

特集 これからの 病院管理栄養士教育

総論：病院管理栄養士教育の現状と課題

大木いづみ 慶應義塾大学病院

病院管理栄養士の院内教育システム・体制の構築

矢野日英樹 慈恵会相澤病院

病院管理栄養士教育における院外研修の取り組み

関根里恵 東京大学病院

病院管理栄養士教育の実際—専門病院における取り組みから

島田晶子 名古屋ハートセンター

養成校における臨床栄養教育の現状と課題

塚原丘美 名古屋学芸大学

スキルアップ実践編①

—専門性を深める：資格制度、学会参加など

渡邊啓子 日本栄養士会

スキルアップ実践編②

—研究のはじめ方：学会発表・論文執筆など

上島順子 NTT東日本関東病院

●編集委員

上原秀一郎 日本大学

黒谷佳代 昭和女子大学

澤田実佳 東京大学病院

古田雅 東邦大学医療センター大森病院

馬淵卓 東京科学大学

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本ハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科薬科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿医療科学大学

今秋、閉幕間際の大阪・関西万博に行ってきました。終わりが近づいて入場者数は増加し、思い返してみると滞在中の約9時間のうち、6時間半は何かの列に並んでいたようです（入場に2時間、ルクセンブルクパビリオンに3時間、トイレに20分など……）。春頃に行った友人たちのアドバイスも23万人の来場者の前ではほとんど役に立たず、人混みに流されながらではありませんでしたが、万博の雰囲気を感じることができました。当日予約で入れた日本館では「藻類」のパワーに着目した展示が多くみられ、環境負荷の少ないエネルギー源として藻類は今後重宝される可能性が高いとのこと。ハローキティとコラボした「藻キティ」の展示も圧巻で、いままでもあまり意識しなかった藻類の魅力や資源の持続可能性に目を向けるよい機会となりました。（西田）

7月24日にBMC Psychologyに掲載された論文で、性格（ビッグファイブモデルにおける誠実性、協調性、外向性、開放性、神経症傾向）が、新規発症高血圧（incident hypertension）や持続性高血圧（sustained hypertension）のリスク予測に有用である可能性が示されています。とくに、誠実性は持続性および新規発症の両方のリスクを減少させることで、誠実な個人が健康増進行動を取りやすいことや情動調整能力を併せもつことが関連することが示唆されています。性格特性は可塑性があり、役割責任や習慣形成によって誠実性は上昇しうること、血圧が高めの人間として心に留めたいと思いました。本号の特集では、改訂された最新ガイドラインのポイントをはじめ、デジタル技術の活用や食環境整備、ナトカリ比の活用など変貌する高血圧症支援の最新情報を整理いただいています。ぜひご一読ください。（白井）

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告（活動・実践・症例など）の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
- ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1)小社特約店（書店）へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2)富士山マガジンサービス (<https://fujisan.co.jp>) へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養

The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2025年 12 月号

第147巻・第7号／通巻1013号

2025年 11月25日印刷 2025年 12月1日発行

定価 1,980 円（本体1,800円＋税 10%）

編集発行人／白石泰夫

発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03) 5395-7625 (直)・販売 7616 (代)

表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子

デザイナー／杉山光章、(株)アクティナワークス、(株)明昌堂、クニメディア(株)

印刷所／杜光舎印刷 (株) 製本所／榎本製本 (株)

URL : <https://www.ishiyaku.co.jp/>

E-mail : jcn@ishiyaku.co.jp (編集部)、

m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)



本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は、医歯薬出版(株)が保有します。本誌を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。