



CONTENTS

特集

変革期を迎えた 透析栄養管理の最新情報

- 17 特集にあたって ▶ 北島幸枝
- 18 透析医療の現状と栄養管理の問題点 ▶ 細島康宏・蒲澤秀門
- 23 透析療法とタンパク・アミノ酸漏出 ▶ 浦邊俊一郎
- 29 血液透析患者のエネルギーおよびたんぱく質摂取管理における考え方
▶ 北林 紘
- 35 透析患者のカリウムおよびリン管理の変革 ▶ 田中 舞 ほか
- 41 透析患者に対する腎臓リハビリテーションと栄養管理の必要性
▶ 高橋 蓮・矢部広樹
- 49 腸内環境を考慮した透析患者の食事について考える ▶ 石田淳子
- 55 SDM・CKMにおける栄養管理のあり方 ▶ 坂井敦子・酒井 謙
- 62 [Column] 妊娠期透析患者(CKD 患者)における栄養管理 ▶ 矢澤和恵 ほか

●現場で迷わない! 身体計測実践のコツ②

- 4 現場で起こりうる身体計測の問題点 ▶ 香川雅春

●スポット

- 10 将来の心血管疾患リスク、最適な体格指標は?
一腹囲が身長的一半を超えると危険! ▶ 市川貴博 ほか
- 13 身体活動をどう“はかり”, どう活かすか
一歩数・活動量計・スマートフォン評価の正しい理解 ▶ 中潟 崇



表紙イラスト：山里美紀子

Column

○×例でわかる！ 説明スキルアップ講座⑦

66 説明スキル (6) 現在地を示す ▶ 松本千明

未知なる発酵食を訪ねて—フィールドワークからみる食と文化⑦

68 アフリカにも納豆が!? ▶ 横山 智

連 載

〈新連載〉サーカディアンリズムに基づく健康タイムライン—保健指導のニューアプローチ①

75 働く世代に向けた新時代の健康増進アドバイス ▶ 増田由美・久保 明

〈座談会〉みんなで学ぶ 栄養管理のための臨床推論ケーススタディ⑬

82 みなさん，“臨床推論”していますか？—臨床栄養でのさらなる実践・普及をめざして

▶ 若林秀隆・小蔵要司・嶋津さゆり・大島朋実・後藤美紅

脂質栄養学を盛り上げる 最新研究トピックス④

92 ビタミン様栄養素コリンをめぐる現状(4)

日本人におけるコリン摂取量の実態 ▶ 大久保 剛

栄養支援に活かす！ 行動医学・メンタルヘルス実践アプローチ⑬

99 GIP/GLP-1 受容体作動薬時代の肥満症治療

—行動医学的視点からみた支援の役割 ▶ 野崎剛弘

臨床栄養をめぐるアルファベットストーリー⑩

114 J's Story ～ワクチンと免疫代謝 —Jenner and the Smallpox Vaccine ▶ 雨海照祥

これだけは知っておこう 臨床栄養学ビギナー道場②⑥

106 管理栄養士は病態に対応した静脈栄養も理解しておきたいね (5)

病態対応TPN輸液—ビタミンK問題+呼吸不全症例に対するTPN ▶ 井上善文

こんだてじまん

70 じまんの一品 サバのラビゴットソース

▶ 総合大雄会病院／鷲尾拓弥 ほか

News and Information

129 日本栄養士会医療職域
130 自治体病院
131 精神科病院
132 関連省庁

134 おしらせ
135 REMARKS
105 JCN パズル