

脱・あいまいな褥瘡ケア

＼ 治療方針を外さない、“褥瘡をみる力”を育てよう！ ／

褥瘡の症例から考える

ドレッシング材 /

外用薬の

迷わない選び方



「なかなか治らない褥瘡は、外用薬を変えたほうがいいの？」

「褥瘡のサイズで、なんとなくドレッシング材を選んでしまっている」など、褥瘡ケアに自信がもてないナースのため、基本の知識を丁寧に解説します。

褥瘡評価での“ここまではわかりたい”ポイントと、どのように外用薬・ドレッシング材を選定するかを、豊富な症例写真を見ながら理解していきます。



〔編集・執筆〕 帯刀朋代 たいとう・ともよ

東京医科大学病院 看護部、
皮膚・排泄ケア認定看護師

消化器外科病棟、泌尿器科病棟、混合個室病棟、救命救急センター（EICU）、褥瘡専従勤務などを経て、現在消化器外科病棟に勤務。専門は排尿ケアと予防的スキんケアに関する臨床疫学。公衆衛生学修士。

CONTENTS

p. 12 PART 1

褥瘡ケア、ドレッシング材・外用薬を 選択する前のおさらい

p. 12 褥瘡ケアの基本

(DESIGN-R® 2020の基本的考え方、スキンケア、褥瘡がなかなかよくなるいときのケアを見直す視点、記録の取り方)

p. 19 ドレッシング材の選び方の基本

p. 22 外用薬の選び方の基本

p. 27 PART 2

症例のパッと見の特徴から、 ケアとドレッシング材・外用薬を考える

p. 29 滲出液が多い褥瘡でのアプローチ

p. 33 色・においがおかしい褥瘡でのアプローチ

p. 36 サイズが大きい褥瘡でのアプローチ

p. 42 深く見える褥瘡でのアプローチ(ポケット含む)

p. 47 PART 3

現場のドレッシング材&外用薬のお悩みに答えます

p. 47 **外用薬** Q. 使用方法の統一法は？

p. 49 **外用薬** Q. いつまで同じ処置をするの？

p. 49 **ドレッシング材** Q. すぐにはがれてしまうときは？

p. 50 **ドレッシング材** Q. テープかぶれを起こしてしまうときは？

COLUMN

p. 51 これは褥瘡だろうか？ ——滑液包炎の症例

資料

p. 53 創傷被覆・保護材等一覧

p. 55 褥瘡治療外用薬の例(基剤による区分)

p. 56 褥瘡ケアでの考え方チェックリスト