

●()内数字はページ数

特集

摂食嚥下障害のフロンティア—管理栄養士が知って

おきたい最新情報……………1号

高齢者における摂食嚥下障害とフレイル・低栄養
状態・サルコペニアの関連性/清水昭雄(18)摂食嚥下障害患者の栄養管理—評価から介入まで
/上島順子(24)摂食嚥下障害の評価・治療に用いるテクノロジー
/永見慎輔(29)摂食嚥下障害の食支援における医療-福祉連携—
管理栄養士間の取り組み/関口まゆみ・他(35)摂食嚥下障害の食支援における言語聴覚士-管理
栄養士連携/山田友美(41)摂食嚥下障害に対する歯科との協働—歯科医院に
おける管理栄養士の役割/尾関麻衣子(46)

【嚥下調整食の最新トピック】

とろみ調整食品における粘度選択の考え方/栢下
淳(52)

とろみ炭酸飲料の効果/森下元賀(58)

米粉を用いた嚥下調整食の活用/藤谷順子(63)

災害時における嚥下調整食の調理/角屋桜雪・望
月弘彦(70)

神経難病の栄養療法UPDATE……………2号

特集にあたって/清水俊夫(177)

【概論】神経難病における栄養障害と栄養療法の
意義/清水俊夫(178)

ALSの栄養療法/木田耕太(182)

パーキンソン病と体重、栄養およびフレイルの問
題/坪井義夫(188)多系統萎縮症の栄養療法/國枝顕二郎・下畑享良
(193)筋強直性ジストロフィーの栄養療法/高田博仁
(197)神経難病患者への食支援—歯科臨床を通じて/菊
谷 武・他(203)

看護からみた神経難病の食支援/西 依見子(208)

フレイル最新動向2024—多彩に広がるアプローチ
に学ぶ……………3号【概論】フレイルのUPDATE—診断・評価を中
心に/豊島堅志(314)

嗅覚・味覚低下とフレイル/三輪高喜(322)

食生活によるフレイル対策とオーラルフレイルの
関連/本川佳子(330)

アイフレイル—視機能のフレイル/辻川明孝(335)

聴覚のフレイル/内田育恵(341)

ガットフレイル—消化管のフレイル/内藤裕二・
高木智久(346)ウロフレイル—泌尿器のフレイル/野宮正範・他
(352)

スキンフレイル—皮膚のフレイル/飯坂真司(357)

給食経営管理のいまとこれから—持続可能な栄養管
理のために……………4号

特集にあたって/市川陽子(449)

医療施設における適切な栄養管理と給食経営管理
のあり方を考える—実態調査より/市川陽子
(450)ハード面からの効率化—セントラルキッチン、サ
テライトキッチンに関する調査/高橋孝子・栗
原晶子(458)ソフト面からの効率化—調理作業の合理化・効率
化の実態/神田知子(465)調理済み食品の利用による経済的效果およびメ
リット・デメリットに関する検討/奥蘭美代子
(470)栄養基準量等の集約化、適用に関する試案の検討
/赤尾 正(477)成分別栄養での献立展開における品質面からの検
討/栗原晶子・高橋孝子(485)入院時食事療養費、人的資源からみた病院経営の
現状/宇田 淳(494)

健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023

……………5号
特集にあたって/澤田 亨(617)身体活動・運動ガイドの歴史と変遷/山田陽介・
他(618)健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023
の概要/澤田 亨(624)

【推奨事項のポイント】

「成人版」の概要とポイント/丸藤祐子(630)

「こども版」の概要とポイント/石井香織・岡
浩一郎(636)

「高齢者版」の概要とポイント/福島教照・井上

茂(640)

【参考情報を読み解く】

慢性疾患を有する人の身体活動のポイント/小熊
祐子(646)

座位行動の概念と考え方/柴田 愛・岡 浩一朗
(652)

筋力トレーニングについて/門間陽樹(657)

身体活動による疾患等の発症予防・改善のメカニ
ズム/宮地元彦(663)

変貌する慢性肝疾患診療—最適な栄養療法を実践す るための最新情報……………7号

特集にあたって/白石光一(971)

【概論】慢性肝疾患診療の最新動向—疾患概念・
用語の変化と飲酒ガイドラインを中心に/白石
光一(972)

【病態進展予防のための病態・栄養アセスメント】

アルコール性肝疾患の病態・栄養アセスメント/
今 一義(979)

非アルコール性脂肪性肝疾患の病態と診断/華井
竜徳・清水雅仁(986)

【慢性肝疾患治療の基本と展望】

脂肪性肝疾患の栄養療法/西村佳代子(996)

肝硬変の栄養療法/原 なぎさ・高橋宏和(1004)

肝疾患の薬物療法—脂肪肝から肝硬変まで/岩井
聡始・他(1011)

肝疾患におけるサルコペニア原因と対策/岩佐
元雄(1016)

肝疾患と全身臓器のクロストーク—肝硬変にとも
なう肺病変/厚川正則(1022)

【Column】肝疾患病態栄養専門管理栄養士制度に
基づく肝疾患に対する「治療としての栄養療法」
確立への期待/日浅陽一(1028)

スポット

「CKD診療ガイドライン2023」で起こるCKD治
療の変化/小杉智規……………1号(10)

間欠的投与方法による経鼻胃管栄養時の嘔吐と誤
嚥対策/小塚明弘・他……………1号(14)

リハビリテーション意欲を高める動機づけ要因/
小宅一彰……………2号(170)

妊娠後骨粗鬆症の発生メカニズムと治療について
/尾臺珠美・寺内公一……………2号(173)

日本人の就労者が摂取する昼食の栄養学的特徴/
杉本 南……………3号(306)

食事・栄養指導におけるDietary Variety Score

(DVS)の活用方法/成田美紀……………3号(309)

たんぱく質の摂取パターンと骨格筋量/金 鉉基
……………4号(442)

管理栄養士養成校における授業でのICT活用事
例/川口美喜子……………4号(445)

市民主体型フレイルチェックの実践と要支援・要
介護新規認定の予測/佐藤麻美・他……………5号(610)

研究者が強調したいサプリメント利用のポイント
—運動現場を例にして/安田 純・飯澤拓樹
……………5号(613)

中高年女性の食品摂取量評価—対面講座とオンラ
イン講座の違い/田中弥生・堀木真由美
……………7号(964)

筋質指標としての位相角—高齢者における身体機
能との関連からみた有用性/畑中 翔
……………7号(967)

巻頭カラー

嚥下障害に対する外科的治療の適応と意義

(1)声門閉鎖不全に対する外科的手術—反回(迷
走)神経麻痺による嚥声と液体食物誤嚥に対し
て/西山耕一郎・大上研二……………1号(4)

(2)嚥下機能改善手術/戎本浩史……………2号(164)

給食用食器のいろは……………3号(300)

メタボロミクス研究の栄養・食品分野への展開と栄 養学研究の未来/馬淵良太

〈前編〉栄養メタボロミクスと臨床栄養

……………5号(604)

〈後編〉フードメタボロミクスと給食管理

……………7号(958)

ズームアップ

AWGCによるアジア人向けカヘキシア(悪液質)

の診断基準/小西正紹……………2号(219)

ヒトの水必要量に関するエビデンスの最新動向と
今後の展望/渡邊大輝・井上裕美子

……………3号(372)

Dr. 雨海の男性臨床栄養学/雨海照祥

(25)グルコースの逆襲(1)—EDKAの昔といま

……………1号(141)

(26)グルコースの逆襲(2)—窒素出納と侵襲

……………3号(415)

(27)グルコースの逆襲(3)—RFS 今昔物語

……………5号(711)

Medical Nutritionist養成講座/井上善文

(73)脂肪乳剤の投与経路……………1号(132)

- (74) 脂肪乳剤の使用量が少ないのは、医師が脂肪乳剤の処方嫌がるのは、なぜ?.....2号(270)
- (75) カテーテル関連血流感染予防対策—輸液の無菌的管理について.....3号(402)
- (76) カテーテル関連血流感染症: CRBSI.....4号(544)
- (77) カテーテル関連血流感染症: CRBSIへの対応.....5号(723)

Case Reportに学ぶ 摂食嚥下障害の栄養アセスメントと介入のコツ

- (16) 栄養に関連したアドバンス・ケア・プランニングの重要性を再認識した失語症を患った症例/園井みか.....1号(126)
- (17) 食道癌手術症例に対して術前から術後までのシームレスな介入により、合併症併発後も早期に経口摂取に移行可能となった一例/大沢優也.....2号(264)
- (18) 食欲不振から胃瘻を造設後、1年を経過している特養の新規入居者に対し、多職種での介入が経口移行に対し奏効した一例/加藤寿美.....3号(396)
- (19) 介護・歯科・栄養の連携による嚥下機能維持への取り組み—VEによる食事介助技術向上と生活動作における歩行が嚥下機能に与える影響の一考察/小島三枝.....4号(502)
- (20) 前交通動脈瘤破裂によるくも膜下出血後、経鼻胃管栄養法での栄養支援から完全経口摂取へ移行できた症例—在宅・住宅型有料老人施設での支援/佐々木由紀子.....5号(676)
- (21) 食形態の調整に拒否的な低栄養患者が、ミールラウンドと多職種からの栄養指導によって自宅退院できた一例/豊島瑞枝.....7号(1078)

代謝からみた 身体活動&栄養のサイエンス最前線/山田陽介

- (7) フレイルの定義とその予防法.....1号(118)
- (8) メタボとフレイルの関連性.....2号(254)
- (9) 腹八分目の効用—アカゲザルの30年にわたる長期エネルギー制限の結果.....3号(390)
- (10) 栄養・身体活動・口腔機能とフレイルに関する科学的知見—亀岡スタディの成果から.....4号(534)
- (11) 全身持久力の新たな基準値—「身体活動・運動ガイド2023」の活用のために.....5号(706)
- (12) 推定エネルギー必要量とは何かを考察する

.....7号(1068)

栄養指導・栄養管理に活かしたい 食物繊維学の新常識

- はじめに/青江誠一郎.....1号(104)
- (1) 食物繊維の分析法と定義—分析法の違いにより測定される成分の違い/淵上賢一・福増潤二.....1号(106)
- (2) 国民健康・栄養調査の解釈の注意点と日本人の食物繊維摂取量の変遷/東泉裕子.....2号(246)
- (3) 食物繊維に関する疫学研究/青江誠一郎.....3号(364)
- (4) 食物繊維と糖尿病/濱口真英・福井道明.....4号(526)
- (5) 食物繊維と肥満/川端友梨亜・他.....5号(668)
- (6) 腸内細菌と食物繊維/近藤早希・國澤 純.....7号(1062)

カンファランスで学ぶ NST難症例ケーススタディ

- (1) リフィーディング症候群を発症した患者に緩徐な栄養管理を行った一例/昭和大学病院NST.....2号(214)
- (2) 嚥下障害をきたした患者に臨床経過に応じたタイムリーな栄養療法の選択が必要であった一例/東邦大学医療センター大森病院NST.....4号(508)
- (3) 経腸栄養で長期間下痢に難渋し低栄養が進行した患者に対し、NSTが介入し経口摂取まで移行できた症例/東京医科大学病院NST.....7号(1056)

これだけは知っておこう 臨床栄養学ビギナー道場/井上善文

- (1) 専門用語を英語で理解しておくと、1ランク上がる!.....7号(1034)

ORIGAMI ART—食に活かすおりがみ/食の栄養/西田良子・上田浩史・立木美保

- 菜の花.....1号(81)
- クワイ.....2号(225)
- フキ.....3号(377)
- ビワ.....4号(513)
- メロン.....5号(681)
- サヤインゲン (インゲンマメ).....7号(1043)

ぶろらぼ 研究室で学んでみませんか

- 聖徳大学大学院 人間栄養学研究科 人間栄養学専攻: 専門知識を基盤に総合的な応用力へ発展さ

せ、高い実践力をめざす……………2号(228)
甲子園大学大学院 栄養学研究科 食品栄養学専攻
食品学領域 食資源利用学部門 松岡研究室：植
物がもつさまざまな機能の有効利用をめざし、
分子レベルから栽培まで……………3号(380)
滋賀県立大学大学院 人間文化学研究科 生活文化
学専攻 健康栄養部門 基礎栄養学研究室：代謝
調節による健康の維持・増進、疾病の発症・重
症化予防をめざす……………4号(516)
天使大学大学院 看護栄養学研究科 栄養管理学専
攻/専門的かつ高度な教育と研究を通し、保
健・医療・福祉に貢献できる高度な専門性を有
する人材を育成……………7号(1048)

活動レポート 栄養ケア・ステーション

認定栄養ケア・ステーション 中村学園大学栄養
クリニック/小野美咲……………1号(84)

病棟のプロフェッショナルたち

熊本リハビリテーション病院 回復期リハ病棟/
米田巧基……………1号(86)
北里大学病院 消化器外科病棟/佐藤由美
……………2号(230)
医療法人仁誠会 奈良セントラル病院 回復期リハ
病棟/中嶋新菜……………3号(382)
箕面市立病院 外科・ICU病棟/浅野なつ美
……………4号(518)
市立東大阪医療センター 腎臓内科・糖尿病内科・
口腔外科病棟/友井有希……………5号(684)
日本赤十字社愛知医療センター 名古屋第一病院
ICU/林 衛……………7号(1046)

学校給食に学ぶ 食品ロス削減のコツ「2R・3R」の視点から

(1)はじめに/海老原誠治……………5号(686)

こんだてじまん

市立伊丹病院 (じまんの一品—オムライス) / 深
田晃司・他……………1号(88)
サービス付き高齢者向け住宅「夢みらい」(じま
んの一品—鮭すり巾着入り鍋焼きうどん) /
村椿千晶……………2号(232)
京都市立病院 (じまんの一品—手づくり和風ハン
バーグ) / 望月貴子・北浦美保……………3号(384)
地方独立行政法人静岡県立病院機構 静岡県立こ
ども病院 (じまんの一品—駿河井) / 鈴木恭
子・他……………4号(520)
和泉市立総合医療センター (じまんの一品—麻婆

茄子) / 佐治利章・他……………5号(688)
JA 神奈川県厚生連 伊勢原協同病院 (じまんの一
品—ムースカツカレー) / 吉田美恵・他
……………7号(1050)

座談会

「行動栄養学」への招待/佐々木 敏・村上健太
郎・雨海照祥……………5号(694)

対談：ICU 栄養 UPDATE/上田敬博・雨海照祥

〈前編〉ICU 栄養の最新トピックレクチャー
……………1号(94)
〈後編〉ICU 栄養の展望と管理栄養士への期待
……………2号(238)

研究・調査

在宅患者における CONUT 値と身体測定値の相関
/ 甲賀健史・塚本玲三……………2号(282)

Path of my life

「ヘルスランチあららぎ」の活動の軌跡/蘭 信
子……………2号(278)
人とのつながりを大切に—博士号取得の夢の実現
に向けて/岡本康子……………4号(553)

国家試験

第38回管理栄養士国家試験 問題……………4号(559)
第38回管理栄養士国家試験 解答・解説(1)
……………5号(731)
第38回管理栄養士国家試験 解答・解説(2)
……………7号(1085)

資料

2024年 栄養関連学会カレンダー……………1号(75)

Competition

第11回「嚥下食メニューコンテスト」……………4号(436)

書評

『これだけは知っておきたい! 「食品成分表」と
「栄養計算」のきほん』[評者] 朝見祐也
……………1号(103)

NEWS & INFORMATION

日本栄養士会医療職域

2024年新年を迎えて/原 純也……………1号(153)
2024年度社会保障制度(診療報酬・介護報酬・
障害福祉サービス等報酬)の改定の動向/宮崎
純一……………2号(289)
2023年度政策事業「全国病院栄養部門実態調査」
について/本川佳子……………3号(425)
令和6年(2024年)度診療報酬改定 概要/原 純
也……………4号(593)

第43回食事療法学会報告/清水陽平……5号(753)
令和6年度研修会のご案内/鈴木達郎
……………7号(1099)

自治体病院

糖尿病患者への栄養科の取り組み/岡本百合子
……………1号(154)
産婦への特別メニュー提供の取り組み/細井みどり
……………2号(290)
新潟県立がんセンター新潟病院頭頸部外科における
タスクシフト/シェアへの取り組み/長橋拓
……………3号(426)
管理栄養士病棟常駐の現状/木村静華……4号(594)
稲沢市民病院におけるフレイル予防と栄養改善の
取り組み/滝藤昌枝……………5号(754)
地域で取り組むさまざまな栄養連携/真珠文子
……………7号(1100)

精神科病院

令和4年(2022年)度精神科栄養食事指導実態研
究報告/北原 勉……………1号(155)
第12回日本精神科医学会学術大会の報告/石岡拓
得……………2号(291)
日本精神科病院協会 富山県支部栄養部会 活動報
告/角田南美江……………3号(427)
新年度にあたり/西宮弘之……………4号(595)
全国精神科栄養士研修会ご案内/柴原奈津子
……………5号(755)
NNPセミナー in 沖縄実施報告/岩崎秀之
……………7号(1101)

厚生労働省・消費者庁

第1回 健康・医療・介護情報活用検討会 医療
等情報の二次利用に関するワーキンググループ
の開催・他……………1号(156)
令和6年(2024年)度診療報酬改定の基本方針に
ついて・他……………2号(292)
「健康づくりのための身体活動・運動ガイド
2023」の公表・他……………3号(428)
「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」を
公表・他……………4号(596)
第38回管理栄養士国家試験の合格発表・他
……………5号(756)
「創業力の強化・安定供給の確保等のための薬事
規制のあり方に関する検討会報告書」公表・他
……………7号(1102)

お知らせ

日本臨床栄養協会 管理栄養士・栄養士卒後研修
委員会主催 臨床研究塾「実践編」セミナー・
他……………1号(158)
第21回日本褥瘡学会近畿地方会学術集会・他
……………2号(294)
第13回日本リハビリテーション栄養学会学術集
会・他……………3号(430)
第67回日本糖尿病学会年次学術集会・他
……………4号(598)
第78回日本栄養・食糧学会大会・他……5号(758)
第66回日本老年医学会学術集会・他……7号(1104)

REMARKS

1号(159), 2号(295), 3号(431), 4号(599), 5号(759),
7号(1105)

JCN パズル

1号(93), 2号(237), 3号(389), 5号(525), 5号(693),
7号(1033)

臨時増刊号……………6号

疾患・病態別のポイントがわかる! 栄養指導オ ールガイド

序文/榎本真理・大木いづみ(763)

■疾患・病態に応じた栄養指導のポイント

1 糖尿病の栄養指導

- 1 1型糖尿病の栄養指導/西村一弘(764)
- 2 2型糖尿病の栄養指導/野井香梨(770)
- 3 糖尿病性腎症の栄養指導/人見麻美子(774)
- 4 糖代謝異常妊娠の栄養指導/澤田実佳(779)
- 5 高齢者糖尿病の栄養指導/山本恭子(784)
- 6 カーボカウント(CGMを含む)のポイント
/高橋徳江(790)

2 慢性腎臓病の栄養指導

- 1 CKDの栄養指導保存期① 軽症/射場裕美子
(797)
- 2 CKDの栄養指導保存期② 重症/五十嵐桂子
(803)
- 3 血液透析の栄養指導/北林 紘(808)
- 4 腹膜透析の栄養指導/山尾尚子(813)
- 5 腎移植後の栄養指導/吉田朋子(818)
- 3 高度肥満症の栄養指導/宇夫方直子(822)
- 4 高血圧症の栄養指導/増田圭子(828)
- 5 心不全の栄養指導/島田晶子(833)
- 6 肝臓疾患の栄養指導

- 1 NASH(非アルコール性脂肪性肝炎)の栄

- 養指導/榎本真理(839)
- 2 肝硬変の栄養指導/大木いづみ(844)
- 3 膵炎の栄養指導/石井有理・清水京子(849)
- 7 炎症性腸疾患の栄養指導/太田裕子(853)
- 8 癌の栄養指導
- 1 頭頸部癌の栄養指導/北久保佳織(858)
- 2 食道癌の栄養指導/園井みか(862)
- 3 胃癌の栄養指導/松岡美緒・飯島正平(867)
- 4 大腸癌の栄養指導/斎野容子・古田桃子(871)
- 5 肝・胆・膵癌の栄養指導/山梨紗緒里・稲野利美(876)
- 6 癌薬物療法中の栄養指導/荒井文乃・菊池夏希・石橋裕子・前田恵理・大竹慶克・辻村秀樹・鍋谷圭宏(882)
- 9 摂食嚥下障害の栄養指導—自宅療養の場合/伊藤美穂子(888)
- 10 高齢者低栄養の栄養指導/中原さおり(892)
- 11 統合失調症の栄養指導/石岡拓得・加藤望・葛西亜紀・吹田沙彩(896)
- 12 うつ病の栄養指導/阿部裕二(901)
- 13 摂食障害の栄養指導/荒木朋美(906)
- 14 小児食物アレルギーの栄養指導/朴 善美(911)
- 15 てんかん患者へのてんかん食療法の栄養指導/田中雄太郎(916)
- 栄養指導に関する最新 TOPICS
- 1 電話・オンライン栄養指導/大谷弥里(921)
- 2 外国人患者に対する栄養指導/平中久美子(925)
- 3 食事管理アプリの活用/関根里恵(928)
- 4 ウエアラブル機器を活用した運動支援/勝俣良紀(931)
- 5 在宅・施設での栄養指導につなげる栄養情報提供書記載のポイント/安齋ゆかり(934)
- 6 プレハビリテーションと術前栄養介入/南村智史(938)
- 7 スティグマの概念と栄養指導における注意点/茂山翔太・真壁 昇(941)
- 8 緩和ケアと栄養サポート/森 茂雄(944)
- 9 認知症を有する患者への栄養指導/佐藤三奈子(947)
- 10 マインドフルイーティング/野崎剛弘(951)

* * *