

特集 味覚障害・味覚異常の最新情報

特集にあたって

田中真琴 東京都立広尾病院

味覚障害の症状、分類、診断、治療

田中真琴 東京都立広尾病院

食事性味覚障害とその対応

柴田美雅 産業医科大学病院

薬剤性味覚障害とその対応

西田幸平 三重中央医療センター

口腔乾燥症とその対応

山村幸江 東京女子医科大学

高齢者における味覚障害—フレイルの視点を加えて

任 智美 兵庫医科大学

一般地域住民における味覚機能の現状

山内一崇 むつ総合病院

味覚障害に対する栄養指導と食事の工夫

近藤さつき 日本歯科大学新潟病院

●編集委員

上原秀一郎 日本大学

黒谷佳代 昭和女子大学

澤田実佳 東京大学病院

古田雅 東邦大学医療センター大森病院

馬淵卓 東京科学大学

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本ハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科薬科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿医療科学大学

✎ 夏期休暇でオーストラリア（ケアンズ）に行ってきました。食料自給率が200パーセント超ともいわれていることもあり、スーパーには自国産の野菜や果物、乳製品や肉類等が溢れ、食料品を見ているだけでも異国感を存分に味わうことができました。なかでも驚いたのは、大型スーパー内にて“Free fruit for kids”と書かれたバスケットが置いており、子どもはこのバスケットの中の果物を自由に食べながら買い物ができるというサービスがあったことです。物価は日本より高い一方、りんごなどは1kg当たり約5オーストラリアドル（約500円）と、果物を日常的に取り入れやすい環境を心よりうらやましく思いました。今日もオセアニアの広大な大地を想いながら、「健康的な食事のために……」と、近所のスーパーで1個298円のりんごをしぶしぶ購入しています。（西田）

✎ 麻辣湯（マールータン）にはまっています。四川省発祥の屋台料理を源流とする辛みと痺れが特徴の薬膳春雨スープなのですが、某メディアによる2024年下半期Z世代トレンドランキングのグルメ部門で首位を獲得しており、女性を中心に大きな支持を集めています。具材やスープの辛さ、麺の種類を選択できるカスタマイズ性や、ヘルシー感（内実はともかく）が、SNSを通じて拡散されたことがブームの背景とされています。ショーケースからボウルに好きな具材を選ぶ楽しさや（乾燥湯葉と白きくらげは外せません）、ほかでは味わえないさつまいも春雨のもちもちとした食感など、独特の魅力があります。さて、本号の特集では、新しい疾患概念である女性の低体重/低栄養症候群（FUS）について、各領域の先生方よりご解説をいただきました。ぜひご一読ください。（白井）

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告（活動・実践・症例など）の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
- ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1) 小杜特約店（書店）へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2) 富士山マガジンサービス（<https://fujisan.co.jp>）へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養

The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2025年9月号

第147巻・第3号／通巻1009号

2025年8月25日印刷 2025年9月1日発行

定価1,980円（本体1,800円＋税10％）

編集発行人／白石泰夫

発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03) 5395-7625 (直)・販売7616 (代)

表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子

デザイナー／杉山光章、(株)アクティナワークス、(株)明昌堂、クニメディア(株)

印刷所／杜光舎印刷(株) 製本所／榎本製本(株)

URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>

E-mail: jcn@ishiyaku.co.jp (編集部)、

m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)



本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は、医歯薬出版(株)が保有します。本誌を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。