

40
YEAR
ANNIVERSARY
1984-2024



これまでも、これからも、ずっと、もっと、あなたを支えたいから、
エキスパートナースはこの春、変わります。





この春から
エキスパートナースは

あなたを

今の時代を働くすべてのナースに
確かな情報を届ける看護情報サイト

Expert **NURSE** web
エキスパートナース

3月19日(火)リリース

<http://expertnurse.jp>



2つのメディアで 支えます

今の時代を働くすべてのナースに
必要な情報をまとめて届ける看護専門誌

Expert **NURSE**
エキスパートナース

毎月20日ごろ発売



web版

エキスパートナース
だからできる、
今知りたい、最新で
質の高い情報を
得られる



Point 1 **毎日更新だから、毎日、新しい記事が読める！**

Point 2 **ナースの仕事も生活もキャリアも、
すべて支えるさまざまな種類の記事をご用意！**

- ニュース ● 特集・連載 ● ライフスタイル ● キャリア
 - 働き方 ● エキナスwebのオリジナル記事 ● 用語・資料
 - 学会・イベント情報 ● 求人情報
- など、さまざまな記事をチェックできます

Point 3 **会員登録(無料)すれば、全記事読み放題！**

- それぞれの分野のエキスパートが執筆した記事を無料で全部読めます。

Point 4 **記事をお気に入り登録できるので、あとから見返せる！**

- あとから読み返したい記事をストック可能。困ったときに、さっとスマホで確認できます。
- (無料会員登録が必要)

Point 5 **用語検索・資料が充実しているので、知りたいことがすぐわかる！**

- 用語検索・資料が充実。「あの略語の意味ってなんだっけ？」など、知りたい言葉を手軽に調べられます。

Point 6 **タグ検索で知りたい内容の記事や、関連記事もらくらく探せる！**

- 気になる言葉を検索すれば、知りたい内容の記事や、あわせて知っておきたい記事も探せます。

Point 7 **メールマガジンを登録(無料)すれば、さらに役立つ&お得な情報をお届け！**

Expert NURSE

エキスパートナース

毎月20日ごろ発売

月刊誌、5・8・11月は増刊号発売 電子版もあり(医書.jp)

紙版

webでは実現できない
見やすいビジュアル・
保存しやすい形式で、
深い知識が得られる

「自分の仕事に役立つ知識はどんどん吸収したい…
でも、忙しくて時間がないし、探して選ぶ自信がない」
あなたに、今の時代を働くために必要な情報をエキナス編集部が1冊にセレクトしてお届けします！
コスパよく大切な情報を得たい方にぴったりです。



Point 1 **特集** 「私、本当に看護できているかな…」を支える、
働くうえで困ること・知っておきたい新しい
こと・現場のコツをお届け

- | 4月号 | **特集1** 観察⇒アセスメント⇒対応をランクアップさせるためのナースの教科書
- 特集2** 新人ナースと先輩ナース、お互いの新生活の不安を聞いてみよう！

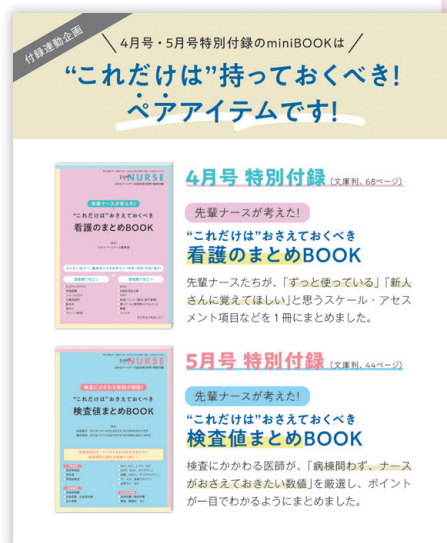
- | 5月号 | **特集1** 基本と業務のギモンがわかる！一般検査・血液検査
- 特集2** 対人マネジメント力を身につける

Point 2 **連載** 強力連載で、看護に必要な力を多角的にサポート

Point 3 **付録** 日々の業務を支える「いつも使う情報」を、
使いやすい形でパッケージ

Point 4 **増刊号** 体系立てて学びたい知識は、
まとめて勉強できるように1冊で提供

| 5月増刊号 | 具体的に教えます！栄養ケアと口腔ケアのなかなか聞けないこと



※内容等は変更になることがあります。
ご了承ください。

あらゆるナースに役立つ情報をお届け!

今すぐ読めるエキナスwebの特集記事はこちら!

会員登録(無料)
すれば、
全記事読み放題!

1week schedule

毎日
更新!

Monday
月曜日

急変を疑ったときのフィジカルアセスメント
医療事故につながる!危険なくすり

Tuesday
火曜日

症例写真でわかる!褥瘡・創傷ケア
もう迷わない!胸腔ドレーン

Wednesday
水曜日

迷う場面のDNAR指示の考え方
ストーマ管理のギモン

Thursday
木曜日

一般病棟でのせん妄対策
排泄ケアのなぜ?&どうする?

Friday
金曜日

ケアのついでに、ちょっとリハ
ここだけ覚えて心電図

Saturday
土曜日

画像からの情報ここを見る!
がん治療・ケアの最新情報

Sunday
日曜日

本当に効果がある酸素療法
看護ケアのギモン

いまなら!!

サイトリリース記念

抽選プレゼント実施中!

会員登録(無料)することで、
応募できます

他にも強力連載がスタートします!

会員登録は
こちらから



※内容等は変更になることがあります。ご了承ください。

今月のエキナスwebおすすめ記事

3～4月配信のエキナスwebオリジナル記事のなかから、内容の一部を抜粋してご紹介します。

医療漫画を語り合う会

『フラジャイル 病理医岸京一郎の所見』（講談社）

看護師のかげさん、ナースの大森ちゃん、そしてライター・白石弓夏さんの現役看護師3人が、「好きな医療漫画」について座談会形式で語り合います！



看護師のかげさん

『フラジャイル』は医療そのものの本質的なところ、科学的なところがベースにあり、過去の話がいろいろ後になって紐づいてくるのが面白いです



ナースの大森ちゃん

印象的なのは、心不全の終末期にある茅原さんと、その娘の笑美ちゃんが、オーケストラの指揮をする話。緩和ケアや終末期に携わる人にぜひ読んでもらいたいです



白石弓夏

この作品には、嘘にまつわるエピソードがたくさん出てきます。自分はうやむやにしていたことがあったかもしれないと、ドキッとしますね

ナースのための美容講座

「新人ナースの褒められメイク」

手軽にできるテクニックを、ヘアメイク・菊池美香さんに教えてもらいました。

アイシャドウは
肌なじみが
よい色を選ぶ
のがポイント



ピンク系のカラーは顔色が明るく見えます。メイクが崩れたときに不自然になりづらい、パール系のアイシャドウもおすすめです。アイホールだけではなく、眉下までムラなく塗りましょう。



今後の
テーマ

「頼れる先輩をめざしてアップデート」
「夜勤時、滝汗でも崩れにくいメイク」etc…

記事の続きは
『エキスパートナースweb』
をチェック

Expert **NURSE** web
エキスパートナース
<https://expertnurse.jp>



毎日の新着記事のお知らせを受け取りたい方は、エキスパートナースwebの公式X(旧Twitter)@expertnurse_webをフォローしてください！