

特集 これからの低栄養診断 —GLIM基準を深く理解し活用する

**低栄養のスクリーニングとアセスメントを
どのように行うか**

上島順子 NTT東日本 関東病院

GLIM基準の概要

福島亮治 帝京平成大学

病因①：摂取量減少、同化不全の原因（と対応）

前田圭介 愛知医科大学

病因②：疾病負荷/炎症の原因（と対応）

森 直治 愛知医科大学

表現型：筋肉量減少の考え方

赤澤直紀 名古屋大学

**回復期リハビリテーション病棟での栄養管理の実際
(GLIM基準を用いた運用例等も含む)**

西岡心大 長崎リハビリテーション病院

**低栄養診断におけるリハ・栄養・口腔管理の
三位一体の視点**

吉村芳弘 熊本リハビリテーション病院

●編集委員

上原秀一郎 日本大学

大木いづみ 慶應義塾大学病院

澤田実佳 東京大学病院

鈴木里彩 東京医科歯科大学

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

山崎聖美 医薬基盤・健康・栄養研究所

●編集協力者

岡本康子 浜松医科大学、志都呂クリニック

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本リハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科歯科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿中央総合病院

例年通り、管理栄養士国家試験の問題を4月号に、解説文を5月号と本号にて掲載しています。第38回となる本年の試験問題では、問133「72歳、男性、COPDの外來患者。独居。体重41 kg、BMI 16.0 kg/m²（中略）1日の栄養摂取量を評価したところ、エネルギー 1,350 kcal、たんぱく質 45 gであった。（中略）補食の例として、最も適当なのはどれか。（1）即席春雨スープ、（2）フライドポテト、（3）カスタードシュークリーム、（4）レモンシャーベット、（5）ところん」に思わず目を引かれました。COPD患者のため、エネルギー、たんぱく質の摂取が多く必要だとは思いますが、それが適当なのか……？と頭を悩ませましたが、解説文を読んでとてもすっきりしました。解説文ではガイドラインの記載内容なども踏まえ、わかりやすくご解説いただいています。ぜひ一読ください。（西田）

飲酒にともなうリスクやアルコール問題に関する知識の普及推進と適切な飲酒量・行動を促すことを目的に、今年の2月、厚生労働省より「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」が発表されています。世界的なトレンドとして、ノン（低）アルコール製品の市場規模は2023年に5%増え、米国や日本、英国などの世界の主要10市場の合計で年130億ドル（約2兆円）に達するとの推計もあり、近所のスーパーでも多種多様なテイストのノンアルコール製品をみかけるようになりました。先日とある飲食店で会食した際には、料理に合わせたノンアルコールドリンクのペアリングコースも用意されていて、飲酒する人もしない人も楽しめる工夫に感心しました。本特集では、アルコール関連肝疾患を含む慢性肝疾患の最適な栄養管理のための最新情報をご解説いただいています。ぜひ一読ください。（白井）

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告（活動・実践・症例など）の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
 - ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1) 小杜特約店（書店）へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
- (2) 富士山マガジンサービス（<https://fujisan.co.jp>）へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

臨床栄養 The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2024年 6月号

第144巻・第7号／通巻992号

2024年 5月25日印刷 2024年 6月 1日発行

定価 1,980 円（本体1,800円＋税 10%）

編集発行人／白石泰夫

発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03) 5395-7625(直)・販売7616(代)

表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子

デザイナー／杉山光章、Miyake Design、(株) アクティナワークス、佐藤温志、(株) 明昌堂

印刷所／壮光舎印刷(株) 製本所／榎本製本(株)

URL：<https://www.ishiyaku.co.jp/>

E-mail：jcn@ishiyaku.co.jp（編集部）、

m-sales@ishiyaku.co.jp（販売）



本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は、医歯薬出版(株)が保有します。本誌を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

【COPY】＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail:info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。