

## 編集後記

- ▶ 老年は人生の集大成と言われますが、「老年栄養」もまた、胎内環境から成長期、青・壮年期を経て老年期へと至る、人生の栄養・代謝の集大成と言えるのかもしれませんが。近年、老年栄養を取り巻く研究・臨床は大きく進展しています。アジアのグループ（AWGS）からは、2025年にサルコペニア診断基準のアップデートとともに、マッスルヘルスを健康長寿のために啓発する新たなメッセージが発信されました。また、わが国でも2024年に日本人におけるサルコペニア肥満の新たな基準が提示され、さらにサルコペニア・フレイルを対象としたデジタルヘルスのガイドラインが公表されるなど、国内外で多くのコンセンサスや実践指針が整備されつつあります。サルコペニア肥満の基準において、中年期からの早期介入による予防の重要性が示されたように、肥満や生活習慣病、慢性炎症や慢性疾患などを含め、老年栄養はライフコース全体を通じて考えるべき課題となりつつあります。
- ▶ 「Gerontology」という言葉を生み出し、老年学の創始者の一人とされるイリヤ・メチニコフは、食事や腸内細菌に着目し、老化を栄養・代謝の問題としてとらえました。さらに遡れば、老いに対する食や栄養の視点は、洋の東西を問わず医学の歴史の原初にも見ることができます。古代ギリシャ医学や、それを継承したアヴィセンナらのイスラム医学、あるいは日本の養生学などにおいても、食事や生活習慣は老年期を支える中心的要素として位置付けられていました。近代科学誕生以前、ヨーロッパでも長く標準的な医学書として用いられたアヴィセンナの『医学典範』では、老年特有の生理変化を踏まえ、老人には若者と異なる食事や生活上の配慮が必要とし、軽運動、散歩、入浴、十分な睡眠などが推奨されていました。さらにイスラム医学では、精神状態が身体に影響を及ぼすとされ、感情の安定や穏やかな生活も養生の一環と考えられていました。また、貝原益軒に学んだ香月牛山の『老人必用養草』においても、人とかかわりや生きがいを保つことを含めた老年期の養生の重要性が説かれています。
- ▶ 現代医学は、臓器や疾患ごとに高度に専門分化しながら発展してきました。しかし、超高齢社会を迎えたいま、ふたたび「人を全体として支える」という視点が求められているのかもしれません。老年学という“古くて新しい”学問領域の中で、栄養、運動、身体機能、社会参加、デジタル技術、さらには人生観までも含めた包括的な視点が、新たな科学として再構築されつつあるように感じます。本書が、そのような幅広い視野をもった高齢者へのかかわりの中で、多職種連携の共通基盤として、高齢者の栄養ケアに携わる皆様の日々の実践と知識を深める一助となれば幸いです。（編集部）

### 臨床栄養 The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2026年5月臨時増刊号  
第148巻・第6号／通巻1019号  
2026年5月25日発行  
定価 3,520円（本体 3,200円＋税 10%）

編集発行人／白石泰夫  
発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10  
電話 編集 (03) 5395-7625 (直)・販売 7616 (代)  
デザイン／はんぺんデザイン、イラスト／Y.Y.WORKS  
印刷所／壮光舎印刷(株)、(株)DI Palette  
製本所／榎本製本(株)  
URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>  
E-mail: [jcn@ishiyaku.co.jp](mailto:jcn@ishiyaku.co.jp) (編集部),  
[m-sales@ishiyaku.co.jp](mailto:m-sales@ishiyaku.co.jp) (販売)

本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・  
公衆送信権(送信可能化権を含む)・口述権は、医歯薬出版  
(株)が保有します。

本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

**JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail: [info@jcopy.or.jp](mailto:info@jcopy.or.jp))の許諾を得てください。

#### 本誌の購読について

##### 定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
  - ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめします。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1) 小社特約店(書店)へお申し込みください。  
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
  - (2) 富士山マガジンサービス (<https://www.fujisan.co.jp>) へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。