

特集 外科・薬物治療の時代に求められる 肥満症の栄養管理

特集にあたって

齋木厚人 東邦大学

【総論】肥満症の栄養管理

栗原美香・竹林克士 滋賀医科大学病院

高度肥満症に対する減量・代謝改善手術の現在

大城崇司 東京慈恵会医科大学

減量・代謝改善手術前後の栄養管理

吉川絵梨 四谷メディカルキューブ

管理栄養士が知っておくべき肥満症治療薬の特徴と 注意点

庄嶋伸浩 東京大学

GLP-1受容体作動薬の骨格筋量に対する影響と 栄養管理

金居理恵子 東邦大学

サルコペニア肥満の診断基準および定義について

浅原哲子・加藤久詞 京都医療センター

オベシティスティグマについて

林 果林 東邦大学

●編集委員

上原秀一郎 日本大学

大木いづみ 慶應義塾大学病院

澤田実佳 東京大学病院

鈴木里彩 東京科学大学

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

山崎聖美 医薬基盤・健康・栄養研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本ハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科薬科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿中央総合病院

本年1月号からはじまった中面カラー連載「ストレス軽減! 管理栄養士のアンガーマネジメント講座」はお読みいただいておりますでしょうか。今回は調理師・調理員さんとかかわりを題材に、自身の怒りの特徴の振り返りや、「怒りのコントロール」についてご解説いただいています。私自身、怒りっぽくてせっかちなところがあり、今号を読みながら「アンガログ」をしてみたところ、どうやら自分は遅刻や「ドタキャン」に対して敏感すぎるのかもしれない……と思い至りました。これも「時間は順守すべき」という、自身の中の「べき」なのでしょう。これからは怒りのコントロールを行い、「30分くらいは気長に待とう」、「直前でも、連絡がきたら予定のキャンセルもやむなしとしよう」と許せるゾーンを広げ、余裕をもって生活していきたいと思います。(西田)

小さく生まれた赤ちゃんとは家族のための「リトルベビーハンドブック(LB)」をご存じでしょうか? NICUへの入院を要するような低体重で出生した赤ちゃんのために、家族と医療機関、保健機関、地域支援者を切れ目なくつなぐことを目的に2011年に誕生、現在46都道府県で導入されています。一般的な母子手帳の発育曲線グラフでは記入する目盛りがなかったり、成長の記録(寝返りをしますか? など)の欄に「いいえ」の記入が続くといったことによる保護者の精神的な落ち込みが大きかったところ、LBでは体重の目盛りがゼロから設けられ、子どもの成長に合わせて自由に記録ができるなどの工夫もされているそうです。さて、本号の特集では「人生最初の1000日」の栄養をテーマに、近年提唱されているDoHaD学説をはじめ本邦および国際的な動向をご解説いただきました。ぜひ一読ください。(白井)

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告(活動・実践・症例など)の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
- ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1)小杜特約店(書店)へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2)富士山マガジンサービス(<https://fujisan.co.jp>)へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養

The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2025年3月号

第146巻・第3号/通巻1002号

2025年2月25日印刷 2025年3月1日発行

定価1,980円(本体1,800円+税10%)

編集発行人/白石泰夫

発行所/医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03)5395-7625(直)・販売7616(代)

表紙デザイン/山影麻奈 表紙イラスト/山里美紀子

デザイナー/杉山光章、(株)アクティナワークス、(株)明昌堂、クニメディア(株)

印刷所/杜光舎印刷(株) 製本所/榎本製本(株)

URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>

E-mail: jcn@ishiyaku.co.jp (編集部),

m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)



本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)・口述権は、医歯薬出版(株)が保有します。本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。