

CONTENTS

COVER ILLUSTRATION



表紙イラスト/琴音らんまる

●本誌の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は、株式会社照林社が保有します。

●本誌の複製(デジタルデータ化等)および図表等の転載を無許諾で行うことは、著作権法上の例外(私的使用のための複製等)を除き、禁じられています。学校や病院、企業等の内部で業務上使用する場合は私的使用に該当せず、許諾が必要です。また、私的使用であっても、第三者(代行業者等)に依頼して上記を行うことは違法です。詳細は弊社ホームページ「弊社著作物の利用について」<https://www.shorinsha.co.jp/company/cc10227.html>をご確認ください。

●**「JCOPY」**(社)出版者著作権管理機構 委託出版物)本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

●本誌の内容に関するお問い合わせは、<https://www.shorinsha.co.jp/contact/>よりご連絡ください。

●万一、落丁・乱丁がございましたら、制作課(☎0120-87-1174)にご連絡ください。

●本誌に記載されている手法などは、各執筆者が臨床例をもとに展開しています。実践により得られた方法を普遍化すべく努力しておりますが、万一、本書の記載内容によって不測の事故等が起こった場合、著者、監修者、出版社はその責を負いかねますことをご了承ください。

●本誌に記載している薬剤や機器等の使用にあたっては、個々の添付文書や取扱説明書を参照し、適応や使用方法については常にご確認ください。

●電子版をご購入の皆様へ：電子版では、このページに記載された記事等がすべてあるとは限りません。詳細は電子版の目次をご覧ください。

10 特集

『急性腹症診療ガイドライン2025 第2版』
からひも解く!

患者さんの“つらい”を軽減するために知る

急性腹症の 考え方と 実践フィジカル

— 執筆：中野弘康

- 13 **PART 1** ナースはどう動く? 急性腹症の初期対応
- 21 **PART 2** ナースがおさえておくべき 痛みの分類と病態生理
- 24 **COLUMN** 「腸閉塞」と「イレウス」、混同していませんか? /
若い女性の腹痛の見方
- 28 **PART 3** ナースが現場で活かせる 急性腹症のフィジカル
アセスメント

41 特集

脱・なんとなく続いているケア!

かつての「こうする」 →今は「こうする」

— 編集：エキスパートナース編集室

- 42 「CKDの患者さんには野菜・果物を控えてもらおう」で本当にOK?
- 46 「術直後＝安静」はどこまでOK?
- 54 「気管吸引前の生理食塩液による洗浄」は、行わなくてOK?
- 58 「抜管前には絶食しよう」で本当にOK?
- 62 「糖尿病治療時は栄養摂取を控えよう」で本当にOK?

68 シリーズ特集

患者の安全・QOLを守るエキスパートの5つの極意

— 執筆：新井祐介

手指衛生／適切な鎮静・鎮痛と人工呼吸器からの早期離脱／ヘッドアップ（30～45度）／口腔ケアの徹底／適切なカフ圧管理

【これからのナースに必要な力を伸ばす連載】

- 82 **アセスメント**
病名から考える症候学
慢性硬膜下血腫
— 國松淳和
- 88 **アセスメント**
フィジカルアセスメントの授業
意識障害
— 執筆：坂本 壮
- 108 **患者対応**
外国人患者への対応、
こんなときどうする？
転院調整にかかわる、
意思決定と費用に関する支援
— 監修：国立国際医療センター
国際診療部・看護部
— 執筆：伊東みなみ
- 112 **多職種連携**
教えて！みんなの多職種チーム
転倒予防対策チーム
— 朝日野総合病院

今月のプレゼント 126ページ



アンケートは
こちら



【NEWS】

7.9 エキナスNEWS

【連載】

- 118 **アプデしたい！ 医療の最新情報**
聞き取り困難症・聴覚情報処理障害
(LiD/APD)とは？
— 出合う場面、必要な対応など
— 片岡祐子
- 124 **働くナースのための精神医学**
複雑性PTSDってなに？
— 西井重超
- 126 **エキナスポスト**
- 127 **今月のおすすめBOOK**

【隔月新連載】

- 123 **ハート先生の循環器なんでも質問箱**
— 市田 聡

【INFORMATION】

- 130 **次号予告**