

◎ あとがき ◎

近年、外遊びの減少などを背景に子どもの運動機能は低下傾向にあり、「子どもロコモ」として問題視されるようになっていきます。一方で、外来診療において、幼少期より明らかにハードと思われるトレーニングをこなしている子どもたちに遭遇することがよくあります。親が子ども以上に熱心な場合もあれば、子ども自身が「上手になりたい」という一心で無理を重ねた結果、心身の不調をきたしてしまうこともあります。

成長期の子どもとかかわる医師は、スポーツがもたらすよい影響と悪い影響を熟知し、本人のみならず、保護者、教師、指導者への確かな助言をするべき立場にあります。とくにジュニアアスリートは、パフォーマンス向上に専念するあまり自身の症状に気付きにくく、大きな障害につながる可能性があります。そのため、保護者や指導者など周囲の大人とのかかわりは非常に重要です。

本特集では、成長期の子どもの健康とスポーツの関係性を明らかにし、注意すべき疾患や症状とその予防法・治療法について、さまざまな角度から取り上げられています。

総論では、スポーツが成長期にもたらすポジティブな影響だけでなく、整形外科的・非整形外科的に起こりうるさまざまな症状について解説していただきました。

各論では、「基礎疾患をもつ子どもが安全にスポーツへ参加するためにはどうすればよいか」という観点から、日常診療においてよく診る疾患を中心にしていねいに示されています。

本特集が、日常診療において子どもとその家族に寄り添うための確かな指針となれば幸いです。

(東小金井駅前こどもクリニック 道下崇史)

■編集顧問

白木 和夫	藤川 敏	阿波 彰一	山口規容子
飯沼 和三	大和田 操	伊藤 文之	柳川 幸重
児玉 浩子	岩田 力	麦島 秀雄	桃井真里子
山中 龍宏	藤澤 知雄	横田 俊平	小原 明
衛 藤 隆	椎原 弘章	田原 卓浩	横田 俊一郎
栗津 緑	五十嵐 隆	稲毛 康司	下条 直樹
田島 剛	洲上 達夫	森尾 友宏	大橋 十也
浦上 達彦	賀藤 均	秋山 千枝子	清水 俊明

■編集主幹

窪田 満 富澤 大輔 東海林 宏道 成田 雅美

■編集委員

伊藤 純子	乾 あやの	岩間 達	小野 博
小崎健次郎	小林 茂俊	小松 充孝	島袋 林秀
高橋 謙造	日暮 憲道	平野 静香	広瀬 宏之
三浦 健一郎	道下 崇史	森岡 一朗	

小児内科 第58巻 第1号 (1月号)

2026年1月1日発行 (毎月1日発行)

定価3,190円 (本体2,900円+税10%)

※消費税率変更の場合、上記定価は税率の差額分変更になります。

2026年年間予約購読料

- ① 2026年1月号～2026年12月号+増刊号：定価52,690円
(本体47,900円+税10%)
- ② 2026年4月号～2027年3月号+増刊号：定価52,690円
(本体47,900円+税10%)

※前金予約購入に限り送料無料。

編集 小児内科編集委員会

発行 株式会社 東京医学社

〒112-0006 東京都文京区小日向4-5-16

URL <https://www.tokyo-igakusha.co.jp>

編集部 TEL 03-5810-1648 FAX 03-5810-1649

E-mail: shonai@tokyo-igakusha.co.jp

営業部 TEL 03-5810-1628 FAX 03-5810-1629

E-mail: hanbai@tokyo-igakusha.co.jp

・本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 東京医学社が保有します。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に一般社団法人出版者著作権管理機構 (TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089), e-mail: info@jcopy.or.jp の許諾を得てください。

本誌広告取り扱い

文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-9-5 NK 本郷ビル 5F
TEL 03-3814-8541 (代) FAX 03-3816-0415

メディア・アド 〒105-0013 東京都港区浜松町 1-12-9 第1長谷川ビル 2 階
TEL 03-5776-1853 (代) FAX 03-5776-1854

文京メディカル 〒113-0033 東京都文京区本郷 5-24-6 本郷大原ビル 6 階
TEL : 03-3817-8036 (代) FAX : 03-3817-8044