



表紙イラスト：山里美紀子

5

May 2024
Vol.144 No.5
Contents

特集 feature

健康づくりのための 身体活動・運動ガイド2023

- 617 特集にあたって 澤田 亨
- 618 身体活動・運動ガイドの歴史と変遷 山田陽介・他
- 624 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の概要 澤田 亨
- 【推奨事項のポイント】
- 630 「成人版」の概要とポイント 丸藤祐子
- 636 「こども版」の概要とポイント 石井香織・岡 浩一朗
- 640 「高齢者版」の概要とポイント 福島教照・井上 茂
- 【参考情報を読み解く】
- 646 慢性疾患を有する人の身体活動のポイント 小熊祐子
- 652 座位行動の概念と考え方 柴田 愛・岡 浩一朗
- 657 筋力トレーニングについて 門間陽樹
- 663 身体活動による疾患等の発症予防・改善のメカニズム 宮地元彦

●メタボロミクス研究の栄養・食品分野への展開と栄養学研究の未来〈前編〉

- 604 栄養メタボロミクスと臨床栄養 馬淵良太



●病棟のプロフェッショナルたち

- 684 市立東大阪医療センター 腎臓内科・糖尿病内科・口腔外科病棟 友井有希



新連載 ▶ ●学校給食に学ぶ 食品ロス削減のコツ「2R・3R」の視点から①

- 686 はじめに 海老原誠治



●座談会

- 694 「行動栄養学」への招待 佐々木 敏・村上健太郎・雨海照祥

●スポット

- 610 市民主体型フレイルチェックの実践と要支援・要介護新規認定の予測 佐藤麻美・他
613 研究者が強調したいサプリメント利用のポイント—運動現場を例にして 安田 純・飯澤拓樹

連載

●栄養指導・栄養管理に活かしたい 食物繊維学の新常識⑤

- 668 食物繊維と肥満 川端友梨亜・他

●代謝からみた 身体活動&栄養のサイエンス最前線⑪

- 706 全身持久力の新たな基準値—「身体活動・運動ガイド2023」の活用のために 山田陽介

●Case Reportに学ぶ 摂食嚥下障害の栄養アセスメントと介入のコツ②⑩

- 676 前交通動脈瘤破裂によるくも膜下出血後、経鼻胃管栄養法での栄養支援から
完全経口摂取へ移行できた症例—在宅・住宅型有料老人施設での支援 佐々木由紀子

●Medical Nutritionist養成講座⑦〈最終回〉

- 723 カテーテル関連血流感染症：CRBSIへの対応 井上善文

●Dr. 雨海の男性臨床栄養学⑦〈隔月連載〉

- 711 グルコースの逆襲 (3) —RFS 今昔物語 雨海照祥

●ORIGAMI ART—食に活かすおりがみ/食の教養

- 681 メロン 西田良子・上田浩史

●こんだてじまん

- 688 じまんの一品料理 麻婆茄子
和泉市立総合医療センター 佐治利章・他



●国家試験

- 731 第38回管理栄養士国家試験 解答・解説 (1)

News & Information

- 753 日本栄養士会医療職域 第43回食事療法学会報告 清水陽平
754 自治体病院 稲沢市民病院におけるフレイル予防と栄養改善の取り組み 滝藤昌枝
755 精神科病院 全国精神科栄養士研修会ご案内 柴原奈津子
756 厚生労働省・消費者庁 第38回管理栄養士国家試験の合格発表・他
758 おしらせ 第78回日本栄養・食糧学会大会・他
759 REMARKS—編集委員のひとこと
693 JCNパズル