



「声」の欄・投稿規定

- ★「声」の欄は読者の皆さんのお考えを、直接誌面に反映させるためのページです。皮膚病の診療に関する日ごろのご意見、新しいアイデア、ご提言などをお気軽にお寄せください。とくに日夜第一線で診療に活躍しておられる先生方からのご投稿を切望します。
- ★「声」の欄には、また皮膚病に関する“質疑応答”を取り上げます。お寄せいただいたご質問は、その方面の権威に依頼して適切な回答を用意し、誌上で発表いたします。とくに回答者を指名されても結構です。
- ★字数は一般のご投稿は1,200字以内、質問は600字以内を原則とします。
- ★ご投稿は郵送のほか、FAX（番号：03-3984-1003）とE-mail（アドレス：hifubyoh-shinryoh@kk-kyowa.co.jp）にても受け付けております。
- ★原稿には住所・氏名を明記していただきます。

眠くなる痛み止め

最近、痛み止めを出しますというと「眠くなりませんか？」と聞かれることが増えました。「NSAID s（非ステロイド系消炎鎮痛薬）で中枢神経抑制作用？」と不思議に思っていたのですが、同じような質問が続くので調べてみたところ、その理由が判明しました。鎮痛効果を高める目的で昔は睡眠剤にも使われた催眠鎮静薬の「アリルイソプロピルアセチル尿素」や「プロモバレリル尿素」が市販の一部NSAID sに含まれているのです。このた

め、眠気やめまい、ふらつきがときに出現するようです。OTC薬なのでMRが説明に来るはずもなく、まったく知りませんでした。

最近やたら「×××デラックス」だの「×××プレミアム」だの名前が派手な痛み止めが増えましたが、あの類はみな、いままでの既製品にこのアリルイソプロピルアセチル尿素などを添加し、その効果を高めていたということになります。

私の調べた範囲で製品名を列挙してみます。今後よりいっそうの注意が必要なようです。

配合されている成分	製品名
アリルイソプロピルアセチル尿素	セデス [®] ・ハイ、新セデス [®] 錠、セデス [®] ・キュア、イブクイック [®] 頭痛薬DX、イブA錠、バファリン プレミアム、バファリン プラスS、ノーシンピュア、メリドンEV錠、アダムA錠、ロキソニン [®] Sプレミアム、エキセドリンプラスS
プロモバレリル尿素	ナロンエース、サリドン [®] エース ほか

石川 博康
(八戸市・湊高台皮膚科)