

◎ あとがき ◎

5歳児健康診査は令和6年度から国の補助事業になり、令和10年度までにはすべての自治体での実施が目標になっています。補助事業化により実施率は上昇しているものの、かかわったことがない先生方も多いのではないのでしょうか。何をすればいいの？ 気になる子がいたときに保護者にどうお話すればいいの？ 地域のフォローアップ体制は？ そもそも気になる子って？

健康診査(以下、健診)担当の医師確保が急務であるといわれているなかでわれわれ小児科医への期待は非常に高いものを感じます。導入が進むにつれてほかの月齢の健診同様、小児科医として避けて通ることができない健診になるのは間違いありません。

今回の特集では、5歳児健康診査をすでに実施されている先生方に健康診査の実際についてご執筆いただきました。どの項目も「素敵な健診である」(『5歳児健康診査マニュアル』について 是松聖悟先生)というメッセージであふれています。すでに導入されている自治体での健康診査の実際・保育園/幼稚園との連携の重要性・フォローアップのポイント・健診でのFAQなど、5歳児健康診査を担当するにあたり必携の書になっています。

かく言う私も5歳児健康診査は担当したことがあります。イメージをつけるためにまずはクリニックに5歳児が来院したときに一般診療に加え身体疾患の確認をし、やりとりのなかで本人や家族の困り感がないか感じ取ることから始めたいと思います。「健康診査」だと保護者は身構えても、困り感はかかりつけ医との日々の会話やdoor knob questionに含まれることも往々にしてあります。そこで家族が何かを発信したとき、「やっぱり何か『したくなる』」(「一般小児科で行うフォローアップのポイント」岡田 剛先生)と思えるように、本書を片手に「5歳児」についてさらに理解を深めていきたいと思います。

なお、最新の情報は『5歳児健診ポータル』(<https://gosaiji-kenshin.com/>)をご覧ください。5歳児健康診査が広く実施される日が来るのを願ってやみません。

(さいわいこどもクリニック 平野静香)

■編集顧問

白木 和夫	藤川 敏	阿波 彰一	山口規容子
飯沼 和三	大和田 操	伊藤 文之	柳川 幸重
児玉 浩子	岩田 力	麦島 秀雄	桃井真里子
山中 龍宏	藤澤 知雄	横田 俊平	小原 明
衛 藤 隆	椎原 弘章	田原 卓浩	横田俊一郎
栗津 緑	五十嵐 隆	稲毛 康司	下条 直樹
田島 剛	洲上 達夫	森尾 友宏	大橋 十也
浦上 達彦	賀藤 均	秋山千枝子	清水 俊明

■編集主幹

窪田 満	富澤 大輔	東海林宏道	成田 雅美
------	-------	-------	-------

■編集委員

伊藤 純子	乾 あやの	岩間 達	小野 博
小崎健次郎	小林 茂俊	小松 充孝	島袋 林秀
高橋 謙造	日暮 憲道	平野 静香	広瀬 宏之
三浦健一郎	道下 崇史	森岡 一朗	

小児内科 第57巻 第5号 (5月号)

2025年5月1日発行 (毎月1日発行)

定価3,190円 (本体2,900円+税10%)

※消費税税率変更の場合、上記定価は税率の差額分変更になります。

2025年前金予約購読料 52,690円 (本体47,900円+税10%)

増大号1冊・増刊号1冊 (小児内科・小児外科合同) 含む

*送料は前金予約購読の方のみ弊社負担です。

*ご転居の際は「小児内科」とご明記の上、新旧のご住所を営業部までご連絡下さい。

編集 小児内科編集委員会

発行 株式会社 東京医学社

〒112-0006 東京都文京区小日向4-5-16

URL <https://www.tokyo-igakusha.co.jp>

編集部 TEL 03-5810-1648 FAX 03-5810-1649

E-mail: shonai@tokyo-igakusha.co.jp

営業部 TEL 03-5810-1628 FAX 03-5810-1629

E-mail: hanbai@tokyo-igakusha.co.jp

・本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 東京医学社が保有します。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に一般社団法人出版者著作権管理機構 (TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089), e-mail: info@jcopy.or.jp の許諾を得てください。

本誌広告取り扱い

文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 本郷宮田ビル 5F
TEL 03-3814-8541 (代) FAX 03-3816-0415