

CONTENTS

特 集

超加工食品 一食と健康のための最新情報

- 17 特集にあたって ▶ 澤田実佳
- 18 超加工食品の定義と考え方 ▶ 澤田実佳
- 23 超加工食品の疫学調査手法とわが国における摂取状況 ▶ 篠崎奈々
- 30 過剰な超加工食品摂取が食嗜好・食行動・脳機能に及ぼす
潜在的インパクト ▶ 益崎裕章・上間次己
- 36 超加工食品と健康障害 ▶ 澤田実佳
- 42 超加工食品と器具・容器包装の関連 ▶ 増田修一・島村裕子
- 【超加工食品にかかわるトピック】
- 49 人工甘味料と健康 ▶ 櫻井 勝
- 54 乳化剤と健康—腸内細菌や炎症性腸疾患との関連を含めて ▶ 穂苅量太
- 60 リンと健康 ▶ 黒尾 誠

●備えておきたい 院内エマージェンシー対応③〈最終回〉

- 4 アナフィラキシーによるエマージェンシー ▶ 荒神裕之

●スポット

- 10 経管栄養管理中の患者の難治性下痢症に対する
経管栄養剤の選択による治療法 ▶ 丸野 要
- 14 妊娠前の食物繊維摂取量と早産の関連—エコチル調査 ▶ 小元敬大

●病棟のプロフェッショナルたち

- 84 JA愛知厚生連 豊田厚生病院 ICU・HCU・消化器外科病棟 ▶ 森 茂雄

Break

〈新連載〉日本の管理栄養士・栄養士たちのグローバルチャレンジ—JICA 栄養士隊員の活動を通じて①

81 連載開始にあたって ▶ 氏家真梨

ちょこっとヨガでリフレッシュ⑦

86 YOGA de 美活 —めざせ姿勢美人▶ 鈴木純子

連 載

〈新連載〉栄養支援に活かす! 行動医学・メンタルヘルス実践アプローチ①

95 連載開始にあたって ▶ 野崎剛弘

96 行動医学を栄養支援に活かす—病態仮説を立てる▶ 野崎剛弘

〈新連載〉食塩にまつわる新知見 TOPICS ①

102 健康であっても体内のナトリウム量は一定でない?

—組織局所に蓄積するナトリウム▶ 北田研人

EBN 実践につなげる! 栄養疫学研究最新トピックス⑥

108 随時尿を使用する食塩摂取量評価に関する最近の動向▶ 上地 賢

みんなで学ぶ 栄養管理のための臨床推論ケーススタディ⑦

114 尿路感染症で入院した高齢患者における慢性疾患関連低栄養の症例

▶ 一島紀東美

臨床栄養をめぐるアルファベットストーリー④

120 D's Story ~ダーウィンの DNA —Deoxyribonucleic acid▶ 雨海照祥

これだけは知っておこう 臨床栄養学ビギナー道場⑭

68 管理栄養士にも TPN におけるビタミンの知識は絶対に必要ですよ▶ 井上善文

こんだてじまん

88 じまんの一品 里芋まんじゅう

▶ 上越地域医療センター病院/水沢麻奈美 ほか

News and Information

137 日本栄養士会医療職域
138 自治体病院
139 精神科病院
140 厚生労働省・消費者庁

142 おしらせ
143 REMARKS
79 JCN パズル



表紙イラスト：山里美紀子