

・一部地域により発売日が異なる場合があります。
・記事の内容は変更になることがあります。ご了承ください。

定価: 1,200円(10%税込)

特集

腎臓病・透析患者を受け持ったナースが 最初に受けたい腎臓病の授業

腎臓病の患者さんを受け持つ機会が多いかと思いますが、「腎臓病ってどうして制限が多いの?」

「透析室から帰ってきた患者さんは何でぐったりしているの?」など、ギモンも多いのではないのでしょうか?

今回は、ナースにおさえてほしい腎臓病のポイントや疾患に対してもってほしいイメージなどを、基礎から解説します。

特集

苦痛をキャリアアップに変える! 知ってお得な 委員会活動活用術

多忙な看護業務の合間に行うことから、

「できればやりたくない……」というのが本音になりがちな委員会活動。

じつは専門性をみがいたり、キャリア形成に活用できる側面もあります。

ポジティブな活用方法や「イベントごとが好き」「特技を発揮したい」など、

タイプ別のオススメ委員会を紹介します!

編集後記

- 身体的拘束の座談会では、「まず現状を調べて客観的に把握する」という話が印象的でした。理想と現実のはざまでもがくのが人間の常ですが、理想に近づくには目標を掲げながらも現実から目を背けず進むことが必要なのですね。課題は多いと思いますが、参考にしていただけると嬉しいです。(吉本)
- 最近、カプセルトイで豆本の時刻表があることをご存じでしょうか。1冊あれば、何時間でも脳内旅行を楽しめる人間としては見逃せない! ということで入手しました。廃線となった路線なども記されており、ワクワクします。(魚山)
- このごろブラジルの音楽をよく聴いています。Saudadeという言葉が歌詞によく出てくるのですが、これはひと言で日本語に訳すことができない言葉だそうです。言語というものの奥深さを感じます。(大橋)

- 特集づくりにご協力いただいている「エキスパートナースモニター」のみなさま、いつも丁寧なご回答をありがとうございます。全部読んでおりますので、気になることがあれば何でも書いてくださいね!(才藤)
- 少し前、駅ビルでスマホを拾いました。もし自分が落としたら……と想像して冷や汗が。落とし物にも、スマホ依存にも気をつけたいです。無事持ち主の元へ戻っていますように!(三浦)
- 健康診断でとある数値が高く、運動をすすめられたものの何もせず早数か月……。生活指導の特集は編集していて耳が痛かったです。セルフで自己効力感をあげてがんばります。(宇山)
- 先日牡蠣にあたり、火を通したもののでもあたるということがと身に染みて感じました。本格的な夏が訪れ、暑い日が続くとおもいます。みなさまも食中毒にはお気をつけください。(武市)