

Contents

第1土曜特集

不眠症

——研究・診療の最新知識

931 はじめに 栗山健一

不眠症序論

934 不眠症の疾患概念の歴史的変遷 三島和夫

941 不眠症と加齢・性差 河村 葵・栗山健一

不眠症の病態仮説

948 不眠の経過を理解する——Spielmanの3つのPモデル 岡島 義

952 過覚醒と慢性不眠障害 田ヶ谷浩邦

956 睡眠状態誤認 有竹清夏

不眠症の鑑別

966 睡眠・覚醒相後退障害, 非24時間睡眠・覚醒リズム障害 廣瀬真里奈・北島剛司

971 むずむず脚症候群・周期性四肢運動障害 井上雄一

979 薬剤性不眠とその周辺 伊豆原宗人・栗山健一

不眠関連疾患

986 不安関連疾患と不眠 吉池卓也

991 うつ病・双極性障害と不眠 高江洲義和



- 997 統合失調症と睡眠 水木 慧・小曾根基裕
- 1001 認知症と不眠 大森佑貴・他
- 1007 自殺と不眠 内海智博・栗山健一
- 1015 高血圧と不眠 葛西隆敏
- 1020 糖尿病と不眠 都井律和・他
- 1026 睡眠時無呼吸・気管支喘息と不眠 陳 和夫

トピック

- 1030 COVID-19パンデミックにおける不眠 松井健太郎

不眠症の最新治療

- 1036 不眠症の薬物療法 橋本 樹・稲田 健
- 1041 不眠症の非薬物療法 渡辺範雄
- 1045 不眠症の新世代治療 鈴木正泰・他
- 1040 次号の特集予告



サイドメモ

- 987 ストレス誘発性・恐怖回路障害(stress-induced and fear circuitry disorders)
- 1001 睡眠構築
- 1023 暁現象
- 1027 2つ以上の睡眠関連呼吸障害(SRBD)の合併