

次号（2026 年 9 月号）特集予告

ロコモティブシンドローム再考

ロコモティブシンドロームの概念と歴史、今後との展開／大江隆史

ロコモ 25 の調査から見えること—ロコモサインとロコモの早期発見—
／村上玲子

がんロコモ—最近のエビデンス／吉川 遼 鹿島遼河・他

循環器疾患とロコモ／篠田裕介

消化器疾患とロコモ／鹿島遼河 吉川 遼・他

コラム こどもロコモ—なぜ、こどもの頃からロコモ予防が必要か—
／帖佐悦男

コラム 勤労者ロコモ／山田恵子

※項目や執筆者は予告なく変更となる場合があります

編集後記

●最近、食後の眠気（血糖値スパイク）対策として食前にリンゴ酢の炭酸割りを飲むようにしています。最初はお酢を飲むことに抵抗感がありましたが、炭酸水で割って見たところ、すっきりとした味わいで楽しみながら続けられています。ただ、AI に「リンゴ酢を飲んだからといって血糖値管理ができるわけではありません」と指摘を受けてしまったので、暑さを言い訳に避けてきた運動も習慣化しなければと思っています。（小島）

●筋トレに狂っていたころ、トレーニング中には 4 種類ほどのサプリを混ぜて飲んでいました。しかし、徐々に準備するのが面倒になり、結局 BCAA のみに、数カ月前に電解質の効能を知る機会があり、そこから BCAA と電解質を摂るようにしています。筋トレノートをみると、電解質を加えてから平均して 1～2 種目ほどトレーニングのボリュームが増えていることに気づきました。またサプリの沼にはまりそうです……。 （鷲尾）

JOURNAL OF CLINICAL REHABILITATION（文献略称：臨床リハ）

第 35 巻・第 9 号（通巻 428 号）・2026 年 8 月号

2026 年 8 月 15 日発行（毎月 1 回 15 日発行）

定価 2,860 円（本体 2,600 円＋税 10%）

編集発行人／白石泰夫

発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込 1 丁目 7 番 10 号

振替 00190-5-13816

販売 TEL：(03) 5395-7616

販売 TEL：(03) 5395-7629

販売 FAX：(03) 5395-7609

表紙デザイン 土屋みづほ

本文デザイン クニメディア／solo／土屋みづほ／ピーコム

印刷・製本 教文堂／皆川製本所

● CR 編集部 E-mail アドレス ▶ jcr@ishiyaku.co.jp● 医歯薬出版ホームページ ▶ <https://www.ishiyaku.co.jp/>

本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は、医歯薬出版が保有します。

本誌を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を受けてください。

編集顧問

江藤文夫

編集委員

上月正博（代表）

浅見豊子 安保雅博

海老原覚 大高洋平

小口和代 加賀谷斉

川手信行 菊地尚久

幸田 剣 小崎慶介

酒井良忠 佐々木信幸

篠田裕介 瀬田 拓

中馬孝容 辻 哲也

中村 健 永田智子

萩野 浩 花山耕三

藤原清香 牧田 茂

三上幸夫 吉村芳弘

渡邊 修 和田 太

企画委員

石田由佳子 川上達行

國枝顕二郎 原 貴敏

補永 薫 百崎 良

山中義崇

本誌の購読について

○定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実に求めいただけます。
- ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめします。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。

(1) 小社特約店（書店）へお申し込みください。
特約店一覧
<https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>

(2) 富士山マガジンスービス (<https://www.fujisan.co.jp>) へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。