

編集後記

- ▶ 患者さんの栄養関連の問題を確認したり、栄養ケアプロセスで栄養診断を検討したり、日常臨床における栄養管理の実践は、さまざまな推論や意思決定の連続かと思えます。本臨時増刊号は、それらの思考のプロセスを錬磨し、栄養ケアのクオリティを高めるための入門書として企画されました。近年では、診断の質や安全性の向上が重要な課題として注目され、診断プロセスそのものが複雑で時間を要し、多くの周辺情報を必要とするため、患者や家族、多職種を含むチームとして診断を行うという考え方が推奨されるようになってきています。これからの医療において、そのチームの一員として臨床推論、診断推論のスキルは必須のものと言えます。ぜひとも、本書をファーストガイドとして活用し、実践に役立てていただくことで、臨床推論のスキルを磨く一助としていただければ幸いです。
- ▶ 本書では、臨床推論に関連するさまざまな認知バイアス(直感や経験に基づく先入観などによって非合理的を招く心理的傾向)やそれらへの対処法が解説されています。仕事を終え、自分自身の一日を振り返ると、その思考プロセスは、ほぼバイアスの固まりであることに反省させられます。苦手な人からの指摘はすべて文句に聞こえてしまい、まともに取り合わない(感情バイアス)、「自分のほうが経験があるから」と後輩の言うことを聞かない(自信過剰バイアス)、自分の考えに都合のよいことばかりに目がいき、考えに合わないことから目を背ける(確認バイアス)、最初に思い付いたことに固執してしまい、考えを改めない(アンカリング)、一つ思い付いたら、もうそれ以上考えるのをやめてしまう(早期閉鎖)、もっとも楽に対処できるような仮説のみを考える(ハッスルバイアス)、マニュアルに当てはめて単純化して考え、思考停止に陥る(ルールバイアス)、わざわざやって失敗するよりは何もしないでおこう(不作為バイアス)、逆に、「何かしなければ」と焦って必要のないことをしてしまう(アクションバイアス)、問題が重大化しつつあるのに、「まあ大丈夫だろう」と過小評価して都合の悪い情報を無視する(正常性バイアス)……。自分の思考プロセスにある認知バイアスを客観的にとらえ、陥りやすい思考パターンを認識することで、よりよき明日につなげていきたいと思えます。
- ▶ 今回の誌面デザインのモチーフは、数理パズルの一種で、幾何学の教材としても用いられるタングラム(tangram)です。一説に、紀元前の中国が発祥とされ、19世紀にはヨーロッパでも流行し、現在でも世界中に愛好家がいるようです。空間的推論は、その他さまざまな推論能力とも関連しているとされますが、皆様も息抜きなどにいかがでしょうか？ (編集部)

臨床栄養 The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2024年9月臨時増刊号
第145巻・第4号／通巻996号
2024年9月25日発行
定価3,300円(本体3,000円+税10%)

編集発行人／白石泰夫
発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10
電話 編集 (03) 5395-7625 (直)・販売 7616 (代)

デザイン／(株)明昌堂 羽羽裕太
印刷所／社光舎印刷(株)、(株)DI Palette
製本所／榎本製本(株)

URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>
E-mail: jcn@ishiyaku.co.jp (編集部),
m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)

本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・
公衆送信権(送信可能化権を含む)・口述権は、医歯薬出版
(株)が保有します。

本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

本誌の購読について

定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
 - ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめします。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1) 小社特約店(書店)へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
 - (2) 富士山マガジンサービス(<https://www.fujisan.co.jp>)へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。