

特集 働く世代の健康と栄養支援

特集にあたって

中村美詠子 国立健康・栄養研究所

シフトワークと栄養支援

福村智恵 大阪公立大学

メンタルヘルスと食生活

南里明子 福岡女子大学

自閉症スペクトラム傾向と栄養支援

中村美詠子 国立健康・栄養研究所

減塩推進のための食環境整備

坂口景子 淑徳大学

食品機能性を活用した食環境整備

佐久間理英 福岡女子大学

ナッジを活用した食環境整備

桒野いく子 甲子園大学

働く世代の健康を支援するフードシステム

奥蘭美代子 エームサービス株式会社

●編集委員

上原秀一郎 日本大学

黒谷佳代 昭和女子大学

澤田実佳 東京大学病院

古田雅 東邦大学医療センター大森病院

馬淵卓 東京科学大学

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本ハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科薬科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿中央総合病院

温かさが日に日に増し、首や肩回りの緊張が少しずつはぐれてポカポカと過ごせる季節がやってきたと思います。強度のぎっくり背中？になってしまいました。朝の仕度中に突然背中と首の間に違和感が走り、そこから姿勢を維持するのが困難なほどの痛みで寝られ、丸2日はほぼ寝たきりで生活に、まったく経験したことのない症状で不安もあり、半分泣きそうになりながら整形外科を受診したところ「(同じような患者さんは)ときどきいますよ」とのことでした。「ぎっくり」は腰だけでなく背中にも来てしまうのか……と自分の身をもって体験し、また、日常生活動作を楽々こなせるのはとても恵まれていることなのだと思えた次第です。デスクワークで凝り固まった筋肉をリラックスさせるべく、ちょこっとヨガ(中面カラー頁参照)に取り組みたいと思います。(西田)

本号と次号にわたって、3月2日に実施された第39回管理栄養士国家試験問題の解説を掲載します。解答者の先生方にご検討いただいた解説文を読みながら毎年思うことですが、出題分野が多岐にわたり求められる知識量が膨大で試験に向けて準備をされてきた受験生や応援されてきた養成校の先生方には頭が下がる思いです。今年は正解を一つに定めるのがむずかしいように思われる問題もあり、複数の生成AIに解かせてみたりと誌面の制作にあたっては編集部でも試行錯誤を行いました。2022年以降、管理栄養士国家試験の合格率は65.1%, 56.6%, 49.3%, 48.1%と年々下がっており合格者数もこの4年で3割弱減少しているようです。試験問題が難化していることは体感からも間違いないように思われますが、病院管理栄養士のよりよい未来に向けてどのように考えるべきか悩ましく思います。(白井)

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告(活動・実践・症例など)の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
- ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすしめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1)小社特約店(書店)へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2)富士山マガジンサービス(<https://fujisan.co.jp>)へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養

The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2025年5月号

第146巻・第5号/通巻1004号

2025年4月25日印刷 2025年5月1日発行

定価1,980円(本体1,800円+税10%)

編集発行人/白石泰夫

発行所/医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03)5395-7625(直)・販売7616(代)

表紙デザイン/山影麻奈 表紙イラスト/山里美紀子

デザイナー/杉山光章、(株)アクティナワークス、(株)明昌堂、クニメディア(株)

印刷所/杜光舎印刷(株) 製本所/榎本製本(株)

URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>

E-mail: jcn@ishiyaku.co.jp (編集部),

m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)



本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)・口述権は、医歯薬出版(株)が保有します。本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail:info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。