

CONTENTS

特集

「人生最初の1000日」の 栄養を考える

- 297 特集にあたって ▶ 上原秀一郎
- 298 押さえておきたいDOHaD学説の基本 ▶ 中野有也 ほか
- 303 妊娠中のたんぱく質栄養と子の高血圧および食塩感受性
—たんぱく質栄養によるエピジェネティック制御の例として ▶ 加藤久典
- 309 妊娠期・授乳期の栄養と小児の腸内細菌叢 ▶ 橋本泰子・永田 智
- 315 わが国における妊婦の栄養管理の歴史
—2021年新たな妊婦の体重増加指導の目安策定への変遷 ▶ 伊東宏晃
- 324 「人生最初の1000日」のための母体妊娠中の栄養
—「妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針」の活用 ▶ 黒谷佳代・瀧本秀美
- 329 「人生最初の1000日」の栄養の視点からみた
補完食・離乳食の実践 ▶ 上田玲子

●明日から役立つ食事介助のコツ〈後編〉

- 284 「食事介助スキルスコア」の概要と活用のポイント ▶ 永野彩乃

●スポット

- 290 牛乳および乳製品の血糖上昇抑制効果
—アイスクリームによる検討 ▶ 中田恵理子 ほか
- 293 パターンをさがせ！
—データサイエンス的アプローチからみえてきた高血圧になりにくい食事
▶ 稲田 仁・永富良一

●病棟のプロフェッショナルたち

- 346 神奈川県立こども医療センター 小児分野 ▶ 田中紀子

Break

ストレス軽減！ 管理栄養士のアンガーマネジメント講座③

348 調理師・調理員とのかかわり ▶ 成瀬由紀子

ちょこっとヨガでリフレッシュ③

350 YOGA de 温活 一腸温活サポート ▶ 鈴木純子

連 載

EBN実践につなげる！ 栄養疫学研究最新トピックス②

338 妊娠前からの母親の食事の質と子どものぜん息症状（ぜん鳴） ▶ 大久保公美

みんなで学ぶ 栄養管理のための臨床推論ケーススタディ③

358 著しい食事摂取量の低下を呈した高齢独居女性の低栄養症例 ▶ 宇野千晴

臨床栄養をめぐるアルファベットストーリー②

388 B's Story ～ Basedow's disease 一名前にまつわる時空の攻防 ▶ 雨海照祥

谷口先生と基礎から学び直す 体液・代謝管理⑨

368 ナトリウムイオンの異常を読み解く

一低ナトリウム血症，高ナトリウム血症に対して，適切な対応が取れるように ▶ 谷口英喜

これだけは知っておこう 臨床栄養学ビギナー道場⑩

376 経腸栄養剤の分類：専門家らしく，徹底的に勉強しよう（3） ▶ 井上善文

こんだてじまん

352 じまんの一品 抹茶とベリーのパフェ

▶ 関田会 ときわ病院／松尾真里

● 報告

402 離乳期の子をもつ親への食育の重要性

一管理栄養士，調理師が運営する「離乳食教室」の経験から

▶ 夏井唯美子 ほか

News and Information

409 日本栄養士会医療職域
410 自治体病院
411 精神科病院
412 厚生労働省・消費者庁

414 おしらせ
415 REMARKS
367 JCN パズル



表紙イラスト：山里美紀子