

特集 CKD 栄養管理のための最新情報

特集にあたって

【概論】管理栄養士の役割

CKDの栄養管理におけるエネルギー

CKDの栄養管理におけるたんぱく質

CKDの栄養管理における食塩

CKDの栄養管理における食事性酸負荷・カリウムも含め

CKDの栄養管理におけるリン

CKDの栄養管理における微量元素

サプリメントや健康食品の考え方

●編集委員

上原秀一郎 日本大学

黒谷佳代 昭和女子大学

澤田実佳 東京大学病院

古田雅 東邦大学医療センター大森病院

馬淵卓 東京科学大学

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本ハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科薬科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿医療科学大学

細島康宏 新潟大学

阿部雅紀 日本大学

加藤明彦 市立湖西病院

石井輝 関西電力病院

柴田茂 帝京大学

田中舞 新潟大学

上殿英記 大阪公立大学

脇野修 徳島大学

羽深将人 新潟県立新発田病院

学生時代はラーメン屋でアルバイトするほどラーメンが好きで、ここ数年は喫食回数をできる限り少なくしていますが、都内の有名店を巡ることもあります。最近はいわゆる「淡麗系醤油」という洗練された味わいのラーメンが人気のようで、食べた後も罪悪感の少ない一杯が多くなっている印象を受けます。なお、私がバイトしていたラーメン屋はいわゆる「マシマシ系」で、大量のかえし(たれ)、もやし、背脂を盛り付けるボリュームと塩味たっぷりのラーメンを提供するため、賄いを食べるたびに恐ろしいスピードで体重が増えて顔が浮腫み、1年足らずで辞めてしまったのは苦い思い出です。今号では、「食塩にまつわる新知見TOPICS」連載にて食塩に関する「常識」を覆すような研究結果を取り上げています。未長くラーメンを楽しめるよう、私も本連載で勉強させていただこうと思います。(西田)

とある小学生を対象とした調査によると、学校の勉強以外でわからないことがあるときの解決法として、高学年では15%の子が「AIに質問」と回答しているそうです(1位は両親86%、2位は自分で調べる16%)。わが家でも先日、小学校のプール開きを前に行われたヤゴ捕りの後に子どもがヤゴ6匹を持ち帰ってきた折、飼育方法を親子でChatGPTに聞いてみる、というのをやってみました(AIの助言により牛乳パックで6つの部屋をつくり、釣具店で餌のアカムシを入手し飼育中です)。AIネイティブ世代が主役となる時代もそう遠くないと感じますが、もちろんAIは万能ではないのでコツやビットフォールと一緒に学んでいきたいと思います。さて、本誌では生成AIに関する追加条項などを盛り込んだ投稿規定の改訂を予定しています。本誌ウェブサイトにて最新の投稿規定が掲載されますのでご確認ください。(白井)

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告(活動・実践・症例など)の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
- ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1)小社特約店(書店)へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2)富士山マガジンサービス(<https://fujisan.co.jp>)へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養

The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2025年7月号

第147巻・第1号/通巻1007号

2025年6月25日印刷 2025年7月1日発行

定価1,980円(本体1,800円+税10%)

編集発行人/白石泰夫

発行所/医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03)5395-7625(直)・販売7616(代)

表紙デザイン/山影麻奈 表紙イラスト/山里美紀子

デザイナー/杉山光章、(株)アクティナワークス、(株)明昌堂、クニメディア(株)

印刷所/杜光舎印刷(株) 製本所/榎本製本(株)

URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>

E-mail: jcn@ishiyaku.co.jp (編集部)、

m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)

本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)・口述権は、医歯薬出版(株)が保有します。本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

