

特集 ICU・post ICU 栄養の最前線 —ひろがる重症患者の栄養管理

PICUにおける小児重症患者の栄養管理

田中紀子 神奈川県立こども医療センター

ICUにおける重症患者の栄養サポート

福勢麻結子 東京医科大学病院

ICUにおけるリハビリテーション栄養の実践

松嶋真哉 杏林大学

post ICUにおける栄養療法

宮城朋果 横浜市立大学

【ICU・post ICU 栄養の最新トピック】

重症患者栄養管理のための間接熱量測定

大島 拓 千葉大学

ICU患者における筋萎縮予防のための評価・介入

中西信人 神戸大学

PICS外来におけるフォローアップの取り組み

鈴木規予 日立総合病院

●編集委員

上原秀一郎 日本大学

黒谷佳代 昭和女子大学

澤田実佳 東京大学病院

古田 雅 東邦大学医療センター大森病院

馬淵 卓 東京科学大学

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本リハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科薬科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿中央総合病院

週のうち1、2日は在宅勤務をしています。通勤のために混雑した電車に乘らずに済む点でありがたく思っていますが、終日自宅に閉じこもっていると1日の歩数が1,000歩程度となることがほとんどです。このままでは健康上よくないと考え、ステッパー（足踏みする健康器具）をデスクの横に設置しました。原稿を読みながらふと思い立ったタイミングで足踏み、立ち上がるついでに足踏み……。ステッパー運動の強度は4 METsほどで自転車を漕ぐのと同程度ともいわれているようで、毎日続けていると心なしか下半身も逞しくなったような気がします。ダンベルを両手に持ちながら足踏みすると強度がアップし、たった数分の運動で汗が滲むことも、自身の健康のため、また、頑健な体で精力的に取材や編集業務を行うため、これからも習慣的な運動を実践したいと思います。（西田）

第97回アカデミー賞で作品賞を含む5冠を獲得した話題作「ANORA アノラ」をみました。マイキー・マディソン（主演女優賞受賞）演じる主人公アノラが職場のクラブでロシア人の御曹司イヴァンと出会うことからシンデレラ・ストーリーがはじまりますが、幸せの絶頂で、両親からの追及を恐れ逃亡したイヴァンをイヴァンの見張り役の男たちとともに搜索するロードムービーに展開します。出色なのは終盤の30分で作中で唯一アノラにあなたかなまなざしを向けていた見張り役の一人イゴールとの関係が変化していくなかで、不当な扱いを受けることの痛みをやっと表出することのできたラストシーンでした。さて、本号の特集では、外科・薬物療法が拡大している肥満症をテーマに、チームで取り組む栄養支援に必要な最新情報をご解説いただきました。ぜひ一読ください。（白井）

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告（活動・実践・症例など）の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
 - ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1) 小杜特約店（書店）へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2) 富士山マガジンサービス (<https://fujisan.co.jp>) へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養

The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2025年4月号

第146巻・第4号／通巻1003号

2025年3月25日印刷 2025年4月1日発行

定価1,980円（本体1,800円＋税10％）

編集発行人／白石泰夫

発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03) 5395-7625 (直)・販売 7616 (代)

表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子

デザイナー／杉山光章、(株)アクティナワークス、(株)明昌堂、クニメディア(株)

印刷所／杜光舎印刷(株) 製本所／複本製本(株)

URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>

E-mail: jcn@ishiyaku.co.jp (編集部)、

m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)



本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は、医歯薬出版(株)が保有します。本誌を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。