

CONTENTS

特集

栄養からみた 高血圧対策の新パラダイム

- 857 特集にあたって ▶ 三浦克之
- 858 高血圧管理・治療ガイドライン2025のポイント：個別アプローチ ▶ 土橋卓也
- 865 高血圧管理・治療ガイドライン2025のポイント：集団アプローチ ▶ 赤木優也 ほか
- 871 食環境整備による高血圧対策のこれから ▶ 武見ゆかり
- 877 デジタル技術を活用した血圧管理に関する指針について ▶ 前田俊樹・有馬久富
- 886 高血圧対策のための食事摂取基準(2025年版)のポイント ▶ 崎間 敦
- 893 尿ナトリウム/カリウム比測定による高血圧対策の社会実装 ▶ 寶澤 篤・小暮真奈
- 900 循環器病予防療養指導士と高血圧 ▶ 奥田奈賀子

●大塚先生直伝! 業務がラクになる生成AI活用術③〈最終回〉

- 844 論文作成でChatGPTを安全に使いこなす ▶ 大塚篤司

●スポット

- 850 「誤嚥・窒息リスクチェックシートと対応表」を用いた誤嚥・窒息予防への取り組み
▶ 佐藤浩美・上地 洋

●第13回日本腎栄養代謝研究会学術集会・総会 レシピコンテスト

- 908 少量でエネルギーがとれる! 自慢の一品—エネルギーをとるための工夫

●ズームアップ

- 949 塩さばを超音波洗浄しました!?
—酸化と還元とおいしさと「食べるべき食」の関係 ▶ 尾田正二・坂口正明

Break

日本の管理栄養士・栄養士たちのグローバルチャレンジ—JICA栄養士隊員の活動を通じて⑥

905 ミクロネシア連邦での活動を通じて ▶ カトウンドウ麻里

ちょこっとヨガでリフレッシュ⑫〈最終回〉

914 YOGA de 眠活 ー良質な睡眠を手に入れよう ▶ 鈴木純子

連 載

栄養支援に活かす！ 行動医学・メンタルヘルス実践アプローチ⑥

921 ケーススタディから学ぶ 行動変容技法⑤ 問題解決技法と認知再構成法

▶ 野崎剛弘

EBN実践につなげる！ 栄養疫学研究最新トピックス⑪

930 日本人幼児の間食—その特徴と1日全体の栄養素摂取量への影響 ▶ 田島諒子

みんなで学ぶ 栄養管理のための臨床推論ケーススタディ⑫

936 根治困難な上腸間膜動脈（SMA）症候群における下痢の臨床推論 ▶ 小林大樹

これだけは知っておこう 臨床栄養学ビギナー道場⑬

942 管理栄養士は病態に対応した経腸栄養剤を理論的に理解しなければ！（3）

ー肝不全ではLESや亜鉛の補充が重要 ▶ 井上善文

こんだてじまん

916 じまんの一品 看取り食（すいか・握り寿司）

▶ 英楽会 特別養護老人ホーム 楓林花の里／田中智子・柴田憲吾

News and Information

953 日本栄養士会医療職域
954 自治体病院
955 精神科病院
956 厚生労働省・消費者庁958 おしらせ
959 REMARKS
929 JCN パズル

表紙イラスト：山里美紀子