

編集後記

- ▶ 今回の臨時増刊号は、王道のテーマ「栄養指導」になりました。疾患別での栄養指導は、本誌でも、診療ガイドラインの改訂や治療法の進歩などに合わせて取り上げていますが、現在の最新ガイドラインをふまえた、管理栄養士・栄養士の実践にすぐに役立つ、オールインワンの1冊を目指しました。
- ▶ 本書では、治療の基準や目安となる数値目標などはもちろんですが、そこを押さえつつ、栄養指導をより効果的に行おうと創意工夫されている、執筆者の実臨床でのポイントも散りばめられています。ご多忙の折にご執筆を賜りました先生方に厚く御礼を申し上げます。
- ▶ 私自身、健康診断の結果で受診勧奨があってから、あれこれ言い訳を重ねて、ようやく病院を訪れたのは健診から6カ月余りが経過した今春のこと。受診までなかなかの高いハードルがありました。「行かないといけないと思っているのに足が向かない」というこの患者心理はどこからくるのでしょうか。アプリケーションや情報通信機器を活用した栄養指導は、患者の栄養への関心を広げたり、セルフケアの煩雑さを減らしたりして、利便性を向上させると同時に、栄養指導に向かう心理的なハードルを下げることにもつながりそうです。
- ▶ やっとの思いで受けた栄養指導でしたが、わかりやすく丁寧な情報提供で課題を修正することと合わせて、「OKです」「理想的です」などと支持する言葉をかけていただいたことによって、次の受診時まで悪化させないようにするにはどうしたらよいかと考えるようになりました。個別の栄養管理ではなく、個人に寄り添った栄養指導として、専門職からのポジティブなアプローチに力を感じました。(編集部)



臨床栄養 The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2024年5月臨時増刊号
第144巻・第6号／通巻991号
2024年5月25日発行
定価3,300円(本体3,000円+税10%)

編集発行人／白石泰夫
発行所／医歯薬出版株式会社
〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10
電話 編集 (03) 5395-7625 (直)・販売 7616 (代)
デザイン／(株)明昌堂 羽羽裕太
印刷所／社光舎印刷(株)、(株)第一印刷所
製本所／榎本製本(株)
URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>
E-mail: jcn@ishiyaku.co.jp (編集部),
m-sales@ishiyaku.co.jp (販売)

本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・
公衆送信権(送信可能化権を含む)・口述権は、医歯薬出版
(株)が保有します。

本誌を無断で複製する行為(コピー、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前
に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089,
e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

本誌の購読について

定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
- ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめします。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
 - (1) 小社特約店(書店)へお申し込みください。
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>
 - (2) 富士山マガジンサービス(<https://www.fujisan.co.jp>)へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。