

入退院支援の流れと本書の見かた

外来

入院

Step1

スクリーニング

Step2

ニーズ
アセスメントPart
1

最新の動向&入退院支援の流れをつかもう

最新の診療・ 介護報酬の動向

現行の診療報酬&介護報酬、ここに注目！…8

入院時からの支援で行いたいこと…10

情報提供の際は、「退院後の生活」を見据えよう…10

ステップ別・入退院支援のポイント…12

入退院支援・調整のための4ステップ…12

入院前からの
患者へのかかわりや
アセスメントが
重要！

Part
2

社会資源の制度についておさえよう

入院中から検討を進めたい 社会資源の知識…18

事例で理解「こんなときに利用できる社会資源」（制度編）…18

まとめておさえよう！ 社会資源のポイント（制度編）…22

- 1 介護保険…22
- 2 指定難病医療費助成制度 …25
- 3 高額療養費制度…27
 - 限度額適用認定証…28
- 4 身体障害者手帳…30
- 5 障害年金…31
- 6 生活保護…32
- 7 傷病手当金…33
- 8 自立支援医療…33

治療

退院

Step3

退院支援計画
の作成・実施

Step4

フォロー
アップ

Part
2

社会資源のサービスについておさえよう

退院後の
患者の生活を
イメージしよう！

退院後を支えるサービスとおさえたいナースの視点…34

知っておきたい、在宅での生活を支援するさまざまな“サービス”…34

事例で理解「こんなときに利用できる社会資源」（サービス編）…36

まとめておさえよう！ 社会資源のポイント（医療サービス編）…42

- | | |
|------------------|---------------|
| 1 在宅診療…42 | 4 居宅療養管理指導…48 |
| 2 訪問看護…43 | ●訪問薬剤管理指導…49 |
| 3 訪問リハビリテーション…47 | ●訪問栄養管理指導…49 |

まとめておさえよう！ 社会資源のポイント（生活支援（介護）サービス編）…50

- | | |
|---------------|------------------------------|
| 5 福祉用具貸与…50 | 10 通所介護（デイサービス）…53 |
| 6 特定福祉用具販売…51 | 11 通所リハビリテーション（デイケア）…54 |
| 7 住宅改修…51 | 12 ショートステイ…54 |
| 8 訪問介護…52 | 13 定期巡回・随時対応型訪問介護看護…55 |
| 9 訪問入浴介護…53 | 14 夜間対応型訪問介護…55 |
| | 15 小規模多機能型居宅介護…56 |
| | 16 看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）…56 |
| | 17 認知症対応型通所介護…57 |
| | ●配食サービス ●介護タクシー |
| | ●家政婦サービス など…57 |

＊本書は、さまざまな社会資源（制度・サービス）から看護師向けに情報を抜粋して作成したものです。

＊情報は2025年9月現在のものです。最新の情報、市区町村ごとの制度については担当窓口でご確認ください。

Part
3

入退院支援を行うにあたっておさえない 患者対応の要点…59

- ①「老々介護／老々夫婦」の患者さん…60
- ②「認知症／認知機能の低下した」患者さん…80
- ③「身寄りが無い、完全に独居」の患者さん…98
- ④「ぜんぶを医療従事者におまかせ／
いっさい医療従事者を信用していない」患者さん…116



〔執筆〕宮本千恵美

みやもと・ちえみ

順天堂大学医学部附属順天堂医院
医療サービス支援センター 患者・看護相談室
看護師長 在宅看護専門看護師

1983年順天堂看護専門学校卒業。大学病院で勤務後、1999年から訪問看護に従事。介護支援相談員と管理者を務める。2009年聖路加看護大学大学院前期課程修了後、順天堂大学医学部附属練馬病院に勤務し、退院支援に携わる。2017年順天堂大学医学部附属順天堂医院に異動、現在に至る。2020年3月聖路加国際大学大学院看護学研究科博士課程修了。



〔執筆〕行田菜穂美

こうだ・なほみ

聖マリアンナ医科大学病院
メディカルサポートセンター 副師長
地域看護専門看護師

東海大学医療技術短期大学を卒業後、北里大学病院に就職。2008年北里大学大学院看護学研究科修了、2010年より聖マリアンナ医科大学病院メディカルサポートセンターに勤務。2012年に地域看護専門看護師の認定を受ける。同サポートセンターにて、入退院支援、在宅療養支援を中心に看護を実践している。

ご意見・ご感想はこちらから！

ご意見いただいた方のなかから毎月、抽選で3名様に
エキスパートナースオリジナルグッズをプレゼント！
<https://questant.jp/q/0N9AOLDJ>

※2026年10月19日まで有効

※当選者の発表は、商品を発送をもって代えさせていただきます



Expert NURSE

エキスパートナース

2025年11月臨時増刊号 第41巻第14号(通巻599号)

2025年10月20日発売

〔編集人〕吉本 文 〔発行人〕有賀洋文 〔発行〕照林社

〒112-0002 東京都文京区小石川2-3-23 春日尚学ビル

<https://expertnurse.jp>

〔編集〕TEL：03-3815-4921 FAX：03-3815-4923

〔営業・広告〕TEL：03-5689-7377 FAX：03-5689-7577

〔印刷・製本〕共同印刷株式会社

©照林社 2025 Printed in Japan

〔表紙・本文デザイン〕ピーワークス

〔本文イラスト〕

内山弘隆、小坂タイチ、たかまつかなえ、日の友太

〔本文DTP〕明昌堂

- 本誌の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は、株式会社照林社が保有します。
- 本誌の複製(デジタルデータ化等)および図表等の転載を無許諾で行うことは、著作権法上の例外(私的使用のための複製等)を除き、禁じられています。学校や病院、企業等の内部で業務上使用する場合は私的使用に該当せず、許諾が必要です。また、私的使用であっても、第三者(代行業者等)に依頼して上記を行うことは違法です。詳細は弊社ホームページ「弊社著作物の利用について」<https://www.shorinsha.co.jp/company/cc10227.html>をご確認ください。
- (株)コピー(株)出版者著作権管理機構 委託出版物)本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(株)出版者著作権管理機構(電話：03-5244-5088、FAX：03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 本誌の内容に関するお問い合わせは、<https://www.shorinsha.co.jp/contact/>よりご連絡ください。
- 万一、落丁・乱丁がございましたら、制作課(☎0120-87-1174)にご連絡ください。
- 本誌に記載されている手法などは、各執筆者が臨床例をもとに展開しています。実践によって得られた方法を普遍化すべく努力しておりますが、万一、本誌の記載内容によって不測の事故等が起こった場合、著者、編者、出版社、製業会社はその責を負いかねますことをご了承ください。
- 本誌に記載している薬剤や機器等の使用にあたっては、個々の添付文書や取扱説明書を参照し、適応や使用法等については常にご確認ください。
- 電子版をご購入の皆様へ：電子版では、このページに記載された記事等がすべてあるとは限りません。詳細は電子版の目次をご覧ください。