

特集 糖尿病治療・支援の最新情報
—併存疾患へのアプローチを中心に—

「糖尿病診療ガイドライン2024」食事療法のツボ

能登 洋 聖路加国際病院

【頻度の多い併存疾患】

心不全と糖尿病

泉田俊秀 富山大学

精神疾患・認知症と糖尿病

笠井清登 東京大学

糖尿病関連腎臓病と糖尿病

竹谷 海 島根大学

悪性腫瘍・がんと糖尿病

中村昭伸 北海道大学

肥満症と糖尿病

正木孝幸 大分大学

【糖尿病栄養支援の最新トピック】

糖尿病予防のための時間栄養学

高橋将記 東京工業大学

低栄養と糖尿病

澤田実佳 東京大学

災害時における栄養支援

徳丸季聡 金沢大学

●編集委員

上原秀一郎 日本大学

大木いづみ 慶應義塾大学病院

澤田実佳 東京大学病院

鈴木里彩 東京医科歯科大学

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

山崎聖美 医薬基盤・健康・栄養研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本ハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科歯科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿中央総合病院

ここ最近、果物を毎日食事に取り入れることを心がけています。果物のなかでも桃が何よりも大好きで、この夏は毎日欠かさず一人で一玉をたいらげていました。とくにおすすめの食べ方が「桃モッツアレラ」で、カットした一玉分の桃に手でちぎったモッツアレラチーズ100gを添えるだけで、桃の香りとチーズのクリーミーさが合わさった何とも甘美なスイーツができあがります（一般的にはバルサミコ酢やワインビネガーをかけるそうですが、うちには常備されておらず……）。極端に一種類のフルーツを食べ過ぎているため健康上はマイナスの影響もありそうですが、好きな食べ物をおいしく食べられる幸せを毎日噛みしめています。秋になり桃の季節も終わりを迎えたため、今号の表紙にも登場している柿などを“ほどほどに”おいしくいただきたいと思います。（西田）

本号の特集では、これまであまり注目されてこなかった高齢がんサバイバーに焦点を当て、その十全な支援に欠かすことのできない身体・医学的側面を中心に、運動や栄養面を含めた最新情報についてご解説をいただいています。貴重な論考を多数ご寄稿いただいておりますので、ぜひ一読いただけますと幸いです。さて、厚生労働省より、前回調査から3年ぶりとなる令和4年「国民健康・栄養調査」の結果の概要が公表されています。これまでの推移において有意に改善している項目として、血圧（女性）、食塩摂取量（男女）、喫煙習慣（男女）、歯・口腔の健康（男女；何でも噛んで食べることができる）、悪化している項目として、肥満（男性）、血中コレステロール（男女）、野菜摂取量（男女）、歩数（男女）、睡眠休養感（男女）、リスクを高める飲酒（女性）となっています。（白井）

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告（活動・実践・症例など）の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
 - ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすしめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1) 小杜特約店（書店）へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2) 富士山マガジンサービス (<https://fujisan.co.jp>) へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養

The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2024年10月号

第145巻・第5号／通巻997号

2024年9月25日印刷

2024年10月1日発行

定価1,980円（本体1,800円＋税10%）

編集発行人／白石泰夫

発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03) 5395-7625 (直)・販売7616 (代)

表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子

デザイナー／杉山光章、(株) アクティナワークス、(株) 明昌堂

印刷所／杜光舎印刷 (株) 製本所／榎本製本 (株)

URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>E-mail: jcn@ishiyaku.co.jp (編集部)、m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)

本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は、医歯薬出版（株）が保有します。本誌を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。