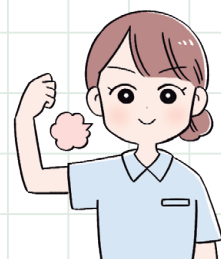


タイプ別
オススめ委員会の
紹介つき

“苦痛”を“キャリアアップ”に変える！

知ってお得な 委員会活動 活用術



看護師が分担して取り組んでいる委員会活動。

多忙な日々のなか、さらに時間を割かなければならず、「めんどうだな……」と感ずることも。

じつは、専門性の深化やキャリア形成に活用できる側面もあります。

“あなたにオススめ”の委員会も紹介するので、前向きな委員会活動に役立ててください。



〔執筆〕児玉善子 こだま・よしこ

一般社団法人看護教育支援協会 代表理事

病棟勤務ののち、看護教員を経験。2018年4月に現職に就く。
看護基礎教育から看護師教育にいたる看護教育に携わり活動中。

CONTENTS

- 56 はじめに 「大変な」委員会活動を、「楽しい」にしていこう！
- 57 委員会活動の「ポジティブな活用方法」と「みんなが楽しくなる進行方法」
- 58 知ろう！ 主な委員会の種類 見つけよう！ 自分にマッチする委員会
- 65 「そこ、気になった！」 委員会活動に関する Q&A

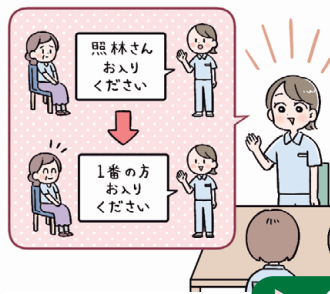
自分があてはまるタイプを探してみよう！

「やりがい」と「貢献」を
実感したい人



▶ p.61

みんなと一緒に
楽しむことが好きな人



▶ p.61

特定の領域の
エキスパートになりたい人



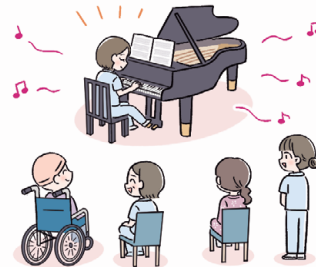
▶ p.62

いろいろなことに興味・
関心がある人



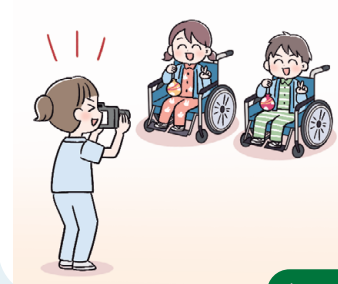
▶ p.62

イベントごとが好きな人



▶ p.62

自分の特技を
発揮したい人



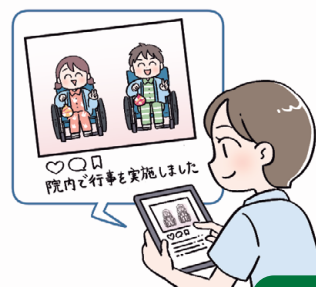
▶ p.63

自分の将来のために、少し大変
であってもがんばってみたい人



▶ p.63

SNSなど、何かを発信
することが好きな人



▶ p.64

教育・指導に
やりがいを感じる人



▶ p.64

まずは、“楽しく”委員会活動を行うための活用法・進め方について考えよう！