

Expert

NURSE 次号予告

2026年8月号

7月17日(金)ごろ発売

定価：1,430円(10%税込) ・一部地域により発売日が異なる場合があります。・記事の内容は変更になることがあります。ご了承ください。

特集 褥瘡の症例別/患者の個別性でみる！

外用薬の選定&ケアはどうする？

本特集では、褥瘡の基本的なケアと使用される外用薬を学び直します。
また、症例別に褥瘡へのアプローチの仕方や外用薬の選択基準を解説し、
明日のケアに活かせる知識をお届けします。

特集 明日からすぐ実践できる！

患者の安全 QOLを守る エキスパートの5つの極意 【拘縮予防編】

入院患者に命の危険をもたらしかねないことやQOLを著しく低下させかねないことには、
看護師の介入によって未然に防げるものがあります。
今回は、エキスパートが考える「関節拘縮予防に大切なこと」を解説します。

／ 同時発売 ／

8月臨時増刊号

看護師にこそ、
「症候学」が必要！
ナースのための
症候学

編集後記

- 普段はまったくドラマを観ないのですが、朝ドラ『風、薫る』をリアルタイムで公式Xで感想をつぶやいています。つぶやきは、週に1回、エキナスwebで記事としてまとめています。そして今月の表紙は「転生したら大正時代だった！」がテーマです！（吉本）
- 年15冊お届けしているエキスパートナース、早くも2026年折り返し地点となりました（！）。湿気でベタつく季節、せめて誌面だけはカラッと爽やかに届けたい！ そんな思いで今号も制作しました。（魚山）
- 口腔ケアやフットケアなど、今号は身体の「ココ！」というポイントに着目した内容をお届けしました。私はというと、最近は目の

使い方を見直し中。PCやスマホを見る時間が長いので、ときどき意識的に離れるようにしていますが、効果のほどは…？（大橋）

- 私自身、「今、ハラスメントしちゃったかな…」と落ち込むことがしばしば。新しい考え方や方法を受け入れつつ、培った知識やよき慣習を自分で選んでいくことが大切なんだな、と思っています。これからも、自分で自分をアップデートしていきます。（才藤）
- 先日、音楽劇を観てきました。子どものころに学校で観た記憶があるのですが、それを除けばおそらく初。役者さんたちの演技や歌は圧巻で、ストーリーもおもしろくて大満足でした！ また行きたいところですが、ハマりすぎないように気をつけます。（三浦）