



CONTENTS

特集

これからの病院管理栄養士教育

- 18 病院管理栄養士教育の現状と課題 ▶ 大木いづみ
- 24 病院管理栄養士の院内教育システム・体制の構築
—相澤病院栄養科における体制の変遷から ▶ 矢野目英樹
- 32 大学病院管理栄養士教育における院外研修の取り組み
—国公立大学病院医療技術関係職員研修(栄養士) ▶ 関根里恵
- 37 病院管理栄養士教育の実際—専門病院における取り組み ▶ 島田晶子
- 44 養成校における臨床栄養教育の現状と今後の展望
—基礎力の充実と実践力・探究心を育む教育へ ▶ 塚原丘美
- 【スキルアップ実践編】**
- 49 専門性深化と生涯教育の現状—資格制度、学会参加など ▶ 渡邊啓子
- 56 研究のはじめ方—学会発表・論文執筆の意義とその実践 ▶ 上島順子

●巻頭カラー

- 4 腸内細菌が産生するリノール酸代謝物による代謝改善作用 ▶ 北尾優希・細岡哲也

●スポット

- 10 厨房からはじまる経営改革—ONS価格上昇に挑んだ現場の選択 ▶ 廣瀬桂子 ほか
- 14 男性糖尿病患者の喫煙状況別の死亡年齢からみえる療養指導の対策
—20年間の当院カルテより ▶ 日比野智香子 ほか

●ズームアップ

- 116 「エネルギー源」から「機能性栄養素」へ：MCTが拓く臨床栄養の新たな地平
—NST臨床研究が明らかにした認知・筋機能へのインパクトと実践的アプローチ ▶ 吉村芳弘 ほか

●対談

- 62 栄養学研究をはじめるためのNew Year's Lecture ▶ 松本麻衣・雨海照祥

●資料

- 148 2026年 栄養関連学会カレンダー



表紙イラスト：山里美紀子

Column

日本の管理栄養士・栄養士たちのグローバルチャレンジ—JICA栄養士隊員の活動を通じて⑦

81 ペルー共和国での活動を通じて ▶ 池田祐子

〈新連載〉〇×例でわかる！ 説明スキルアップ講座①

84 連載開始にあたって ▶ 松本千明

〈新連載〉未知なる発酵食を訪ねて—フィールドワークからみる食と文化①

86 ラオスで納豆発見 ▶ 横山 智

ぶららぼ 研究室で学んでみませんか

88 近畿大学大学院 農学研究科 応用生命化学専攻 病態栄養学研究室/
近畿大学農学部 食品栄養学科 病態栄養学研究室

連 載

栄養支援に活かす！ 行動医学・メンタルヘルス実践アプローチ⑦

97 ケーススタディから学ぶ 行動変容技法⑥

マインドフル・イーティング—「いま、ここにある」食の気づき ▶ 野崎剛弘

EBN実践につなげる！ 栄養疫学研究最新トピックス⑫

108 手ばかりの有用性の科学的検証 ▶ 篠崎奈々

みんなで学ぶ 栄養管理のための臨床推論ケーススタディ⑬

122 糖尿病の在宅高齢者における便秘の症例 ▶ 栗田麻友

臨床栄養をめぐるアルファベットストーリー⑦

130 G's Story ～ガリレオの筒眼鏡 —Galileo's Telescope ▶ 雨海照祥

これだけは知っておこう 臨床栄養学ビギナー道場⑫

74 管理栄養士は病態に対応した経腸栄養剤を理論的に理解しなければ！（4）

—腎疾患用経腸栄養剤 ▶ 井上善文

こんだてじまん

90 じまんの一品 たまご巻き寿司

▶ 鬼北町立北宇和病院／都能綾子・松岡由依

News and Information

153 日本栄養士会医療職域
154 自治体病院
155 精神科病院
156 厚生労働省・消費者庁

158 おしらせ
159 REMARKS
107 JCNパズル