

◎ あとがき ◎

日々の小児科診療において頭痛はもつとも高頻度な訴えの一つであるにもかかわらず、適切な評価・対応のできる小児科医は非常に限られている。たしかに急性上気道炎などのウイルス感染症に伴う頭痛や軽症の一次性頭痛の頻度が多いため、とりあえず「アセトアミノフェン」といった対応で短期的には問題ないことは多い。しかし、長期的観点から真に子どもたちにとっての利益ということに主眼を置いて考えると、小児科医の頭痛リテラシーを高めることは急務であろう。重篤な二次性頭痛の早期発見のみならず、一次性頭痛の重症化・慢性化予防、さらには日常生活・学校生活におけるプレゼンティーズム・アブセンティーズムの軽減により、子どもたちの生活の質の向上やよりよい未来につながることは言うまでもない。

頭痛は小児であっても、成人を主な対象とした脳神経外科・脳神経内科などに相談している事例が少なくない。しかし、とくに小児・思春期の頭痛では起立性調節障害や心理社会的要因の関与する頭痛も高頻度であり、各発達段階の特性を考慮して包括的に対応しなければ薬剤の使用過多による頭痛なども含め、慢性連日性頭痛へと進展し、不登校や二次障害を併発することも多い。

一方、小児科医の頭痛専門医は非常に限られている。これは頭痛専門医研修施設が限られることとともに、小児科領域で頭痛が未だ軽視されているといった現状を反映したものであろう。したがって、未だ増え続ける「小児頭痛難民」の課題解決のためには、やはり小児の総合医である小児科医が頭痛診療へ関心をもち、積極的に関与していくことが欠かせない。

小児の頭痛をテーマとした数少ないリファレンスであり、かつ各領域のトップランナーに執筆いただき高い完成度となった本特集が、多くの若手小児科医にとって頭痛を学ぶきっかけとなることを切に願っている。

(武蔵小杉小児科・てんかんクリニック 日暮憲道)

■編集顧問

白木和夫	藤川 敏	阿波彰一	山口規容子
飯沼和三	大和田 操	伊藤文之	柳川 幸重
児玉浩子	岩田 力	麦島秀雄	桃井真里子
山中龍宏	藤澤知雄	横田俊平	小原 明
衛藤 隆	椎原弘章	田原卓浩	横田俊一郎
栗津 緑	五十嵐 隆	稲毛康司	下条直樹
田島 剛	洲上達夫	森尾友宏	大橋十也
浦上達彦	賀藤 均	秋山千枝子	清水俊明

■編集主幹

窪田 満 富澤大輔 東海林宏道 成田雅美

■編集委員

伊藤純子	乾あやの	岩間 達	小野 博
小崎健次郎	小林茂俊	小松充孝	島袋林秀
高橋謙造	日暮憲道	平野静香	広瀬宏之
三浦健一郎	道下崇史	森岡一朗	

小児内科 第57巻 第2号 (2月号)

2025年2月1日発行 (毎月1日発行)

定価3,190円 (本体2,900円+税10%)

※消費税率変更の場合、上記定価は税率の差額分変更になります。

2025年前金予約購読料 52,690円 (本体47,900円+税10%)

増大号1冊・増刊号1冊 (小児内科・小児外科合同) 含む

*送料は前金予約購読の方のみ弊社負担です。

*ご転居の際は「小児内科」とご明記の上、新旧のご住所を営業部までご連絡下さい。

編集 小児内科編集委員会

発行 株式会社 東京医学社

〒112-0006 東京都文京区小日向4-5-16

URL <https://www.tokyo-igakusha.co.jp>

編集部 TEL 03-5810-1648 FAX 03-5810-1649

E-mail: shonai@tokyo-igakusha.co.jp

営業部 TEL 03-5810-1628 FAX 03-5810-1629

E-mail: hanbai@tokyo-igakusha.co.jp

・本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 東京医学社が保有します。

・ **JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に一般社団法人出版者著作権管理機構 (TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089), e-mail: info@jcopy.or.jp の許諾を得てください。

本誌広告取り扱い

文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷3-26-1 本郷宮田ビル5F
TEL 03-3814-8541 (代) FAX 03-3816-0415