



表紙イラスト：山里美紀子

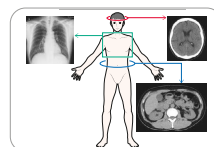
特集 feature

女性アスリートの健康と栄養支援

- 137 特集にあたって 鈴木志保子
- 138 女性アスリートの栄養に関連する課題 鈴木志保子
- 141 相対的エネルギー不足 (REDs) と栄養管理における対応 鈴木志保子
- 149 女性アスリートの三主徴と無月経への対応 北出真理
- 157 女性アスリートと疲労骨折—整形外科医の立場から 金子晴香・石島旨章
- 163 女性アスリートを支える研究と普及啓発活動 桜間裕子
- 169 女性アスリート外来における栄養指導の実際 上木明子・野崎久美
- 175 女性アスリートに対する栄養サポート事例 上木明子・野崎久美

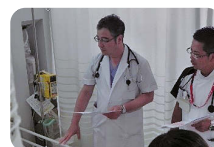
●NSTスタッフのための画像診断セミナー①

- 124 画像表示の基本的ルールと胸部 黒川泰任



●病棟のプロフェッショナルたち

- 188 都城市郡医師会病院 ICU 温谷恭幸



●新連載 ▶ セキララ開業奮闘記①

- 190 開業を決めてから最初の法人契約に至るまで 岡本匡代・佐々木可奈恵



●スポット

- 130 骨粗鬆症に対する人間ドックでの管理栄養士の取り組み「骨コツ御膳」 松元知子・他
- 133 心血管疾患の発症予測に最適化したメタボリックシンドローム診断基準
—日本人56万人のビッグデータに基づく修正案 曾根博仁

連載

新連載 ▶ ●デンシエツ(カロリー密度)が拓く 食事管理のミライ①

198 カロリー密度に注目した低カロリーでも満腹・満足のデンシエツ……………奥村仙史

●谷口先生と基礎から学び直す 体液・代謝管理②

204 体液管理に必要な単位を学ぶ―皆様のメックやモルへの苦手意識をなくしてみせます……………谷口英喜

●これだけは知っておこう 臨床栄養学ビギナー道場③

218 点滴、輸液のことも知っておいてほしい、これからの管理栄養士には……………井上善文

●カンファランスで学ぶ NST難症例ケーススタディ④〈隔月連載〉

180 SMART目標に基づくNST介入の実践と成果：
治療意欲の低下がみられた食道癌術後の一例…………… 済生会横浜市東部病院 NST

●栄養指導・栄養管理に活かしたい 食物繊維学の新常識⑤

211 短鎖脂肪酸(SCFA)の機能…………… 荻原夕海・長谷耕二

●ORIGAMI ART―食に活かすおりがみ/食の教養

185 バナナ…………… 西田良子・立木美保

●こんだてじまん

192 じまんの一品料理 豆腐のチーズケーキ・柏餅風プリン

医療法人永寿会 福島病院…………… 山本亜衣子・他



●報告

228 2型糖尿病を有する多発外傷の高齢者患者に積極的栄養強化を行った一症例

…………… 倉奥咲都子・他

News & Information

233 日本栄養士会医療職域 令和6年度(前半)のイベント報告・ご案内…………… 石岡拓得

234 自治体病院 令和6年度診療報酬改定を受け、医療従事者としての管理栄養士への期待…………… 松倉時子

235 精神科病院 2022年(令和4年)度精神科栄養指導実態研究報告…………… 北原 勉

236 厚生労働省・消費者庁 第1回「妊娠・出産・産後における妊産婦等の支援策等に関する
検討会」の開催・他

238 おしらせ 第12回日本腎栄養代謝研究会学術集会・総会・他

239 REMARKS―編集委員のひとこと

197 JCNパズル

Next Number
Vol.145 No.3

特集 リハビリテーション・栄養・口腔の三位一体の取り組み