

特集 リハビリテーション・栄養・口腔の三位一体の取り組み

- 特集にあたって** 吉村芳弘 熊本リハビリテーション病院
- なぜリハビリテーション・栄養・口腔の三位一体の取り組みなのか** 吉村芳弘 熊本リハビリテーション病院
- 急性期の三位一体の取り組み** 宮島 功 近森会近森病院
- 回復期の三位一体の取り組み** 西岡心大 是真会長崎リハビリテーション病院
- 生活期の三位一体の取り組み** 小蔵要司 介護医療院恵寿鳩ヶ丘
- 管理栄養士に期待される多職種連携の知識とスキル** 嶋津さゆり 熊本リハビリテーション病院

【三位一体の取り組みに必要な知識】
PICS と ICU-AW 小久保祐也 横浜市立大学附属病院

サルコペニアと低栄養 吉村芳弘 熊本リハビリテーション病院

オーラルフレイルと口腔機能障害 飯島勝矢 東京大学

●編集委員

上原秀一郎 日本大学
大木いづみ 慶應義塾大学病院
澤田実佳 東京大学病院
鈴木里彩 東京医科歯科大学
本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所
山崎聖美 医薬基盤・健康・栄養研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック
北島幸枝 東京医療保健大学
嶋津さゆり 熊本リハビリテーション病院
志水晃介 大阪医科歯科大学病院
土井悦子 虎の門病院
中原さおり 鈴鹿中央総合病院

新卒で入社して以来、趣味のボルダリングをかれこれ9年ほど続けています。いまでも週1回はクライミングジムに通うようにしていますが、20代の頃は20時まで業務をして23時までモリモリ登って翌日8時から打合せ……なんてこともまったく問題なかったのに、最近では仕事後に1時間も登るとヨレヨレになってしまいます。そのほかにも指を故障しやすくなり、もうそこまで若くはないと痛感することも多いですが、それでもクライミング仲間とワイワイと体を動かすことは何にも代え難い楽しさがあります。今号の特集は「女性アスリートの健康と栄養支援」ということで、トップレベルの選手や部活動に励む学生たちなどを支える先生方のご解説を掲載しています。また、表紙ではパイナッポルの壁でクライミングをする女性たちの姿も！ ぜひお目通しください。（西田）

同地での100年ぶりの開催となるパリオリンピックが7月26日に開幕します。日本選手団は団体球技の躍進から海外開催の夏季五輪として過去最多の400人超となったそうで、日本選手の活躍に期待が高まります。期間中は選手やスタッフ、観客などに1,300万食と膨大な量の食事が用意されるそうですが、食提供における環境問題への対応として「フード・ビジョン」が策定されています。プラントベースドフードの活用を2倍にする、国内産の食材を80%使用する、使い捨てプラスチック製品の使用量を半減する、食品廃棄を制限し、食べ残しを100%リサイクルするといった定量可能な目標が掲げられており、美食都市にふさわしい食を通じた環境への高い意識が感じられます。隔月連載の「学校給食に学ぶ食品ロス削減のコツ」「2R・3R」の視点から（今回は9月号）と合わせて、SDGsな取り組みのヒントとして、注目ください。（白井）

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告（活動・実践・症例など）の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

- 定期購読のおすすめ
- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
 - ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすしめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1)小社特約店（書店）へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2)富士山マガジンサービス（<https://fujisan.co.jp>）へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養 The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2024年 8月号
第145巻・第2号／通巻994号
2024年 7月25日印刷 2024年 8月 1日発行
定価 1,980円（本体1,800円＋税10%）
編集発行人／白石泰夫
発行所／医歯薬出版株式会社
〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号
電話 編集 (03)5395-7625(直)・販売7616(代)
表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子
デザイナー／杉山光章、(株)アクティナワークス、(株)明昌堂
印刷所／杜光舎印刷(株) 製本所／榎本製本(株)
URL : <https://www.ishiyaku.co.jp/>
E-mail : jcn@ishiyaku.co.jp (編集部),
m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)



本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は、医歯薬出版(株)が保有します。本誌を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。