけながかずこ 田中総一郎 田中康雄
堤 ちはる 中板育美 中川信子 服部益治
馬場直子 帆足英一 堀口寿広 益子まり
三浦義孝 峯 真人 三宅 健 安井良則
山中龍宏

チャイルドヘルス

Vol.28 No.2 2025 年 2 月号
2025 年 2 月 1 日発行

定価 **1,870** 円（本体 1,700 円＋税 10%）

■編集兼発行者

藤実正太

■編集担当

西川弘美 島田つかさ 寺町多恵子

■発行所

（株）診断と治療社
〒100-0014 東京都千代田区永田町 2-14-2
山王グランドビル 4 階
TEL 03-3580-2770（営業）、03-3580-2750（編集）
FAX 03-3580-2776
<https://www.shindan.co.jp/>
eigyobu@shindan.co.jp（営業）、
hen@shindan.co.jp（編集）

※正誤表・更新情報につきましては、当社 HP をご覧ください。

■印刷所 三報社印刷株式会社

© 2025 Printed in Japan

予約購読のお申し込み

2025 年年間前金予約割引購読料 **21,767** 円（税込）

予約購読は最寄りの医学書取扱書店または
弊社ホームページでお申し込みください。

毎月の送料は弊社で負担いたします。

・本誌に掲載する著作物の複製権、翻訳・翻案権、上映権、譲渡権、公衆送信権（送信可能化権を含む）、貸与権、二次的著作物の利用に関する原作者の権利は株式会社診断と治療社が保有します。

・**【COPY】**＜出版者著作権管理機構委託出版物＞

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

本誌を無断で複製（複写・スキャン・デジタルデータ化を含みます）する行為は、著作権法上での限られた例外（「私的使用のための複製」など）を除き禁じられています。大学・病院・企業などにおいて内部的に業務上使用する目的で上記行為を行うことも、私的使用には該当せず違法です。また、私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記行為を行うことは違法です。

・「チャイルドヘルス」は、株式会社診断と治療社の登録商標です。