

◎ あとがき ◎

寛解と増悪をくり返すアトピー性皮膚炎は、小児科医にとってもっとも一般的な疾患の一つであり、かつ、もっとも治療に難渋する疾患の一つでもある。

長い間、ステロイド外用薬をどう使うか、スキンケアの保湿剤とどう組み合わせるかで対応してきたところに、小児にタクロリムス軟膏が使えるようになったのが約20年前である。そこからまた時が流れ、最近になって立て続けにJAK阻害薬、PDE4阻害薬、生物学的製剤が上市されている。私のような専門家ではない一般小児科医は戸惑うばかりである。

本特集は、治療についての解説の前に、経皮的抗原感作をはじめとしたアトピー性皮膚炎の知識のブラッシュアップから始まっている。とくに2型炎症に関しては、最新治療の基礎となる話で学びが多い。

興味深いことに治療に関しては、以前から使われてきた既存の治療法の解説により重きがおかれており、それらをきちんと解説していただいたうえで、新薬についての解説がある。古い治療がダメなのではなく、そこに選択肢が加わり、より効果的に治療ができるようになったのだということがよくわかる。治療の進め方も、市山進先生にご紹介いただいた「アトピー性皮膚炎の診断治療アルゴリズム」が大変役に立つ。ただし、新薬が非常に有効であることはよく理解できるが、どう使い分けるのかという明確なノウハウに関しては、今後の臨床研究の集積が重要であろう。

最後に、「アドヒアランス向上のために」という益田浩司先生の論説が心に刺さった。「共感的に患者の話を聞くこと」「医療者と患者の間で信頼関係を築くこと」「わかりやすい説明と継続的な情報提供」が重要なのは、アトピー性皮膚炎に限らず、どのような疾患に対しても必要な姿勢であろう。「治療に習熟し、患者満足度を上げることが重要」というコメントには、背筋がピンとする。

(国立成育医療研究センター総合診療部 窪田 満)

■編集顧問

白木 和夫	藤川 敏	阿波 彰一	山口規容子
飯沼 和三	大和田 操	伊藤 文之	柳川 幸重
児玉 浩子	岩田 力	麦島 秀雄	桃井真里子
山中 龍宏	藤澤 知雄	横田 俊平	小原 明
衛 藤 隆	椎原 弘章	田原 卓浩	横田俊一郎
栗津 緑	五十嵐 隆	稲毛 康司	下条 直樹
田島 剛	洲上 達夫	森尾 友宏	大橋 十也
浦上 達彦	賀藤 均	秋山千枝子	清水 俊明

■編集主幹

窪田 満	富澤 大輔	東海林宏道	成田 雅美
------	-------	-------	-------

■編集委員

伊藤 純子	乾 あやの	岩間 達	小野 博
小崎健次郎	小林 茂俊	小松 充孝	島袋 林秀
高橋 謙造	日暮 憲道	平野 静香	広瀬 宏之
三浦健一郎	道下 崇史	森岡 一朗	

小児内科 第57巻 第1号 (1月号)

2025年1月1日発行 (毎月1日発行)

定価3,190円 (本体2,900円+税10%)

※消費税率変更の場合、上記定価は税率の差額分変更になります。

2025年前金予約購読料 52,690円 (本体47,900円+税10%)

増大号1冊・増刊号1冊 (小児内科・小児外科合同) 含む

*送料は前金予約購読の方のみ弊社負担です。

*ご転居の際は「小児内科」とご明記の上、新旧のご住所を営業部までご連絡下さい。

編集 小児内科編集委員会

発行 株式会社 東京医学社

〒112-0006 東京都文京区小日向4-5-16

URL <https://www.tokyo-igakusha.co.jp>

編集部 TEL 03-5810-1648 FAX 03-5810-1649

E-mail: shonai@tokyo-igakusha.co.jp

営業部 TEL 03-5810-1628 FAX 03-5810-1629

E-mail: hanbai@tokyo-igakusha.co.jp

・本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は (株) 東京医学社が保有します。

・**JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に一般社団法人出版者著作権管理機構 (TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089), e-mail: info@jcopy.or.jp の許諾を得てください。

本誌広告取り扱い

文栄社 〒113-0033 東京都文京区本郷 3-26-1 本郷宮田ビル 5F
TEL 03-3814-8541 (代) FAX 03-3816-0415