

## 特集 フレイル最新動向2024 —多彩に広がるアプローチに学ぶ

### 概論：フレイルのUPDATE (評価・診断を中心に)

豊島堅志 東京都健康長寿医療センター

### 味覚・嗅覚低下とフレイル

三輪高喜 金沢医科大学

### コグニティブフレイル—認知機能のフレイル

浦上克哉 鳥取大学

### オーラルフレイル—口腔のフレイル

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

### アイフレイル—視覚のフレイル

辻川明孝 京都大学

### 聴覚のフレイル

内田有恵 愛知医科大学

### ガットフレイル—消化管のフレイル

内藤裕二 京都府立医科大学

### ウロフレイル—泌尿器のフレイル

野宮正範 国立長寿医療研究センター

### スキンフレイル—皮膚のフレイル

飯坂真司 淑徳大学

#### ●編集委員

榎本真理 順天堂大学医学部附属順天堂医院

大木いづみ 慶應義塾大学病院

鈴木里彩 東京医科歯科大学

千葉正博 昭和大学病院

本川佳子 東京都健康長寿医療センター研究所

山崎聖美 医薬基盤・健康・栄養研究所

#### ●編集協力者

岡本康子 京都栄養医療専門学校

北島幸枝 東京医療保健大学

嶋津さゆり 熊本リハビリテーション病院

志水晃介 大阪医科歯科大学病院

土井悦子 虎の門病院

中原さおり 鈴鹿中央総合病院

今月号の表紙イラストは「みかんを収穫する人、こたつでおいしく食べる人」を作品としていただいています。毎年、一日で一袋を食べ尽くすほどみかんを大量に消費していますが（糖分のとり過ぎですね）、今年のみかんは例年よりお手頃価格で、そして甘くて味が濃い！と一人喜んでいました。X（旧ツイッター）で「みかん おいしい」と何とも間が抜けた検索をしてみたところ、同じことをつぶやいている方が多く、「例年に比べて8〜9月の降水量が少なかったため、今年は味の濃いみかんが多い」という旨のポストも発見。当たり年ということで、シーズンいっぱいまでうまみの詰まったみかんを味わい尽くしたいと思います。もちろん、栄養バランスに気をつけながら、寒い冬を乗り越えられるよう努める所存です。（西田）

本号の特集では、その重要性が注目されつつある筋萎縮性側索硬化症（ALS）、パーキンソン病、多系統萎縮症といった神経変性疾患における栄養療法を取り上げています。疾患の進行に応じた栄養介入や、治療薬の効果を最適化させるための栄養管理など、疾患ごとに押さえておくべき注意点のほか、看護および歯科の専門家の視点から多職種アプローチの重要性についてご解説いただきました。そして、新しくはじまった「ケースカンファランスで学ぶ NST 難症例ケーススタディ」は、チームでの対話から栄養介入の勘所をご解説いただく連載となっていますので今後にもご期待ください。小社では、今回の能登半島地震を受けて、災害対応に資する「臨床栄養」ほか雑誌記事をホームページで公開しています（[https://www.ishiyaku.co.jp/pickup/20240111\\_info\\_01.aspx](https://www.ishiyaku.co.jp/pickup/20240111_info_01.aspx)）。お役立ていただけますと幸いです。（白井）

#### ご投稿について

本誌では読者の皆様からの投稿を歓迎いたします。原稿は①原著論文、②報告（活動・実践・症例など）の2種類を受け付けます。なお、市販製品の開発・試験・治験にかかわる投稿については掲載料を申し受けます。詳しい執筆要項や投稿方法などは弊社ウェブサイトの『臨床栄養』のページにある投稿規定をご覧ください。

#### 本誌の購読について

##### ●定期購読のおすすめ

- ・最寄りの書店に「定期購読」をお申し込みください。欠号のおそれがなく、確実にお求めいただけます。
  - ・便利な前金一括払いでの年間購読もおすすめます。前金一括払いの購入の場合は下記の方法でお申し込みください。
- (1) 小社特約店（書店）へお申し込みください。  
特約店一覧 <https://www.ishiyaku.co.jp/tokuyaku.aspx>  
(2) 富士山マガジンサービス（<https://fujisan.co.jp>）へお申し込みください。希望する雑誌名で検索してください。

#### 臨床栄養

The Japanese Journal of Clinical Nutrition

2024年2月号

第144巻・第2号／通巻987号

2024年1月25日印刷

2024年2月1日発行

定価1,980円（本体1,800円＋税10％）

編集発行人／白石泰夫

発行所／医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1丁目7番10号

電話 編集 (03) 5395-7625 (直)・販売 7616 (代)

表紙デザイン／山影麻奈 表紙イラスト／山里美紀子

デザイナー／杉山光章、Miyake Design, (株) アクティナワークス、佐藤温志、(株) 明昌堂

印刷所／壮光舎印刷 (株) 製本所／榎本製本 (株)

URL: <https://www.ishiyaku.co.jp/>

E-mail: [jcn@ishiyaku.co.jp](mailto:jcn@ishiyaku.co.jp) (編集部)、

[m-sales@ishiyaku.co.jp](mailto:m-sales@ishiyaku.co.jp) (販売)

本誌の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権は、医歯薬出版 (株) が保有します。本誌を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

【COPY】＜出版者著作権管理機構 委託出版物＞

本誌をコピーやスキャン等により複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、e-mail: [info@jcopy.or.jp](mailto:info@jcopy.or.jp)）の許諾を得てください。

