次号予告 臨床栄養 5月号 (Vol. 144 No.5)

特集 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023

はじめに 澤田 亨 早稲田大学

身体活動・運動ガイドの歴史 山田陽介 国立健康・栄養研究所

健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023 の概要
澤田 亨 早稲田大学

健康づくりのための身体活動・運動ガイド：成人版
丸藤祐子 駿河台大学

健康づくりのための身体活動・運動ガイド：こども版
岡 浩一朗 早稲田大学

健康づくりのための身体活動・運動ガイド：高齢者版
井上 茂 東京医科大学

慢性疾患を有する人の身体活動のポイント
小熊祐子 慶應義塾大学

健康づくりのための身体活動・運動ガイドのポイント：座位行動
岡 浩一朗 早稲田大学

健康づくりのための身体活動・運動ガイドのポイント：筋力トレーニング 門間陽樹 東北大学

身体活動による疾患等の発症予防・改善のメカニズム
宮地元彦 早稲田大学

●編集委員

上原秀一郎 日本大学
大木いづみ 慶應義塾大学病院
澤田実佳 東京大学病院
鈴木里彩 東京医科歯科大学
本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所
山崎聖美 医薬基盤・健康・栄養研究所

●編集協力者

岡本康子 京都栄養医療専門学校
北島幸枝 東京医療保健大学
嶋津さゆり 熊本リハビリテーション病院
志水晃介 大阪医科薬科大学病院
土井悦子 虎の門病院
中原さおり 鈴鹿中央総合病院

編集後記

最近，「前兆をともなう片頭痛」と付き合いながら生活を送っています．この前兆は「閃輝暗点」と呼ばれ，突然視界に大きなギザギザの稲妻のようなものが現れるため，最初に経験したときはあまりのインパクトに「何か大変なことになってしまった……」と血の気が引いてしまいました．SNS等を検索すると多くの体験記が寄せられており，本邦の片頭痛の有病率は全人口の約8%であるという報告にも納得がいくところです．その後の頭痛にも悩まされていましたが，病院にて処方された薬を飲むと症状がかなり軽減され，医学の進歩に手を合わせて感謝したいような気持ちで毎日を過ごしています．食事・栄養面によりいっそう気をつけながら，雑誌の編集を通じて少しでも医療や臨床現場の進歩に役立てるよう，邁進してまいりたいと思います． （西田）

巻末のアンケートでお寄せいただいている「面白かった，役に立った記事」では，「こんだてじまん」が毎号根強く好評をいただいています．コメントでは日々の給食業務のご苦労やお悩みも多数お寄せいただいており，昨今の食材費・水光熱費高騰と人手不足などによる給食運営の苦境を実感しています．これに対して今年度の診療報酬改定で見込まれている「入院時食事療養費1食30円引き上げ」は朗報ではありますが不十分との声も大きく，給食経営の効率化と栄養管理の質の維持・向上の両立に，各現場では引き続き大変な努力が求められることと思います．本特集では，「給食経営管理のいまとこれから―持続可能な栄養管理のために」と題して，調査研究から現状の分析と課題解決に向けたご提案をいただいています．ぜひご一読ください． （白井）

ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします．原稿は①原著論文，②報告（活動・実践・症例など）の2種類を受け付けます．なお，市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます．詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください．

本誌の購読について

●定期購読のおすすめ

・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください．欠号のおそれがなく，確実にお求めいただけます．
・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめします．前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください．

⑴小社特約店（書店）へお申し込みください．
特約店一覧 https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx
⑵富士山マガジンサービス（https://fujisan.co.jp）へお申し込みください．希望する雑誌名で検索してください．

臨床栄養 The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2024年 4 月号
第144巻・第 4 号／通巻989号
2024年 3 月25日印刷 2024年 4 月 1 日発行
定価 1,980 円（本体1,800円＋税 10%）
編集発行人／白石泰夫
発行所／医歯薬出版株式会社
〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号
電話 編集（03）5395-7625（直）・販売7616（代）
表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子
デザイナー／杉山光章，Miyake Design，（株）アクティナワークス，佐藤温志，（株）明昌堂
印刷所／壮光舎印刷（株） 製本所／榎本製本（株）
URL：https://www.ishiyaku.co.jp/
E-mail：jcn@ishiyaku.co.jp（編集部），
m-sales@ishiyaku.co.jp（販売）

本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は，医歯薬出版（株）が保有します．本誌を無断で複製する行為（コピー，スキャン，デジタルデータ化など）は，「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています．また私的使用に該当する場合であっても，請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります．

JCOPY ＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞
本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は，そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088，FAX 03-5244-5089，e-mail:info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください．