

特集

超加工食品一食と健康のための最新情報……………1号

特集にあたって/澤田実佳(17)

超加工食品の定義と考え方/澤田実佳(18)

超加工食品の疫学調査手法とわが国における摂取
状況/篠崎奈々(23)過剰な超加工食品摂取が食嗜好・食行動・脳機能
に及ぼす潜在的インパクト/益崎裕章・上間次
己(30)

超加工食品と健康障害/澤田実佳(36)

超加工食品と器具・容器包装の関連/増田修一・
島村裕子(42)**【超加工食品にかかわるトピック】**

人工甘味料と健康/櫻井 勝(49)

乳化剤と健康—腸内細菌や炎症性腸疾患との関連
を含めて/穂苅量太(54)

リンと健康/黒尾 誠(60)

CKD栄養管理のための最新情報……………2号

特集にあたって/細島康宏(161)

【概論】CKDチーム医療における管理栄養士の役
割/阿部雅紀(162)CKDの栄養管理におけるエネルギー/加藤明彦
(168)CKDの栄養管理におけるたんぱく質/石井 輝・
他(176)

CKDの栄養管理における食塩/柴田 茂(181)

CKDの栄養管理における食事性酸負荷—カリウ
ムも含め/田中 舞・他(185)CKDの栄養管理におけるリン/上殿英記・森
克仁(191)CKDの栄養管理における微量元素/脇野 修
(197)**【Column】**サプリメント・健康食品の考え方/羽
深将人・他(202)**女性の低体重/低栄養症候群とは何か?**……………3号

特集にあたって/田村好史(289)

女性の低体重/低栄養—課題と対策/田村好史
(290)女性の低体重/低栄養症候群：疾患概念提唱の背
景/小川 渉(294)

女性の低体重/低栄養と糖代謝異常/佐藤元律

(300)

女性の低体重/低栄養と骨粗鬆症/能瀬さやか
(306)女性の低体重/低栄養—産婦人科における課題/
寺内公一(311)女性の低体重/低栄養—小児における痩せの現状
と課題/井ノ口美香子(316)日本人女性の体型とボディイメージ/鈴木公啓
(321)**味覚障害・味覚異常の最新情報**……………5号

特集にあたって/田中真琴(617)

味覚障害の症状、分類、診断、治療/田中真琴
(618)食事性味覚障害とその対応/柴田美雅・堀 龍介
(623)

薬物性味覚障害とその対応/西田幸平(627)

口腔乾燥症とその対応/山村幸江(632)

高齢者における味覚障害—フレイルの視点を加え
て/任 智美(638)一般地域住民における味覚機能の現状/山内一崇
(643)味覚障害に対する栄養指導と食事の工夫/近藤さ
つき(650)**これからの精神科栄養**……………6号

特集にあたって/阿部裕二(729)

栄養支援に役立つ精神栄養学の最新情報/功刀
浩(730)急性期病院における精神疾患患者への栄養支援/
川瀬理絵子(737)精神科病院における精神疾患患者への栄養支援/
福吉大輔(741)精神疾患患者の社会復帰(リワーク)における調
理実習プログラムと栄養支援/野口律奈(746)精神科病院におけるGLIM基準の活用と課題/石
岡拓得・他(751)精神科の栄養支援に求められる栄養管理プロセス
/阿部裕二(757)精神科医療で活躍する管理栄養士の養成—日本精
神科医学会認定栄養士の役割と展望/岡 松
彦・他(762)

栄養からみた 高血圧対策の新パラダイム……7号

特集にあたって/三浦克之(857)

高血圧管理・治療ガイドライン2025のポイント：
個別アプローチ/土橋卓也(858)

高血圧管理・治療ガイドライン2025のポイント：
集団アプローチ/赤木優也・他(865)

食環境整備による高血圧対策のこれから/武見ゆ
かり(871)

デジタル技術を活用した血圧管理に関する指針に
ついて/前田俊樹・有馬久富(877)

高血圧対策のための食事摂取基準(2025年版)
のポイント/崎間 敦(886)

尿ナトリウム/カリウム比測定による高血圧対策
の社会実装/寶澤 篤・小暮真奈(893)

循環器病予防療養指導士と高血圧/奥田奈賀子
(900)

スポット

経管栄養管理中の患者の難治性下痢症に対する経
管栄養剤の選択による治療法/丸野 要
……………1号(10)

妊娠前の食物繊維摂取量と早産の関連—エコチル
調査/小元敬大……………1号(14)

妊娠糖尿病患者における妊娠中の体重管理/山下
晶穂……………2号(154)

脳から考える中年太りのメカニズム—過食の本当
の問題/中村和弘……………2号(157)

食べる順番を活用する食事療法の実用化に向けて
/山崎裕自……………3号(282)

味覚変化症状のあるがん化学療法患者に対する経
口補助飲料の試飲「ONSテイasting」の
試み/大中 瞳・他……………3号(285)

異なる種類の和風だしの香り成分調査と摂取時の
前頭前野および嚥下関連筋群の反応/柴本
勇・他……………5号(610)

サルコペニア・フレイルの予防・改善に関するデ
ジタルヘルスのためのガイドライン/山本浩一
……………5号(614)

心臓カヘキシア患者に対する栄養介入効果の検討
/沖野優佳……………6号(722)

フレイル対策としてのラジオ体操—その効果と導
入するうえでの注意点/大須賀洋祐…6号(725)

「誤嚥・窒息リスクチェックシートと対応表」を
用いた誤嚥・窒息予防への取り組み/佐藤浩
美・上地 洋……………7号(850)

巻頭カラー

備えておきたい 院内エマージェンシー対応/荒神
裕之

(3)アナフィラキシーによるエマージェンシー
……………1号(4)

管理栄養士にもできる！ オーラルフレイル予防に
向けた口腔トレーニングのすすめ

〈前編〉やってみよう！ 口腔機能チェックとト
レーニング/兼岡麻子・荻野亜希子…2号(148)

〈後編〉やってみよう！ オーラルフレイル・誤
嚥性肺炎予防をめざしたトレーニング—応用編
/兼岡麻子……………3号(276)

大塚先生直伝！ 業務がラクになる生成AI活用術/
大塚篤司

(1)ChatGPTの基本的な使い方を覚えよう
……………5号(604)

(2)学会発表の準備をChatGPTで効率化しよう
……………6号(716)

(3)論文作成でChatGPTを安全に使いこなす
……………7号(844)

ズームアップ

外来栄養指導におけるキャンセル率—キャンセル
への対応策を考える/菊地景子・他…5号(693)

わが国におけるERAS®の現状と課題/高折恭一・
他……………6号(789)

塩さばを超音波洗浄しました！？—酸化と還元と
おいしさと「食べるべき食」の関係/尾田正
二・坂口正明……………7号(949)

これだけは知っておこう 臨床栄養学ビギ
ナー道場/井上善文

(14)管理栄養士にもTPNにおけるビタミンの知
識は絶対に必要ですよ……………1号(68)

(15)管理栄養士にもTPNにおける微量元素の知
識は絶対に必要ですよ……………2号(252)

(16)管理栄養士は経腸栄養における微量栄養素の
専門家ですよ！……………3号(328)

(17)管理栄養士は病態に対応した経腸栄養剤を理
論的に理解しなければ！……………5号(656)

(18)管理栄養士は病態に対応した経腸栄養剤を理
論的に理解しなければ！(2)一肝不全用経腸栄
養剤はフィッシャー比が高い……………6号(768)

(19)管理栄養士は病態に対応した経腸栄養剤を理
論的に理解しなければ！(3)一肝不全ではLES
や亜鉛の補充が重要……………7号(942)

みんなで学ぶ 栄養管理のための臨床推論 ケーススタディ

- (7) 尿路感染症で入院した高齢患者における慢性疾患関連低栄養の症例／一島妃東美…1号(114)
- (8) 在宅高齢者において脱水症を呈した症例／浦田ちひろ…2号(244)
- (9) 摂食嚥下障害を呈した大腿骨骨折術後患者の症例／阿部沙耶香…3号(370)
- (10) 入院～在宅までかかわった在宅高齢者に対し、栄養素摂取の不足の臨床推論に基づき介入した一例／林 美華…5号(698)
- (11) 独居高齢者において社会参加の減少を契機とするフレイル進行が疑われた症例／大島（兼弘）朋実…6号(808)
- (12) 根治困難な上腸間膜動脈（SMA）症候群における下痢の臨床推論／小林大樹…7号(936)

臨床栄養をめぐるアルファベットストーリー ／雨海照祥

- (4) D's Story ～ダーウィンのDNA—Deoxyribonucleic acid…1号(120)
- (5) E's Story ～アインシュタインのエネルギー—Einstein's Energy…3号(378)
- (6) F's Story ～フ レ ミ ン グ の 涙 —Fleming's Tears…6号(816)

EBN実践につなげる！ 栄養疫学研究最新トピックス

- (6) 随時尿を使用する食塩摂取量評価に関する最近の動向／上地 賢…1号(108)
- (7) 食事の質を考える意義と方法／大野富美…2号(236)
- (8) 国民健康・栄養調査からみえた日本人の食事／松本麻衣…3号(363)
- (9) 日本人における糖類の疫学研究／藤原 綾…5号(686)
- (10) 食事と健康—最新の研究手法からガイドラインまで／片桐諒子…6号(794)
- (11) 日本人幼児の間食—その特徴と1日全体の栄養素摂取量への影響／田島諒子…7号(930)

栄養支援に活かす！ 行動医学・メンタルヘルス実践アプローチ／野崎剛弘

- 連載開始にあたって…1号(95)
- (1) 行動医学を栄養支援に活かす—病態仮説を立てる…1号(96)
- (2) ケーススタディから学ぶ 行動変容技法① セ

ルフモニタリング…2号(221)

- (3) ケーススタディから学ぶ 行動変容技法② 刺激統制法…3号(349)
- (4) ケーススタディから学ぶ 行動変容技法③ 習慣拮抗法（反応妨害法）と行動置換…5号(677)
- (5) ケーススタディから学ぶ 行動変容技法④ オペラント強化（随伴性マネジメント）…6号(799)
- (6) ケーススタディから学ぶ 行動変容技法⑤ 問題解決技法と認知再構成法…7号(921)

食塩にまつわる新知見 TOPICS／北田研人

- (1) 健康であっても体内のナトリウム量は一定でない？—組織局所に蓄積するナトリウム…1号(102)
- (2) 食塩摂取量が増えると飲水量は減少する？—ナトリウム利尿による水喪失と尿素による水保持…2号(230)
- (3) 食塩と高血圧の再考—「体液貯留」から「水分喪失ストレス」への視座転換…3号(356)

病棟のプロフェッショナルたち

- JA愛知厚生連 豊田厚生病院 ICU・HCU・消化器外科病棟／森 茂雄…1号(84)
- 手稲溪仁会病院 消化器外科病棟／佐藤文哉…2号(212)
- 順天堂大学医学部附属 順天堂医院緩和ケアチーム／大脇真有…3号(340)
- 大阪公立大学医学部附属病院 救命救急センター／石黒佳代子…5号(668)
- 日本医科大学付属病院 救命救急センター／野邊萌子…6号(780)

ちょこっとヨガでリフレッシュ／鈴木純子

- (7) YOGA de 美活—めざせ姿勢美人…1号(86)
- (8) YOGA de 美活—アンチエイジング（前編）…2号(214)
- (9) YOGA de 美活—アンチエイジング（後編）…3号(342)
- (10) YOGA de 眠活—快眠のコツは寝る前にあり…5号(670)
- (11) YOGA de 眠活—寝付けない夜におすすめ…6号(782)
- (12) YOGA de 眠活—良質な睡眠を手に入れよう…7号(914)

日本の管理栄養士・栄養士たちのグローバル チャレンジ—JICA栄養士隊員の活動を通じて

- (1)連載開始にあたって/氏家真梨……………1号(81)
- (2)フィリピンでの活動を通じて/高木絢加
……………2号(209)
- (3)インドネシアでの活動を通じて/手島祐子
……………3号(337)
- (4)マラウイ共和国での活動を通じて/浜中咲子
……………5号(665)
- (5)グアテマラ共和国での活動を通じて/太田
旭……………6号(777)
- (6)ミクロネシア連邦での活動を通じて/カトゥ
ンドゥ麻里……………7号(905)

こんだてじまん

- 上越地域医療センター病院 (じまんの一品—里芋
まんじゅう)/水沢麻奈美・他……………1号(88)
- 社会医療法人神鋼記念会 神鋼記念病院 (じまんの
一品—地鶏のロースト そら豆ソース)/高木
磨子・他……………2号(216)
- 医療法人健康会 嶋田病院 (じまんの一品—スタ
ミナ丼)/森下麻稀・他……………3号(344)
- 明石市立市民病院 (じまんの一品—手づくりコ
ロッケ)/船曳ちさと・他……………5号(672)
- 医療法人松井医仁会 大島眼科病院 (じまんの一
品—レタスと豚肉の生姜チャーハン)/角倉留
美・他……………6号(784)
- 社会福祉法人英楽会 特別養護老人ホーム 楓林花
の里 (じまんの一品—看取り食(すいか・握り
寿司))/田中智子・柴田恵吾……………7号(916)

特別レポート

- 第13回日本腎栄養代謝研究会学術集会・総会
レシピコンテスト……………7号(908)

書評

- 『インテュイティブ・イーティング—革命的アン
チダイエット・アプローチ』/[評者] 中東真
紀……………2号(263)

NEWS & INFORMATION

日本栄養士会医療職域

- 2025年度医療職域管理栄養士・栄養士育成のた
めの全国リーダー研修会報告/漆原真姫
……………1号(137)
- 2025年度の栄養関連イベントのお知らせ/石岡拓
得……………2号(265)
- 令和8年度社会保障制度(診療報酬)の改定に係

- る要望書の提出について/宮崎純一……………3号(393)
- 第39回臨床栄養学術セミナー開催報告/矢治早加
……………5号(705)
- 「栄養の日・栄養週間2025」—「栄養の力でつな
がるプロジェクト」を活用した「8/4栄養の
日」の取り組み実施報告/土屋輝幸……………6号(833)
- 第45回食事療法学会開催のご案内/真珠文子
……………7号(953)

自治体病院

- 鬼北町立北宇和病院 栄養の取り組み/都能綾子
……………1号(138)
- 付き添い家族の食事環境に配慮した取り組み/松
倉時子……………2号(266)
- 市立札幌病院 栄養科の取り組み/竹内紀子
……………3号(394)
- セントラルキッチン食を導入した給食管理/橋本
千晴……………5号(706)
- 地域中核災害拠点病院としての栄養管理科の取り
組み—災害食の備え/坂神裕子……………6号(834)
- 大阪府公立病院栄養士代表者会について/内菌雅
史……………7号(954)

精神科病院

- 全国精神科栄養士協会神奈川支部 研修会活動報
告/杉田朝美……………1号(139)
- 日本精神科医学会学術教育研修会「栄養士部門」
開催のご案内/福吉大輔……………2号(267)
- 能登地震を経験して/石倉嘉行……………3号(395)
- 全国精神科栄養士協会総会および特別講演の報告
/岩崎秀之……………5号(707)
- 第121回日本精神神経学会学術総会多職種協働委
員会企画シンポジウム報告/和田明子
……………6号(835)
- 全国精神科栄養士協会第20回NNPセミナー in 兵
庫 開催のご案内/山前有子……………7号(955)

厚生労働省・消費者庁

- 第14回21世紀出生児縦断調査(平成22年出生
児)の概況公表・他……………1号(140)
- 「令和6年歯科疾患実態調査」の結果(概要)の
公表・他……………2号(268)
- 「令和7年版厚生労働白書」の公表・他
……………3号(396)
- 令和6年度 医療費の動向・他……………5号(708)
- 令和7年度における「アルコール関連問題啓発週
間」の取り組み・他……………6号(836)

有料老人ホームにおける望ましいサービス提供の
あり方に関する検討会とりまとめ・他
..... 7号(956)

お知らせ

第27回日本褥瘡学会学術集会・他..... 1号(142)
第27回日本骨粗鬆症学会・他..... 2号(270)
栄養心理カウンセリング研究会 経験交流会・他
..... 3号(398)
女子栄養大学香友会主催 令和7年度 第2回《専
門家講座》・他..... 5号(709)
第20回薬局管理栄養士研究会 年次大会・他
..... 6号(837)
女子栄養大学香友会主催 令和7年度 第4回《専
門家講座》・他..... 7号(957)

REMARKS

1号(143), 2号(271), 3号(399), 5号(710), 6号(838),
7号(958)

JCNパズル

1号(79), 2号(207), 3号(377), 5号(664), 6号(767),
7号(929)

臨時増刊号..... 4号

重症心身障害児者・医療的ケア児者の食と栄養ケア 実践ガイド

序文/口分田政夫(403)

Part.1 総論

重症心身障害児者の栄養管理/口分田政夫(406)

Part.2 重症心身障害児者の栄養管理にかかわる アセスメント

栄養アセスメント/小林弘治(414)

摂食嚥下機能の評価と食形態/浅野一恵(422)

消化管機能障害の評価と栄養/中谷勝利(428)

Part.3 栄養管理の実践

栄養摂取能の実際と可能性/永江彰子(435)

栄養投与経路確立に向けて小児外科医の果たす役
割/山内 健・亀井一輝・田口匠平(440)

経腸栄養剤の種類と選択/上村由美(445)

腸内環境からみた食事の重要性—栄養方法が重症
児者の腸内フローラに与える影響と食物繊維な
どプレバイオティクスの効果/田沼直之(452)

知っておきたい半固形化栄養材短時間摂取法(半
固形化法)の基礎知識/合田文則(457)

ミキサー食注入法が合併症予防, 栄養状態, 生活
の質に与える効果について/浅野一恵(462)

食事, ミキサー食, 水分摂取など調理の工夫/石

橋久美子(468)

栄養摂取における姿勢と体位, 筋緊張, 変形胸郭
への対応/椎名英貴(471)

排泄支援と栄養—重症心身障害児者の排泄看護の
視点から/山口綾子・宮崎和歌(477)

糖代謝異常, 腎機能障害, 心不全時の栄養管理/
渡邊誠司(482)

呼吸障害や血液ガス・電解質異常と栄養管理/竹
本 潔(487)

口腔機能の問題と栄養状態改善に求められる支援
/田中信和(492)

Part.4 栄養素欠乏と合併症およびその対応

微量栄養素欠乏と対応—亜鉛・銅・セレン・カル
ニチン/徳光亜矢(496)

長期経管栄養管理における消化管合併症とその対
応/種子島章男(501)

たんぱく栄養不良とその対策/口分田政夫(511)

ビタミン欠乏の病態とその対応/栗原晶子(517)

下痢と便秘の要因・病態および薬物療法と栄養管
理/片山珠美(521)

Part.5 NST活動

重症児者施設のNST活動①—重症心身障害児者
の長期入所施設のNSTの運営について/園田
祐介(526)

重症児者施設のNST活動②/下平翔太(531)

重症児者施設のNST活動③/浦川有香(536)

Part.6 特別な状態における栄養の対応—事例を 中心に

痩せについて/位田 忍(542)

がん終末期の食事支援の事例/北川真理(547)

食物アレルギー/高増哲也(552)

ケトン食療法/熊田知浩(557)

在宅の重症心身障害児者・医療的ケア児者/田中
総一郎(562)

在宅・学校・施設との栄養情報共有/松田佳代
(566)

Part.7 トピックス

術前栄養介入/天江新太郎(570)

「食べることは生きる力」—注入で食事ができる
喜び/下釜櫻子(575)

緩和ケアの視点からみた栄養管理/余谷暢之(579)

多職種が連携するチーム医療での情報共有/竹内
典子(582)

味わう喜び, コミュニケーションとしての栄養

(療育的側面) 一料理教室での地域連携 / 北川
真理 (585)
カルシウムアルカリ症候群—現代のミルクアルカ
リ症候群 / 安西真衣 (588)
災害時の食事支援を経験して / 越田雅代 (591)

栄養と薬剤との関連, 栄養不良を改善する薬剤 /
秋葉陽子・口分田政夫 (594)
栄養に関する診療報酬・法律・制度 / 奈倉道明
(597)

* * *