

特集

マッスルヘルス
—低栄養・肥満・カヘキシアの統合管理

特集にあたって

吉村芳弘 熊本リハビリテーション病院

【総論】AWGS2025 × GLIS で再定義される
“マッスルヘルス”

吉村芳弘 熊本リハビリテーション病院

早期介入と重症度評価：50代からの新基準とGLIMの併用

荒井秀典 国立長寿医療研究センター

サルコペニア肥満に対する評価と介入

西岡心大 長崎県立大学

カヘキシア vs サルコペニア：
マッスルヘルスの不可逆ライン

上島順子 NTT 東日本 関東病院

同化抵抗性を踏まえた栄養処方

上野いずみ 熊本リハビリテーション病院

診療報酬・ICD-11 対応を見据えたマッスルヘルス管理

飯島勝矢 東京大学

筋肉は全身の「健康のバロメーター」

海道利実 National Taiwan University

■ 編集委員

上原秀一郎 日本大学

黒谷佳代 昭和女子大学

澤田実佳 東京大学病院

高田健人 十文字学園女子大学

古田雅 東邦大学医療センター大森病院

馬淵卓 東京科学大学

■ 編集協力者

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本リハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科薬科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿医療科学大学

今後の特集予定

9月号 腸管リハビリテーション

最前線

—栄養・薬物・外科的治療
による包括的支援

9月臨時増刊号

未病と栄養

10月号 食べる力を支える
認知症ケア11月号 リハビリテーション栄養
3.0—新時代の包括的・
個別的アプローチ12月号 食生活指導に活かす睡眠
の最新情報
—健康づくりのための睡
眠ガイドに学ぶ

編集後記

今号では、2025年1月号より連載してきた「みんなで学ぶ 栄養管理のための臨床推論 ケーススタディ」の最終回として、若林秀隆先生と4名の管理栄養士の先生方による特別座談会を掲載しています。座談会では、臨床推論の各ステップにおいて管理栄養士が得意とする点・苦手とする点は何かが議論される中で、「対話を通じて患者さんの状況を把握し、関係性を築く」ことについて、管理栄養士は自信をもって得意と言える職種であるとお話が印象に残りました。管理栄養士の専門性の柱の一つが患者さんとのコミュニケーションにあることをあらためて実感する場面となりました。誌面では、臨床推論を栄養管理の現場へ普及させていくための戦略について、多角的な視点からご議論いただいています。ぜひ一読ください。（白井）

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告（活動・実践・症例など）の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの「臨床栄養」のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

■ 定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
 - ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1) 小社特約店（書店）へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
(2) 富士山マガジンサービス (<https://fujisan.co.jp>) へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

読者アンケートについて

小誌へのご意見やご感想、ご要望などを下記QRコードよりお送りください。JCNパズルの正解者から抽選で図書カードを進呈させていただきます。



臨床栄養 The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2026年7月号

第149巻・第1号／通巻1021号

2026年6月25日印刷 2026年7月1日発行

定価2,090円（本体1,900円＋税10%）

編集発行人／白石泰夫

発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03) 5395-7625 (直)・販売7616 (代)

表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子

デザイナー／杉山光章、(株)アクティナワークス、(株)明昌堂、クニメディア(株)

印刷所／壮光舎印刷 (株) 製本所／榎本製本 (株)

URL : <https://www.ishiyaku.co.jp/>E-mail : jcn@ishiyaku.co.jp (編集部)、m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)

本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は、医歯薬出版（株）が保有します。本誌を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。