

特集 栄養からみた 高血圧対策の新パラダイム

特集にあたって

三浦克之 滋賀医科大学

高血圧管理・治療ガイドライン 2025 のポイント： 個別アプローチ

土橋卓也 製鉄記念八幡病院

高血圧管理・治療ガイドライン 2025 のポイント： 集団アプローチ

樺山 舞 大阪大学

食環境整備による高血圧対策のこれから

武見ゆかり 女子栄養大学

デジタル技術を活用した血圧管理に関する指針について

前田俊樹 福岡大学

高血圧対策のための食事摂取基準 (2025 年版) のポイント

崎間 敦 琉球大学

尿中ナトリウム・カリウム測定による高血圧対策の社会実装

寶澤 篤 東北大学

循環器病予防療養指導士と高血圧

奥田奈賀子 京都府立大学

●編集委員

上原秀一郎 日本大学

黒谷佳代 昭和女子大学

澤田実佳 東京大学病院

古田 雅 東邦大学医療センター大森病院

馬淵 卓 東京科学大学

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本リハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科薬科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿医療科学大学

9月13～21日に東京で世界陸上が開催され、閉幕も近づくある日、「もしかすると現地観戦できる?」と思いつき駄目元でWebサイトをみてみたところ、モーニングセッションであれば前日でも席が確保できるとのことで、国立競技場に行ってきました。到着が遅れて女子20 km競歩の銅メダル獲得の瞬間を見ることはできませんでしたが、男子競歩20 km決勝(山西選手は大学のグラウンドで練習しているのを勝手に拝見しており、陰ながら応援していました)に加え、円盤投げ、走り幅跳びなどのさまざまな種目を観戦でき、現地の熱気を存分に感じられて満足な朝活となりました。種目に合わせて上半身を大きくしたり、全身を絞ったり……と選手たちの体づくりの違いを至近距離で目にし、競技ごとにどのように食事管理をしているか気になったところです。(西田)

2025年のノーベル生理学・医学賞は、「末梢免疫寛容に関する発見」に対して、大阪大学の坂口志文特任教授を含む3人に授与されることが発表されました。坂口教授は、過剰な免疫反応を抑制する制御性T細胞(Treg)の発見とそのメカニズムの解明により末梢免疫寛容の理解を飛躍的に前進させ、1型糖尿病などの自己免疫疾患やアレルギー、移植医療、がん免疫など幅広い医学分野に応用可能な基盤をもたらした業績で高く評価されていました。栄養学との接点としては、腸内細菌との相互作用を介してTregが誘導されアレルギー反応を抑制する可能性が示唆されており、特定の腸内細菌が短鎖脂肪酸(酪酸など)を産生することで腸管免疫系に作用しTregの分化・機能を高める治療戦略が提唱されています。世界をリードする日本の免疫学研究がさらに発展し、治療応用が進むことを期待したいと思います。(白井)

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告(活動・実践・症例など)の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
- ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1)小社特約店(書店)へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2)富士山マガジンサービス(<https://fujisan.co.jp>)へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養

The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2025年 11 月号

第147巻・第6号／通巻1012号

2025年 10 月25日印刷 2025年 11 月 1 日発行

定価 1,980 円 (本体1,800円＋税 10%)

編集発行人／白石泰夫

発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03)5395-7625(直)・販売7616(代)

表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子

デザイナー／杉山光章、(株)アクティナワークス、(株)明昌堂、クニメディア(株)

印刷所／杜光舎印刷(株) 製本所／榎本製本(株)

URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>

E-mail: jcn@ishiyaku.co.jp (編集部)、

m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)



本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)・口述権は、医歯薬出版(株)が保有します。本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。